



ケーブル12

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！


令和5年11月13日～11月19日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼののアート エーアイ 8:35 発見！阿南の情熱家 県南 8:45 つながりレジャー動画 徳島県	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ごはん 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりぼし 徳島県 8:15 あなん歴史探訪 あなん 8:30 つながりレジャー動画 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南
8	8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:30 発見！阿南の情熱家 県南	8:30 徳島科学技術高等学校 徳島県 9:00 徳島科学技術高等学校 徳島県	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Pray!ist 県南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバーザ・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 9:10 ウォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
9	9:00 第38回交流芸能大会 ～三世代交流～ トクシマ	9:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	9:00 鳴門高校体育祭 鳴門	9:00 徳島科学技術高等学校 徳島県 9:00 徳島科学技術高等学校 徳島県	9:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	9:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	9:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ
10							
11						11:00 いのちの希望自殺予防ミニ 鳴門 講演会「安心安全な支援の ために」	11:00 TV-AWA TwoWeeks News 阿波
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこぼのぼののアート エーアイ 13:35 発見！阿南の情熱家 県南	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ごはん 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県 制作・おえ	12:00 情報ひろば まちスマ 中央 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
13	13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:35 発見！阿南の情熱家 県南	13:00 あなん歴史探訪 あなん	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Pray!ist 県南 13:30 【新番組】俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県 制作・おえ	14:00 アーツファクトリーダンス 企画・徳島県 制作・おえ クール発表会 SHOW CASE vol.14	14:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	14:00 もぎたて情報局11月(企画 編) キュー 15:00 いのちの希望自殺予防ミニ 鳴門 講演会「安心安全な支援の ために」 16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県 制作・県南	14:00 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃 企画・徳島県 制作・おえ フェスティバル	14:00 令和5年度川島中高祭 企画・徳島県 制作・おえ 体育祭	14:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ
15	15:00 第53回邦楽大会(前編) トクシマ		14:00～ 【再放送】 Jr.ウィンターカップ&ウィンター カップ2023(男女決勝) (終了次第、通常編成の番組をお送りします)				
16							
17							
18	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん のお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん のお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県 制作・おえ 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:00 紗弥子の産地ごはん 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバーザ・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー					
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバーザ・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央					
21	21:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	21:00 うたっちゃんお♪					
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 きらめきレッスン 中央 22:45 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 23:15 ですよん 中央 23:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらめきレッスン 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション
0	0:00 第38回交流芸能大会 ～三世代交流～ トクシマ	0:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	0:00 鳴門高校体育祭 鳴門	0:00 徳島科学技術高等学校 徳島県 0:00 徳島科学技術高等学校 徳島県	0:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	0:00 令和5年度川島中高祭 企画・徳島県 制作・おえ 体育祭	0:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ
1							
2						2:00 いのちの希望自殺予防ミニ 鳴門 講演会「安心安全な支援の ために」	2:30 阿南中学校箏曲部 第37回 県南 定期演奏会
3	3:00 第53回邦楽大会(前編) トクシマ	3:00 アーツファクトリーダンス 企画・徳島県 制作・おえ クール発表会 SHOW CASE vol.14		3:00 もぎたて情報局11月(企画 編) キュー	3:00 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃 企画・徳島県 制作・おえ フェスティバル	3:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	
4							
5							

2023/10/31 更新



「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ