テレビごまちがもっと楽しくなる

けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年 **1月1日～1月7日**

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

1(月)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 海部高等学校体育祭 トクシマ
- 9:15 徳島北高等学校体育祭 トクシマ
- 11:25 徳島市立高等学校体育祭 トクシマ
- 15:00 城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ
- 17:05 城南高等学校体育祭 トクシマ
- 20:05 鳴門高等学校体育祭 鳴門
- 22:00 阿南中学校箏曲部 第37回 定期演奏会 県南
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 インフォメーション

体育祭一挙放送

2(火)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 富岡東中・高等学校体育祭 あなん
- 10:00 城北高等学校体育祭 トクシマ
- 13:00 城東高等学校体育祭 トクシマ
- 15:00 第18回小学生クラブ対抗駅伝競走大会 トクシマ
- 16:00 川島中学校・高等学校体育祭 中央
- 18:20 阿南光高等学校体育祭 あなん
- 21:00 羽ノ浦中学校マンドリン部 第32回 定期演奏会 県南
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 インフォメーション

体育祭一挙放

3(水)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 吉野川高等学校体育祭 中央
- 9:20 徳島商業高等学校体育祭 トクシマ
- 11:10 富岡西高等学校体育祭 県南
- 13:40 名西高等学校イメージアップ合戦＆体育祭 石井
- 15:00 第18回小学生クラブ対抗駅伝競走大会 トクシマ
- 16:00 徳島科学技術高等学校体育祭 トクシマ
- 18:45 鳴門渦潮高等学校体育祭 鳴門
- 21:15 阿南中学校吹奏楽部 第44回 定期演奏会 県南
- 22:35 あわりポ！ 徳島県
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 インフォメーション

体育祭一挙放

4(木)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 きらめきレッスン 中央
- 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 7:55 歴史さんぽ かみいた
- 8:00 あわりポ！ 徳島県
- 8:15 あなん歴史探訪 あなん
- 8:30 つながりリレー動画 徳島県
- 9:00 第40回おとぎのくに トクシマ
- 11:00 インフォメーション
- 12:00 きらめきレッスン 中央
- 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 12:55 歴史さんぽ かみいた
- 13:00 あなん歴史探訪 あなん
- 14:00 第41回 県知事杯シニアサッカートーナメント【決勝】 鳴門
- 15:00 もぎたて情報局1月（企画編） キュー
- 16:00 インフォメーション
- 17:00 【生放送】まるっと！とくしま 共同制作
- 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田
- 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波
- 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー
- 20:00 へそっこニュース 池田
- 20:30 こまつしまナウ 東阿波
- 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー
- 22:00 きゅートモ☆ キュー
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 第40回おとぎのくに トクシマ
- 2:00 第41回 県知事杯シニアサッカートーナメント【決勝】 鳴門
- 3:00 もぎたて情報局1月（企画編） キュー
- 4:00 インフォメーション

5(金)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 街の料理人 中央
- 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 8:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 8:15 Pray:list 県南
- 8:30 インフォメーション
- 9:00 令和5年度阿南光高等学校体育祭 あなん
- 12:00 街の料理人 中央
- 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 13:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 13:15 Pray:list 県南
- 13:30 俺たちのみよし飯 池田
- 14:00 鳴門渦潮高等学校体育祭 鳴門
- 17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県 制作・おえ
- 18:00 ステップ トクシマ
- 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 19:35 ですやん 中央
- 19:50 ステップ トクシマ
- 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 21:30 俺たちのみよし飯 池田
- 22:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 22:30 ですやん 中央
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 令和5年度阿南光高等学校体育祭 あなん
- 2:35 鳴門渦潮高等学校体育祭 鳴門

6(土)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組
- 8:00 情報ひろば まちスマ 中央
- 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ
- 9:00 きらり☆夢情報 県南
- 9:15 へそっこニュース 池田
- 9:45 こまつしまナウ 東阿波
- 10:15 きゅートモ☆ キュー
- 11:15 ステップ トクシマ
- 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん
- 12:15 旬感ナビ あなん
- 12:30 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:37 旬の野菜紹介 国府町
- 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 13:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 13:30 テレビミュージアム エーアイ
- 14:00 インフォメーション
- 16:00 ダンススタジオひまわり 第18回発表会 トクシマ
- 18:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 18:15 街の料理人 中央
- 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 19:00 きく・聞く・TV 鳴門
- 19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 19:50 Pray:list 県南
- 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 20:30 きらめきレッスン 中央
- 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井
- 21:15 ですやん 中央
- 21:30 ぷらぷらミートくん あなん
- 22:00 長岡活動寫眞館 東阿波
- 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 23:05 俺たちのみよし飯 池田
- 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 23:45 あなん歴史探訪 あなん
- 0:00 ダンススタジオひまわり 第18回発表会 トクシマ
- 2:00 阿南市中学校音楽祭【午前の部】 県南
- 3:20 阿南市中学校音楽祭【午後の部】 県南

7(日)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 セニヤde阿南 県南
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:20 一枚の写真から 国府町
- 7:23 ビデオスケッチ トクシマ
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 松本由里子のICUTウォーキング 県南
- 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅（1～15日）/オーバー・ザ・レインボー（16～） 東阿波
- 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 10:30 阿南美 あなん
- 10:45 素顔 中央
- 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波
- 12:00 うたっちゃお♪ キュー
- 13:00 ワイワイYEG 鳴門
- 13:15 おはなしのじかん 国府町
- 13:25 歴史さんぽ かみいた
- 13:30 ステップ トクシマ
- 14:00 阿南市中学校音楽祭【午前の部】 県南
- 15:30 阿南市中学校音楽祭【午後の部】 県南
- 17:00 インフォメーション
- 18:00～【生】2024徳島ヴォルティス新体制発表会
- 20:30 きらり☆夢情報 県南
- 20:45 へそっこニュース 池田
- 21:15 こまつしまナウ 東阿波
- 22:00～【再】2024徳島ヴォルティス新体制発表会
- 0:30 インフォメーション

2023/12/20 更新

まるっと！とくしま MARUTTOTOKUSHIMA

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ