



テレビごまがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和5年11月27日～12月3日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	1(金)	2(土)	3(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション
7	7:00 セニヤde阿南 徳島南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 さく・聞く・TV 鳴門	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりぽ！ 徳島南	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 徳島南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から トクシマ 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 徳島南
8	8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 徳島南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 徳島南	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:45 素顔 中央 7:55 かんこほのぼののアート エーアイ 8:15 きんこほのぼののアート エーアイ 8:35 発見！阿南の情熱家 徳島南	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Prayilist 徳島南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:15 Prayilist 徳島南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:15 Prayilist 徳島南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:15 Prayilist 徳島南 8:30 インフォメーション
9	9:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	9:00 第53回邦楽大会(後編) トクシマ	9:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	9:00 阿南中学校箏曲部 第37回定期演奏会 徳島南	9:00 阿南中学校箏曲部 第37回定期演奏会 徳島南	9:00 きたり☆夢情報 徳島南 9:15 へそっこニュース 池田	9:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島南
10							9:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス /ヴォルティスLOVE おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー
11							10:00 かんたんレシピで気軽に作ろう あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
12	12:00 セニヤde阿南 徳島南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	12:30 阿南美 あなん	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 さく・聞く・TV 鳴門	12:00 【生中継】徳島県議会11月定例会開会 10:00～	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波
13	13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 徳島南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 徳島南 13:45 インフォメーション	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:45 素顔 中央 12:55 かんこほのぼののアート エーアイ 13:15 きんこほのぼののアート エーアイ 13:35 発見！阿南の情熱家 徳島南	13:00 阿南中学校箏曲部 第37回定期演奏会 徳島南	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Prayilist 徳島南 13:30 俺たちのみよし版 池田	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Prayilist 徳島南 13:30 俺たちのみよし版 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:00 テレビミュージアム エーアイ
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島南制作・おえ	14:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】 徳島南	14:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	14:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	14:00 第42回徳島県ポテティル選手権大会・2023年徳島県メンズフィジークオープン大会 東阿波	14:00 U-18阿波おどり人形浄瑠璃フェスティバル トクシマ	14:00 第30回マーチングフェスタin徳島 トクシマ
15	15:00 U-18阿波おどり人形浄瑠璃フェスティバル トクシマ						
16					16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島南制作・徳島南	16:00 第32回 鳴門市第一中学校吹奏楽部 定期演奏会 鳴門	16:00 阿南中学校吹奏楽部 第44回定期演奏会 徳島南
17	17:00 インフォメーション	17:10 インフォメーション	17:00 インフォメーション	17:00 インフォメーション	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島南制作・おえ	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島南制作・おえ	17:00 阿南中学校吹奏楽部 第44回定期演奏会 徳島南
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 徳島南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 井上味噌醤油醸造蔵の復興～伝統技術を結集し風土を醸す～ 鳴門 18:00 まるっと！とくしま 共同制作
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島南	19:00 うたっちゃお！ キュー	19:00 ぶんぶんミートくん あなん	19:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 中央	19:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:30 ですよん 中央	19:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:30 ですよん 中央	19:00 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 徳島南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	19:00～ 【再放送】徳島県議会11月定例会開会 19:00～	19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	19:50 Prayilist 徳島南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 徳島南 20:45 へそっこニュース 池田
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	21:00 うたっちゃお！	21:00 ぶんぶんミートくん あなん 21:30 つながりリレー動画 徳島南	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 俺たちのみよし版 池田	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:15 ですよん 中央 21:30 俺たちのみよし版 池田	21:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:15 ですよん エーアイ 21:30 きんこほのぼののアート エーアイ	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 徳島南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 22:15 きらり☆夢情報 徳島南 22:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 22:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	22:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	22:00 ですよん 中央 22:30 ですよん 中央	22:00 ですよん 中央 22:30 ですよん 中央	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 きらり☆夢情報 徳島南 20:45 へそっこニュース 池田
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション
0	0:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	0:00 第53回邦楽大会(後編) トクシマ	0:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	0:00 阿南中学校箏曲部 第37回定期演奏会 徳島南	0:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】 徳島南	0:00 U-18阿波おどり人形浄瑠璃フェスティバル トクシマ	0:00 第30回マーチングフェスタin徳島 トクシマ
1							
2	2:00 U-18阿波おどり人形浄瑠璃フェスティバル トクシマ	2:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】 徳島南	2:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	2:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	3:10 第42回徳島県ポテティル選手権大会・2023年徳島県メンズフィジークオープン大会 東阿波	2:00 第32回 鳴門市第一中学校吹奏楽部 定期演奏会 鳴門	2:00 第30回マーチングフェスタin徳島 トクシマ
3							
4							
5							5:00 阿南中学校吹奏楽部 第44回定期演奏会 徳島南



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまることお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ