テレビごまちがもっと楽しくなる

けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年1月8日～1月14日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

8(月)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 セニヤde阿南 県南
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:20 一枚の写真から 国府町
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南
- 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南
- 9:00 令和5年度阿南光高等学校体育祭 あなん
- 12:00 セニヤde阿南 県南
- 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 12:20 一枚の写真から 国府町
- 12:30 お天気アイ 国府町
- 13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南
- 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南
- 13:45 インフォメーション
- 14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県 制作・おえ
- 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 令和5年度阿南光高等学校体育祭 あなん
- 2:35 インフォメーション

9(火)

- 6:00 インフォメーション
- 9:00 インフォメーション
- 7:30 阿南美 あなん
- 7:45 素顔 中央
- 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 8:30 ワイワイYEG 鳴門
- 9:00 鳴門渦潮高等学校体育祭 鳴門
- 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 12:30 阿南美 あなん
- 12:45 素顔 中央
- 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 13:30 ワイワイYEG 鳴門
- 13:45 インフォメーション
- 14:00 ダンススタジオひまわり 第18回発表会 トクシマ
- 16:00 もぎたて情報局1月（企画編） キュー
- 18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波
- 18:30 情報ひろば まちスマ 中央
- 19:00 うたっちゃお♪ キュー
- 20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波
- 20:30 情報ひろば まちスマ 中央
- 21:00 うたっちゃお♪
- 22:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 鳴門渦潮高等学校体育祭 鳴門
- 2:30 ダンススタジオひまわり 第18回発表会 トクシマ
- 4:30 もぎたて情報局1月（企画編） キュー

10(水)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ
- 7:07 旬の野菜紹介 国府町
- 7:10 おはなしのじかん 国府町
- 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 7:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 7:45 テレビミュージアム エーアイ
- 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 9:00 第40回おとぎのくに トクシマ
- 11:00 インフォメーション
- 12:00 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:07 旬の野菜紹介 国府町
- 12:10 おはなしのじかん 国府町
- 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 12:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 12:45 テレビミュージアム エーアイ
- 13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 13:35 発見！阿南の情熱家 県南
- 14:00 第18回小学生クラブ対抗駅伝競走大会 トクシマ
- 15:00 阿南市中学校音楽祭【午前の部】 県南
- 16:30 阿南市中学校音楽祭【午後の部】 県南
- 18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南
- 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 19:00 ぷらぷらミートくん あなん
- 7:30 あわりボ！ 徳島県
- 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 20:15 きらり☆夢情報 県南
- 20:30 エンジョイあすたむ！ エーアイ
- 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 21:00 ぷらぷらミートくん あなん
- 21:30 つながりリレー動画 徳島県
- 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 22:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 第40回おとぎのくに トクシマ
- 2:00 第18回小学生クラブ対抗駅伝競走大会 トクシマ
- 2:30 阿南市中学校音楽祭【午前の部】 県南
- 3:50 阿南市中学校音楽祭【午後の部】 県南

11(木)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 きらめきレッスン 中央
- 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 7:55 歴史さんぽ かみいた
- 8:00 あわりボ！ 徳島県
- 8:15 あなん歴史探訪 あなん
- 8:30 つながりリレー動画 徳島県
- 9:00 四国大学吹奏楽部 第38回定期演奏会 トクシマ
- 11:00 第41回 県知事杯シニアサッカートーナメント【決勝】 鳴門
- 12:00 きらめきレッスン 中央
- 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 12:55 歴史さんぽ かみいた
- 13:00 あなん歴史探訪 あなん
- 13:30～【再放送】2024徳島ヴォルティス新体制発表会
- 16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県 制作・県南
- 17:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田
- 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波
- 18:30 物々交換パラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー
- 20:00 へそっこニュース 池田
- 20:30 こまつしまナウ 東阿波
- 21:00 物々交換パラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー
- 22:00 きゅートモ☆ キュー
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 四国大学吹奏楽部 第38回定期演奏会 トクシマ
- 2:00 第41回 県知事杯シニアサッカートーナメント【決勝】 鳴門
- 3:00 インフォメーション

12(金)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 街の料理人 中央
- 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 8:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 8:15 Prav:list 県南
- 8:30 インフォメーション
- 9:00 第18回小学生クラブ対抗駅伝競走大会 トクシマ
- 9:30 インフォメーション
- 12:00 街の料理人 中央
- 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 13:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 13:15 Prav:list 県南
- 13:30 俺たちのみよし飯 池田
- 14:00 令和5年度阿南光高等学校体育祭 あなん
- 17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県 制作・おえ
- 18:00 ステップ トクシマ
- 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 19:35 ですやん 中央
- 19:50 ステップ トクシマ
- 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 21:30 俺たちのみよし飯 池田
- 22:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 22:30 ですやん 中央
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 第18回小学生クラブ対抗駅伝競走大会 トクシマ
- 0:30 令和5年度阿南光高等学校体育祭 あなん

13(土)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 8:00 情報ひろば まちスマ 中央
- 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ
- 9:00 きらり☆夢情報 県南
- 9:15 へそっこニュース 池田
- 9:45 こまつしまナウ 東阿波
- 10:15 きゅートモ☆ キュー
- 11:15 ステップ トクシマ
- 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん
- 12:15 旬感ナビ あなん
- 12:30 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:37 旬の野菜紹介 国府町
- 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 13:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 13:30 テレビミュージアム エーアイ
- 14:00 第40回おとぎのくに トクシマ
- 16:00 第41回 県知事杯シニアサッカートーナメント【決勝】 鳴門
- 17:45～【生】B3リーグ2023－2024 徳島ガンバロウズ VS. ヴィアティン三重
- 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井
- 21:15 ですやん 中央
- 21:30 ぷらぷらミートくん あなん
- 22:00 長岡活動寫眞館 東阿波
- 22:45 物々交換パラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 23:05 俺たちのみよし飯 池田
- 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 23:45 あなん歴史探訪 あなん
- 0:00 第40回おとぎのくに トクシマ
- 2:00 第41回 県知事杯シニアサッカートーナメント【決勝】 鳴門
- 3:00 四国大学吹奏楽部 第38回定期演奏会 トクシマ
- 5:00 もぎたて情報局1月（企画編） キュー

14(日)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 セニヤde阿南 県南
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:20 一枚の写真から 国府町
- 7:23 ビデオスケッチ トクシマ
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南
- 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 10:30 阿南美 あなん
- 10:45 素顔 中央
- 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 11:30 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波
- 12:00 うたっちゃお♪ キュー
- 13:00 ワイワイYEG 鳴門
- 13:15 おはなしのじかん 国府町
- 13:25 歴史さんぽ かみいた
- 13:30 ステップ トクシマ
- 14:00 四国大学吹奏楽部 第38回定期演奏会 トクシマ
- 16:00 もぎたて情報局1月（企画編） キュー
- 18:00 まるっと！とくしま 共同制
- 18:30 情報ひろば まちスマ 中央
- 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 20:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 20:30 きらり☆夢情報 県南
- 20:45 へそっこニュース 池田
- 21:15 こまつしまナウ 東阿波
- 21:45 きゅートモ☆ キュー
- 22:45 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南
- 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 23:15 旬感ナビ あなん
- 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 0:00 放送休止（徳島県内のインフォメーションをお届けします）

2023/12/20 更新

まるっと！とくしま

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ