

令和7年2月10日～2月16日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。  
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	4:40 令和7年小松島市二十歳の成人式 中央	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 徳島の産地ごはん 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 きんこほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 徳島の産地ごはん 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 街の料理人 中央 7:15 長岡活動寫真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 ひまわり笑顔情報局 県南 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション 12:00 うたっちゃお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション 12:00 うたっちゃお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門	6
8	8:00 徳島商業高校吹奏楽部 第47回定期演奏会 トクシマ	9:00 第20回 名東太極拳クラブ記念発表会【前編】 国府町 10:20 第20回 名東太極拳クラブ記念発表会【後編】 国府町	9:00 インフォメーション	9:00 四国大学吹奏楽部 第39回定期演奏会 トクシマ	9:00 うだつ船場music festival テレビ阿波	8:00 徳島商業高校吹奏楽部 第47回定期演奏会 トクシマ	8:00 徳島商業高校吹奏楽部 第47回定期演奏会 トクシマ	8	
9								9	
10	10:00 インフォメーション		10:00～	10:30 令和7年吉野川市二十歳を祝う会 中央	11:00 インフォメーション			10	
11			【生中継】徳島県議会定例会(開会)	11:10 令和7年小松島市二十歳の成人式 中央				11	
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	【生中継】徳島県議会定例会(開会)	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 徳島の産地ごはん 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:00 街の料理人 中央 12:15 長岡活動寫真館 東阿波 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:00 テレビミュージアム エーアイ	12:00 うたっちゃお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門	12	
13	13:00 インフォメーション		(終了次第、通常編成の番組をお送りします)					13	
14	14:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	14:00 うだつ船場music festival テレビ阿波		【再放送】2025徳島ヴォルティス新体制発表会	14:00 第20回 名東太極拳クラブ記念発表会【前編】 国府町 15:20 第20回 名東太極拳クラブ記念発表会【後編】 国府町	9:00 四国大学吹奏楽部 第39回定期演奏会 トクシマ	13:00～	14	
15	15:00 はぴか ワンマンライブ INFINITY 中央						【生中継】第34回春の全国小学生ドッジボール大会徳島県予選	15	
16		16:00 令和7年吉野川市二十歳を祝う会 中央 16:40 令和7年小松島市二十歳の成人式 中央	16:00 インフォメーション			17:00 徳島県活き活きシニア放送講座 企画・徳島県制作・おえ	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	16	
17								17	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:00 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 18:30 うたっちゃお♪ キュー	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 18:30 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！ まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 街の料理人 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 徳島の産地ごはん 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼのアート エーアイ		18	
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー						19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) /オーバー・ザ・レインボー(16～)	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃお♪	19:00～			20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央	19:00～	20	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		【再放送】徳島県議会定例会(開会)	21:00 物々交換バラエティー「あすかちゃん の恩返し」 池田 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅーとモ☆ キュー	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	20:00 四国大学吹奏楽部 第39回定期演奏会 トクシマ 20:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん あなん 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	【再放送】第34回春の全国小学生ドッジボール大会徳島県予選	21	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	(終了次第、通常編成の番組をお送りします)				(終了次第、通常編成の番組をお送りします)	22	
23	23:00 インフォメーション							23	
0	0:00 徳島商業高校吹奏楽部 第47回定期演奏会 トクシマ	0:00 第20回 名東太極拳クラブ記念発表会【前編】 国府町 1:20 第20回 名東太極拳クラブ記念発表会【後編】 国府町 2:40 うだつ船場music festival テレビ阿波		0:00 四国大学吹奏楽部 第39回定期演奏会 トクシマ 2:00 令和7年吉野川市二十歳を祝う会 中央 2:40 令和7年小松島市二十歳の成人式 中央	0:00 うだつ船場music festival テレビ阿波 3:20 第20回 名東太極拳クラブ記念発表会【後編】 国府町	0:00 四国大学吹奏楽部 第39回定期演奏会 トクシマ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん		0	
1								1	
2	2:00 はぴか ワンマンライブ INFINITY 中央							2	
3								3	
4	4:00 インフォメーション							4	
5		4:40 令和7年吉野川市二十歳を祝う会 中央						5	



「まるっと！とくしま」  
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪  
毎週木曜 17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キューテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ