テレビでまちがもっと楽しくなる

けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年3月18日～3月24日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

18(月)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 セニヤde阿南 県南
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:20 一枚の写真から 国府町
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南
- 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南
- 9:00 第69回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ
- 11:00 インフォメーション
- 12:00 セニヤde阿南 県南
- 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 12:20 一枚の写真から 国府町
- 12:30 お天気アイ 国府町
- 13:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南
- 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南
- 13:45 インフォメーション
- 14:00 第40回SSCCUP （助任サッカークラブ大会）【前編】 トクシマ
- 17:45 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県
- 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 第69回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ
- 2:00 第40回SSCCUP （助任サッカークラブ大会）【前編】 トクシマ

19(火)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:30 阿南美 あなん
- 7:45 素顔 中央
- 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 8:30 ワイワイYEG 鳴門
- 8:45 つながりリレー動画 徳島県
- 9:00 もぎたて情報局3月（企画） キュー
- 10:00 インフォメーション
- 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 12:30 阿南美 あなん
- 12:45 素顔 中央
- 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 13:30 ワイワイYEG 鳴門
- 13:45 インフォメーション
- 14:00 第40回SSCCUP （助任サッカークラブ大会）【後編】 トクシマ
- 17:45 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県
- 18:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波
- 18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央
- 19:00 うたっちゃお♪ キュー
- 20:00 TV-AWA TwoWeeks News テレビ阿波
- 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央
- 21:00 うたっちゃお♪
- 22:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 もぎたて情報局3月（企画） キュー
- 1:00 第40回SSCCUP （助任サッカークラブ大会）【後編】 トクシマ

20(水)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ
- 7:07 旬の野菜紹介 国府町
- 7:10 おはなしのじかん 国府町
- 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 7:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 7:45 テレビミュージアム エーアイ
- 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 8:35 インフォメーション
- 9:00 インフォメーション
- 10:00 令和5年度（第75回）城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ
- 12:00 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:07 旬の野菜紹介 国府町
- 12:10 おはなしのじかん 国府町
- 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 12:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 12:45 テレビミュージアム エーアイ
- 13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 14:00 インフォメーション
- 15:40 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県
- 16:00 ザ・サニーサイド・ジャズオーケストラin美波町 トクシマ
- 18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 18:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南
- 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 19:00 ぷらぷらミートくん あなん
- 7:30 あわりボ！ 徳島県
- 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 20:15 きらり☆夢情報 ※毎週更新 県南
- 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 21:00 ぷらぷらミートくん あなん
- 21:30 つながりリレー動画 徳島県
- 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 22:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 令和5年度（第75回）城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ
- 2:00 ザ・サニーサイド・ジャズオーケストラin美波町 トクシマ

21(木)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 きらめきレッスン 中央
- 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 7:55 歴史さんぽ かみいた
- 8:00 あわりボ！ 徳島県
- 8:15 あなん歴史探訪 あなん
- 8:30 つながりリレー動画 徳島県
- 9:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「肺の病気」 池田
- 11:35 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県
- 12:00 きらめきレッスン 中央
- 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 12:55 歴史さんぽ かみいた
- 13:00 あなん歴史探訪 あなん
- 13:15 新野竹林コンサート2023秋【前編】 あなん
- 16:00 とくしま防災生涯学習講座 企画・徳島県 制作・県
- 17:00 まるっと！とくしま 共同制
- 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田
- 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波
- 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ
- 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー
- 20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田
- 20:30 こまつしまナウ 東阿波
- 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん」 おえ
- 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー
- 22:00 きゅートモ☆ キュー
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 令和5年度 徳島県立三好病院 県民公開講座「肺の病気」 池田
- 2:30 新野竹林コンサート2023秋【前編】 あなん

22(金)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 街の料理人 中央
- 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 8:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 8:15 Pray:list 県南
- 8:30 インフォメーション
- 9:00 第6回とくしま職場対抗バンドコンテスト トクシマ
- 11:00 これからはじめる徳島防災学習講座 企画・徳島県
- 12:00 街の料理人 中央
- 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 13:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 13:15 Pray:list 県南
- 13:30 俺たちのみよし飯 池田
- 14:00 新野竹林コンサート2023秋【後編】 あなん
- 16:00 令和5年度（第75回）城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ
- 18:00 ステップ トクシマ
- 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 19:35 ですやん 中央
- 19:50 ステップ トクシマ
- 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 21:30 俺たちのみよし飯 池田
- 22:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 22:30 ですやん 中央
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 第6回とくしま職場対抗バンドコンテスト トクシマ
- 2:00 新野竹林コンサート2023秋【後編】 あなん
- 4:00 令和5年度（第75回）城南高等学校卒業証書授与式 トクシマ

23(土)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 8:00 情報ひろば まちスマ 中央
- 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ
- 9:00 きらり☆夢情報 県南
- 9:15 へそっこニュース 池田
- 9:45 こまつしまナウ 東阿波
- 10:15 きゅートモ☆ キュー
- 11:15 ステップ トクシマ
- 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん
- 12:15 旬感ナビ あなん
- 12:30 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:37 旬の野菜紹介 国府町
- 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 13:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 13:30 テレビミュージアム エーアイ
- 16:00 ザ・サニーサイド・ジャズオーケストラin美波町 トクシマ
- 16:00 インフォメーション
- 18:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 18:15 街の料理人 中央
- 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町
- 19:00 きく・聞く・TV 鳴門
- 19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 19:50 Pray:list 県南
- 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 20:30 きらめきレッスン 中央
- 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 中央
- 21:30 ぷらぷらミートくん あなん
- 22:00 長岡活動寫眞館 東阿波
- 22:45 物々交換バラエティー「あすかちゃんの恩返し」 おえ
- 23:05 俺たちのみよし飯 池田
- 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 23:45 あなん歴史探訪 あなん
- 0:00 ザ・サニーサイド・ジャズオーケストラin美波町 トクシマ

24(日)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 セニヤde阿南 県南
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:20 一枚の写真から 国府町
- 7:23 ビデオスケッチ トクシマ
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 松本由里子の1CUTウォーキング 県南

8:40～16:05

【生中継】
とくしまマラソン2024

応援メッセージ募集中！

- 16:05 インフォメーション
- 18:00 まるっと！とくしま 共同制
- 18:30 情報ひろば まちスマ 中央

19:00～

【再放送】
とくしまマラソン2024

2024/3/13 更新

まるっと！とくしま

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ