



けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和5年12月11日～12月17日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション
7	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:30 お天気アイ 国府町	9:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:07 旬の野菜紹介 国府町 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 あわりボ！ 徳島県 8:15 あなん歴史探訪 あなん 8:30 つながりリレー動画 徳島県	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 セニヤde阿南 県南 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:20 一枚の写真から 国府町 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南
8	8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:45 素顔 中央 7:55 テレミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼののアート エーアイ 8:35 発見！阿南の情熱家 県南	9:00 徳島少年少女合唱団 創立60周年記念定期演奏会 トクシマ	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 Prayilist 県南 8:30 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 松本由里子の1GUTウォーキング 県南
9	9:00 第30回マーチングフェスタin 徳島 トクシマ	9:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ	9:00 第42回徳島県ポピュラー選権大会・2023年徳島県メンズフィジークオープン大会 東阿波	9:00 徳島少年少女合唱団 創立60周年記念定期演奏会 トクシマ	9:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	9:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	9:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ
10							
11		11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:15 ステップ トクシマ	10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
12	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:07 旬の野菜紹介 国府町 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:15 あなん歴史探訪 あなん 13:30 俺たちのみよし版 池田	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波	12:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	12:00 セニヤde阿南 県南 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:20 一枚の写真から 国府町 12:30 お天気アイ 国府町
13	13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	12:45 素顔 中央 12:55 テレミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼののアート エーアイ 13:35 発見！阿南の情熱家 県南	14:00 第30回マーチングフェスタin 徳島 トクシマ	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 Prayilist 県南 13:30 俺たちのみよし版 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 テレビミュージアム エーアイ	13:00 情報ひろば まちスマ 中央 13:30 松本由里子の1GUTウォーキング 県南
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	14:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【音楽部門・前編】 トクシマ	14:00 第30回マーチングフェスタin 徳島 トクシマ	14:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【音楽部門・後編】 トクシマ	14:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午前の部 あなん	14:00 徳島少年少女合唱団 創立60周年記念定期演奏会 トクシマ
15	15:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午前の部 あなん					15:30 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午後の部 あなん	
16	16:30 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午後の部 あなん	14:00 阿南中学校吹奏楽部 第44回 定期演奏会 県南	17:00 もぎたて情報局12月(企画編) キュー	16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県制作・県南	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ		16:00 第42回徳島県ポピュラー選権大会・2023年徳島県メンズフィジークオープン大会 東阿波
17		17:30 井上味噌醤油 醸造蔵の復興～伝統技術を結集し風土を醸す～ 鳴門		17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	17:00 もぎたて情報局12月(企画編) キュー	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:00 ぶんぶんミートくん あなん 7:30 あわりボ！ 徳島県 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 きらり☆夢情報 県南 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	19:00 ステップ トクシマ 19:50 Prayilist 県南 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 俺たちのみよし版 池田	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーザ・レインボー(16～) 東阿波	20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波 20:30 情報ひろば まちスマ 中央	21:00 ぶんぶんミートくん あなん 21:30 つながりリレー動画 徳島県	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 俺たちのみよし版 池田	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪ キュー	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 ステップ トクシマ 22:00 ですよん 中央	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 長岡活動寫真館 東阿波	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 きらり☆夢情報 県南 20:45 へそっこニュース 池田
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし版 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:30 発見！阿南の情熱家 県南 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
0	0:00 第30回マーチングフェスタin 徳島 トクシマ	0:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ	0:00 第42回徳島県ポピュラー選権大会・2023年徳島県メンズフィジークオープン大会 東阿波	0:00 徳島少年少女合唱団 創立60周年記念定期演奏会 トクシマ	0:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	0:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午前の部 あなん	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
1	1:30 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午前の部 あなん	2:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	2:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【音楽部門・前編】 トクシマ	2:00 第30回マーチングフェスタin 徳島 トクシマ	2:00 第42回徳島県高等学校総合文化祭【音楽部門・後編】 トクシマ	1:30 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午後の部 あなん	
2							
3	3:00 富岡東中学校・高等学校 令和5年度 体育祭 午後の部 あなん					3:00 もぎたて情報局12月(企画編) キュー	
4		4:00 阿南中学校吹奏楽部 第44回 定期演奏会 県南				4:00 徳島少年少女合唱団 創立60周年記念定期演奏会 トクシマ	
5		5:30 井上味噌醤油 醸造蔵の復興 鳴門	5:00 もぎたて情報局12月(企画編) キュー				

2023/11/27 更新



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ