



12ch

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和6年5月13日～5月19日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 もぎたて情報局5月(企画編) キュー	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバーザ・レインボー(16～) 池田 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション	
8	8:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 8:45 インフォメーション	8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:35 インフォメーション	8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:15 インフォメーション	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバーザ・レインボー(16～) 池田 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション	
9	9:00 よみがえる「池田陣屋と代官所」～CGによる復元の試み～ 池田	9:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第52回定期演奏会 トクシマ	9:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2024 展示部門 The Final 日本中央	9:00 よみがえる「池田陣屋と代官所」～CGによる復元の試み～ 池田	9:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	9:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	9:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	
10	9:00 よみがえる「池田陣屋と代官所」～CGによる復元の試み～ 池田	9:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第52回定期演奏会 トクシマ	9:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2024 展示部門 The Final 日本中央	9:00 よみがえる「池田陣屋と代官所」～CGによる復元の試み～ 池田	9:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	9:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	9:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	
11	11:00 鳴門市地域おこし協力隊プレゼンツ オムニバスミュージカルショー「スター2024」 鳴門	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 鳴門市地域おこし協力隊プレゼンツ オムニバスミュージカルショー「スター2024」 鳴門	11:00 鳴門市地域おこし協力隊プレゼンツ オムニバスミュージカルショー「スター2024」 鳴門	11:00 鳴門市地域おこし協力隊プレゼンツ オムニバスミュージカルショー「スター2024」 鳴門	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町 13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
13	13:00 松本由里子の1GUTウォーキング 県南 13:30 新車！人気車！WHAT'S NEW 県南 13:45 インフォメーション	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門	13:15 きんこほのぼのアート エーアイ	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	
14	14:00 一枚の写真から 総集編 国府町	14:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱部 第57回定期演奏会 トクシマ	14:00 徳島県立城北高校 第32回定期演奏会 トクシマ	14:00 インフォメーション	14:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2024 展示部門 The Final 日本中央	14:00 徳島県立城北高校 第32回定期演奏会 トクシマ	14:00 徳島県立城北高校 第32回定期演奏会 トクシマ	
15	14:00 一枚の写真から 総集編 国府町	14:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱部 第57回定期演奏会 トクシマ	14:00 徳島県立城北高校 第32回定期演奏会 トクシマ	14:00 インフォメーション	14:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2024 展示部門 The Final 日本中央	14:00 徳島県立城北高校 第32回定期演奏会 トクシマ	14:00 徳島県立城北高校 第32回定期演奏会 トクシマ	
16	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 第23回 富岡西高校 定期演奏会 県南	16:00 鳴門渦潮高校 入学式 鳴門	16:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第52回定期演奏会 トクシマ	16:00 第23回 富岡西高校 定期演奏会 県南	16:00 第23回 富岡西高校 定期演奏会 県南	
17	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 第23回 富岡西高校 定期演奏会 県南	16:00 鳴門渦潮高校 入学式 鳴門	16:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第52回定期演奏会 トクシマ	16:00 第23回 富岡西高校 定期演奏会 県南	16:00 第23回 富岡西高校 定期演奏会 県南	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバーザ・レインボー(16～) 池田 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	18:00 インフォメーション 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 19:00 うたっちゃんお♪ キュー	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ	18:00 ステップ トクシマ 18:50 アロハおえ！まちの出来事 おえ 19:00 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:50 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバーザ・レインボー(16～) 池田 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ	19:00 紗弥子の産地ゴハン 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバーザ・レインボー(16～) 池田	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃんお♪	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 へそっこニュース ※毎週更新 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 ステップ トクシマ 20:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 へそっこニュース 池田 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:30 ひまわり笑顔情報局 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃんのお返し」 おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 22:30 きらめきレッスン 中央 20:45 へそっこニュース 池田 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 ひまわり笑顔情報局 県南 20:45 へそっこニュース 池田 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	
0	0:00 よみがえる「池田陣屋と代官所」～CGによる復元の試み～ 池田	0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第52回定期演奏会 トクシマ	0:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2024 展示部門 The Final 日本中央	0:00 よみがえる「池田陣屋と代官所」～CGによる復元の試み～ 池田	0:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	0:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	0:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	
1	0:00 よみがえる「池田陣屋と代官所」～CGによる復元の試み～ 池田	0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第52回定期演奏会 トクシマ	0:00 フリースペース チャレンジとくしま芸術祭2024 展示部門 The Final 日本中央	0:00 よみがえる「池田陣屋と代官所」～CGによる復元の試み～ 池田	0:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	0:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	0:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	
2	2:00 鳴門市地域おこし協力隊プレゼンツ オムニバスミュージカルショー「スター2024」 国府町	2:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱部 第57回定期演奏会 トクシマ	2:00 徳島県立城北高校 第32回定期演奏会 トクシマ	2:00 鳴門渦潮高校 入学式 鳴門	2:00 鳴門市地域おこし協力隊プレゼンツ オムニバスミュージカルショー「スター2024」 鳴門	2:00 第23回 富岡西高校 定期演奏会 県南	2:00 第23回 富岡西高校 定期演奏会 県南	
3	3:00 一枚の写真から 総集編 国府町	4:00 インフォメーション	4:00 第23回 富岡西高校 定期演奏会 県南	4:00 インフォメーション	3:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第52回定期演奏会 トクシマ	3:20 新体操2023クリスマスフェスティバル 東阿波	3:20 新体操2023クリスマスフェスティバル 東阿波	
4								
5								

2024/4/16 更新

徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

まるっと！とくしま

毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ