



# けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和5年11月6日～11月12日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。  
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

## 地上デジタル12ch

	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	9:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 徳島県 8:00 あわりポ！ あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南	
8	8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 発見！阿南の情熱家 県南	8:00 第38回徳島県小学生新体操選手権大会Part3 東阿波	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Pray!ist 県南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 松本由里子の1GUTウォーキング 県南	
9	9:00 令和5年度川島中高祭 体育祭 中央	9:00 徳島科学技術高等学校 体育祭 トクシマ	9:00 第38回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ	9:00 第39回徳島県小学生新体操選手権大会Part3 東阿波	9:00 アーツファクトリーダンススクール発表会 SHOW CASE vol.14 トクシマ	9:00 情報ひろば まちスマ 中央 9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス 県南 9:00 ゴールデイスLOVE エーアイ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん	
10								
11	10:35 インフォメーション				11:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 県南	11:15 ステップ トクシマ	10:50～ 【生中継】 第103回全国ラグビーフットボール大会 徳島県大会 男子準決勝2試合  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 徳島県 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 徳島県 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	
13	13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ 13:35 発見！阿南の情熱家 県南		13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Pray!ist 県南 13:30 【新番組】俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレミュージアム エーアイ		
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 アーツファクトリーダンススクール発表会 SHOW CASE vol.14 トクシマ	14:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 県南	14:00 令和5年度川島中高祭 体育祭 中央	14:00 第38回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ	14:00 徳島科学技術高等学校 体育祭 トクシマ		
15	15:00 第2回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会2023 テレビ阿波	16:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	15:00 第2回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会2023 テレビ阿波					
16	16:45 名西高校 体育祭 石井		16:30 インフォメーション	16:30 インフォメーション				
17	17:15 名西高校 イメージアップ合戦 石井		17:00 いのちの希望自殺予防ミニ講演会「安心安全な支援のために」 鳴門	17:00 【生放送】まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	17:00 いのちの希望自殺予防ミニ講演会「安心安全な支援のために」 鳴門	17:00 インフォメーション	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたつちやお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 7:30 あわりポ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	19:00 へそっこニュース 池田 20:00 こまつしなウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	19:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	19:00 まるっと！とくしま 共同制作 19:30 情報ひろば まちスマ 中央		
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ゴールデイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 つながりリレー動画 徳島県	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 GO!GO!ヴォルティス 県南 20:10 ゴールデイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたつちやお♪ キュー	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 【新番組】俺たちのみよし飯 池田	21:00 情報ひろば まちスマ 中央 21:15 出来事まとめてみるでるで エーアイ 21:30 きんこほのぼのアート エーアイ	19:00～ 【再放送】 第103回全国ラグビーフットボール大会 徳島県大会 男子準決勝2試合  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ゴールデイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 ステップ トクシマ 22:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	22:00 情報ひろば まちスマ 中央 22:30 松本由里子の1GUTウォーキング 県南	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	
0	0:00 令和5年度川島中高祭 体育祭 中央	0:00 徳島科学技術高等学校 体育祭 トクシマ	0:00 第38回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ	0:00 第39回徳島県小学生新体操選手権大会Part3 東阿波	0:00 アーツファクトリーダンススクール発表会 SHOW CASE vol.14 トクシマ	0:00 徳島科学技術高等学校 体育祭 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお送りします)	
1					1:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 県南			
2	2:30 第2回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会2023 テレビ阿波	3:00 アーツファクトリーダンススクール発表会 SHOW CASE vol.14 トクシマ	3:00 富岡西高校 富西祭【前日祭】 県南	2:30 令和5年度川島中高祭 体育祭 中央	2:00 第38回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ			
3						3:00 いのちの希望自殺予防ミニ講演会「安心安全な支援のために」 鳴門		
4	4:05 名西高校 体育祭 石井	16:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	4:00 第2回四国男女混合バレーボールクラブ選手権大会2023 テレビ阿波					
5	4:35 名西高校 イメージアップ合戦 石井		5:30 いのちの希望自殺予防ミニ講演会 鳴門					

2023/10/31 更新

「まるっと！とくしま」  
徳島の情報をまるっとまるることお届けします！  
県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ