



# けーぶる12

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

## 令和5年11月13日～11月19日

## 地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。  
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	9:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 さく・聞く・TV 鳴門	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 徳島県 8:00 あわりぼし あなん 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南	
8	8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼののアート エーアイ 8:35 発見！阿南の情熱家 鳴門 8:45 つながりレジャー動画 徳島県	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 県南 8:15 Pray!ist 県南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南	
9	9:00 第38回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ	9:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	9:00 鳴門高校体育祭 鳴門	9:00 徳島科学技術高等学校体育祭 トクシマ	9:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
10						9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
11						11:00 いのちの希望自殺予防ミニ講演会「安心安全な支援のために」 鳴門 11:15 ステップ トクシマ	11:30 TV-AWA TwoWeeks News 阿波	
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 さく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼののアート エーアイ 13:35 発見！阿南の情熱家 県南	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 徳島県 13:00 あなん歴史探訪 あなん 徳島県	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ 14:00 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル トクシマ	12:00 情報ひろば まちスマ 中央 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:37 旬の野菜紹介 国府町 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	12:00 うたっちゃんお 中央 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 徳島県 13:30 ステップ トクシマ
13	13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:35 発見！阿南の情熱家 県南	14:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー 15:00 いのちの希望自殺予防ミニ講演会「安心安全な支援のために」 鳴門 16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 県南 13:15 Pray!ist 県南 13:30 【新番組】俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 Pray!ist 県南 13:30 テレミュージアム エーアイ	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 徳島県 13:30 ステップ トクシマ	
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 アーツファクトリーダンススクール発表会 SHOW CASE vol.14 トクシマ	14:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	14:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー 15:00 いのちの希望自殺予防ミニ講演会「安心安全な支援のために」 鳴門 16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	14:00 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル トクシマ	14:00 令和5年度川島中高祭体育祭 中央	14:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	
15	15:00 第53回邦楽大会(前編) トクシマ		14:00～ 【再放送】 Jr.ウィンターカップ&ウィンターカップ2023(男女決勝)  (終了次第、通常編成の番組をお送りします)					
16								
17								
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ 18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:00 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 さく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	17:00 阿南中学校箏曲部 第37回定期演奏会 県南 18:00 コスミのサイエンスTV あなん 中央 18:15 街の料理人 エーアイ 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 さく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお 中央 19:30 情報ひろば まちスマ 中央	19:00 うたっちゃんお 中央 19:30 情報ひろば まちスマ 中央	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 中央 19:30 できごと 中央	19:00 阿南中学校箏曲部 第37回定期演奏会 県南 19:50 Pray!ist 県南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:15 できごと 中央 21:30 【新番組】俺たちのみよし飯 池田	20:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 できごと 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお 中央	21:00 うたっちゃんお 中央	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:15 できごと 中央 21:30 【新番組】俺たちのみよし飯 池田	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 できごと 中央 21:30 【新番組】俺たちのみよし飯 池田	21:00 阿南中学校箏曲部 第37回定期演奏会 県南 22:00 長岡活動寫真館 東阿波	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 できごと 中央	22:00 長岡活動寫真館 東阿波	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:30 発見！阿南の情熱家 県南 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	
0	0:00 第38回交流芸能大会～三世代交流～ トクシマ	0:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	0:00 鳴門高校体育祭 鳴門	0:00 徳島科学技術高等学校体育祭 トクシマ	0:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	0:00 令和5年度川島中高祭体育祭 中央	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお送りします)	
1								
2								
3	3:00 第53回邦楽大会(前編) トクシマ	3:00 アーツファクトリーダンススクール発表会 SHOW CASE vol.14 トクシマ 4:00 鳴門高校 文化祭 鳴門		3:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー 4:00 いのちの希望自殺予防ミニ講演会「安心安全な支援のために」 鳴門	3:00 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル トクシマ	3:00 阿南中学校箏曲部 第37回定期演奏会 県南 3:30 徳島商業高校体育祭 トクシマ		
4								
5								

2023/10/31 更新



「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ