



# けーぶる12

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！


## 令和5年11月20日～11月26日

## 地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。  
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	9:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりポ！ 徳島県 8:15 あなん歴史探訪 あなん 8:30 つながりリレー動画 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南	
8	8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:50 富岡西高校 富西祭【体育祭】 県南	8:30 ワイワイYEG 鳴門	9:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー	9:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Prayilist 県南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	
9	9:00 第53回邦楽大会(後編) トクシマ	9:00 第53回邦楽大会(後編) トクシマ	9:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー	9:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	9:00 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル トクシマ	9:00 情報ひろば まちスマ 中央 9:00 きらり☆夢情報 県南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	
10			10:00 名西高校 体育祭 石井			9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	
11			10:30 名西高校 イメージアップ合戦 石井			11:15 ステップ トクシマ	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん 13:30 富岡西高校 富西祭【体育祭】 県南	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	
13	13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:00 発見！阿南の情熱家 県南	13:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Prayilist 県南 13:30 【新番組】俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作	13:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00～ 【再放送】 第103回全国ラグビーフットボール大会 徳島県大会 男子準決勝2試合 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	14:00 鳴門高校体育祭 鳴門	14:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	14:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー	14:00 第53回邦楽大会(前編) トクシマ	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	
15	15:00 徳島科学技術高等学校体育祭 トクシマ				15:00 いのちの希望自殺予防ミニ講演会「安心安全な支援のために」 鳴門			
16					17:00 阿南中学校箏曲部 第37回定期演奏会 県南			
17			17:00 阿南中学校箏曲部 第37回定期演奏会 県南	17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ			
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		18:00 出来事まとめてみるでるで きらり☆夢情報 ※毎週更新 国府町 18:15 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:30 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:00 ぶんぶんミートくん あなん	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 ステップ トクシマ	19:00 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波	20:00 釣りに行くぜアニキ！ 国府町 20:15 出来事まとめてみるでるで 県南 20:30 きらり☆夢情報 エーアイ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田	20:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ	20:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪ キュー	21:00 ぶんぶんミートくん あなん 21:30 つながりリレー動画 徳島県	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 【新番組】俺たちのみよし飯 池田	21:00 情報ひろば まちスマ 中央 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:40 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 ですよん 中央	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 県南
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 情報ひろば まちスマ 中央 23:05 【新番組】俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
0	0:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】 県南	0:00 第53回邦楽大会(後編) トクシマ	0:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー	0:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	0:00 U-18阿波おどり 人形浄瑠璃フェスティバル トクシマ	0:00 第53回邦楽大会(前編) トクシマ	0:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】 県南	
1			1:00 鳴門高校体育祭 鳴門					
2				2:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】 県南	2:00 もぎたて情報局11月(企画編) キュー	2:00 鳴門高校体育祭 鳴門		
3	3:10 徳島科学技術高等学校体育祭		3:00 阿南中学校箏曲部 第37回定期演奏会 県南		3:00 いのちの希望自殺予防ミニ講演会「安心安全な支援のために」 鳴門			
4			4:00 名西高校 体育祭 石井		4:00 阿南中学校箏曲部 第37回定期演奏会 県南	4:00 名西高校 体育祭 石井		
5			4:30 名西高校 イメージアップ合戦 石井			4:30 名西高校 イメージアップ合戦 石井		

2023/10/31 更新



「まるっと！とくしま」

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ