

もみじ川温泉特製 母の日父の日プラン

今年も実施！ 2025年5月10日(土)～6月15日(日) 平日 11:00～14:00/16:00～19:00
土日祝 11:00～19:00

テイクアウト対応可！

那賀町内配達可！

サーロイン
ステーキ

特選お造り
5種盛り

豪華松花堂御膳+選べるメインは肉or魚

もみじ川温泉マッサージ機1回利用(200円相当) もみじ川温泉ご入浴もセット

要予約 1000円以上
セットで ¥3,300 (税込)

日頃の感謝の
気持ちをカタチに

※テイクアウト・弁当折衝へ ※テイクアウトの場合、マッサージ機サービスは無しです
※配達ご希望の場合は、注文2セットから那賀町限定(離島・小浜)で承ります
松花堂御膳お品書き 左上:天ぷら(海老・野菜) / 左下:寿司4種 / 中上:メイン(肉or魚) / 中下:日替わり揚げ物
棒下:デザート(大福1/2・フルーツ) / 右上:日替わり煮物 / 右下:肉メイン・造り2種 / 魚メイン・刺身揚げ

菖蒲湯 しょうぶゆ 5月3日(土)祝 4日(日)祝 5日(月)祝
ガラポン抽選会開催！ 10:00～20:00

当館のレストランをご利用いただいたお客様対象にキャラクターグッズが当たるガラポン開催★

もみじ川温泉 TEL:0884-62-1171 / FAX:0884-62-3939 info@momijigawa-spa.com
〒771-5410 徳島県那賀郡那賀町大久保字西納野4-7 https://momijigawa-spa.com

うどん職人急募

私たちと一緒にうどんでお店を盛り上げませんか？
道の駅わじきでうどん調理スタッフを募集します。

詳細はInstagramにて！

お問い合わせ | 道の駅わじき 0884-62-3553 (担当:神田)

釜揚げうどん 771-5204 徳島県那賀郡那賀町中山園が原34-56
営業時間11:00～14:00 / tel.0884-62-3553
定休日が毎週水曜日と本曜日になりました。(人員確保でき次第水曜日営業再開予定)

GWイベント開催！
1 GWキャラクターグッズがもらえる
子どもクジ開催！(4月29日～5月6日)
2 カフェメニューがリニューアル！
※詳しい情報は公式Instagramで随時更新
3 道の駅わじき
オリジナルグッズ
販売スタート！

2025年5月イベント情報

- 5/3(土・祝) ヒラリンとヨッシーのバルーンアート
- 5/4(日・祝) 親子でカヌーコラボイベント
- 5/5(月・祝) 木あそび
- 5/6(火・振休) モクトレイン
- 5/10(土) ミニモルック体験会
- 5/11(日) 那賀町のお花でフラワーアレンジメント
- 5/18(日) おはなし会
- 5/24(土) ポッチャ体験会
- 5/25(日) つくってあそび「葉っぱ」



詳細は
こちらから
チェック！



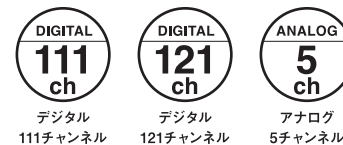
【開館時間】 9:30～16:30

【休館日】 毎週月曜日

※7月1日～8月31日は9:30開館、17:00閉館
※月曜日が祝日の場合は開館、翌日振替休館の場合があります。
※年末年始休館あり(事前にHPまたはお電話にてご確認ください)。

入館料	一般	高校生以上 700円 小学生・中学生 300円
	那賀町民	高校生以上 350円 中学生 150円 小学生 無料
	一般・那賀町民問わず未就学児(幼児)無料	

※こどもは必ず、大人の方と一緒にご入館ください。
※那賀町民の方は、所在地のわかる身分証明書をお持ちください。
年間パスポート ※発行日より1年間有効
高校生以上 4,900円 / 小学生・中学生 2,100円



Cable Television Anan
channel guide
May 2025

https://www.tv-anan.jp

阿南市地域密着チャンネルガイド

4/27 sun 発行
vol.146

地域密着
11ch
12ch

番組表

ケーブルテレビあなん

CABLE TELEVISION ANAN CHANNEL GUIDE



第78回 春季四国地区高等学校野球大会 生中継
《決勝》5月3日(土・祝) 12:45

※試合終了まで放送 ※天候等の影響により予定が変更となる場合があります。最新の試合日程は電子番組表(EPG)にてご確認ください。

まちのイベント

フレイル予防で健康寿命をのばそう！(2025年1月31日収録) 5日・12日(月)8日・15日(木) 9:00/17:00 10日・17日(土) 12:00	令和6年度 阿南市婦人連合会芸能大会(2025年2月9日収録) 5日・12日(月)8日・15日(木) 13:00/21:00 10日・17日(土) 19:00
ヴェニエラ発表会2025(2025年3月9日収録) 6日・13日(火)9日・16日(金) 9:00/17:00 11日・18日(日) 12:00	夢創・夢ホール25周年記念公演ミュージカル 未来へ！ 夢つむぎの詩2025(2025年3月8日収録) 6日・13日(火)9日・16日(金) 13:00/21:00 11日・18日(日) 19:00
コスモホール ピアノ物語 第1部・第2部(2025年2月2日収録) 19日・26日(月)22日・29日(木) 9:00/17:00 24日・31日(土) 12:00	コスモホール ピアノ物語 第3部(2025年2月2日収録) 19日・26日(月)22日・29日(木) 13:00/21:00 24日・31日(土) 19:00
阿南工業高等専門学校 卒業証書・修了証書授与式(2025年3月18日収録) 20日・27日(火)23日・30日(金) 9:00/17:00 25日・6月1日(日) 12:00	

※1日(木)～4日(日)までのまちのイベントの詳細は4月号をご参照ください。

イベントライブラリー

第4回あなん天文自然講座「夜空の明るさと生物多様性」(2023年5月21日収録) 5日・12日(月)8日・15日(木) 10:30/18:30 10日・17日(土) 13:30	南海トラフ巨大地震から「命」を守る阿南防災セミナー(2024年2月16日収録) 6日・13日(火)9日・16日(金) 11:00/19:00 11日・18日(日) 14:00
阿南市立大野小学校 MIN-ON学校コンサート カズンと歌おう！ライブ2019(2019年2月1日収録) 6日・13日(火)9日・16日(金) 15:00/23:00 11日・18日(日) 21:00	講演会「発達障がい理解と合理的配慮」(2022年5月27日収録) 19日・26日(月)22日・29日(木) 14:20/22:20 24日・31日(土) 20:20
陸上自衛隊徳島駐屯地友の会発足10周年記念コンサート(2022年5月21日収録) 20日・27日(火)23日・30日(金) 10:30/18:30 25日・6月1日(日) 13:30	竹下景子 朗読音楽劇「あらしのよるに」(2022年5月28日収録) 20日・27日(火)23日・30日(金) 13:00/21:00 25日・6月1日(日) 19:00
症状から学ぶ脳外科 めまいとは？(2019年12月26日収録) 20日・27日(火)23日・30日(金) 15:00/23:00 25日・6月1日(日) 21:00	

自主制作番組 毎週更新

旬感ナビあなん 6日・13日・20日・27日(火)

自主制作番組 隔週更新

たけ丸情報ナビLight 6日・20日(火) / 阿南美 16日・30日(金)

自主制作番組 毎月更新

コスミのサイエンスTV・ぶらぶらミートくん・投稿ビデオ 7日(水) / プレイバック！旬感ナビ・あなん歴史探訪 14日(水) / トレンドカフェ 28日(水)

定期停波

5月14日・28日(水) 午前1:00～5:00の間(約1～2時間程度)放送機器点検のため自主放送休止

1 (木)	2 (金)	3 (土・祝)	4 (日・祝)	5 (月・祝)	6 (火・振休)	7 (水)	8 (木)
7:00 句感ナビあなん 7:30 はせちゃん&人狼ゲームをやってみよう!②	6:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 とくしまタイムズ 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 7:00 阿南美 7:15 我ら海遊人 7:30 HAPPY WEEK!	7:00 Kochi on TV! 9:00 行ってみ四い国 9:15 お花ダイスキ! 9:30 RockFishing 10:00 トrendカfe 10:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 10:30 投稿ビデオ 10:30 シネマクロス 11:00 プレイバック!句感ナビ 11:30 はせちゃん&人狼ゲームをやってみよう!① 12:00 まちの総合インフォメーション 12:45 令和4年度高等学校野球大会 決勝 ※試合終了まで放送 ※天候等の影響により予定が変更となる場合があります 最新の試合日程は電子番組表 (EPG)にてご確認ください	7:00 行ってみ四い国 7:15 広報あなん動画版 7:30 とくしま健康くらぶ/とくしまンボ	7:00 うたっちゃお♪ 7:15 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight	6:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 とくしまタイムズ 05 阿南市のお知らせ 7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight	7:00 プレイバック!句感ナビ 7:30 句感ナビあなん	7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight
9:00 令和6年度「史跡若杉山辰砂採掘遺跡」普及講演会 12:00 句感ナビあなん 12:30 はせちゃん&人狼ゲームをやってみよう!② 13:00 阿南市国際交流協会 第7回日本語スピーチコンテスト 14:30 30周年 あなん子ども太鼓ミニコンサート (2023年)	9:00 新野竹林コンサート2019春【前編】 11:00 阿南少年剣道教室 ―6年生を送る会― (2021年) 12:00 阿南美 12:15 我ら海遊人 12:30 HAPPY WEEK! 13:00 新野竹林コンサート2019春【後編】 15:00 富岡東高校羽ノ浦校筝曲部・富岡西高校筝曲部 合同 令和4年度 第14回邦楽発表会	9:00 あなん歴史探訪 9:15 お花ダイスキ! 9:30 RockFishing 10:00 トrendカfe 10:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 10:30 投稿ビデオ 10:30 シネマクロス 11:00 プレイバック!句感ナビ 11:30 はせちゃん&人狼ゲームをやってみよう!① 12:00 まちの総合インフォメーション 12:45 令和4年度高等学校野球大会 決勝 ※試合終了まで放送 ※天候等の影響により予定が変更となる場合があります 最新の試合日程は電子番組表 (EPG)にてご確認ください	9:00 ぶらぶらミートくん 9:30 RIDE音MUSIC 10:00 コスミのサイエンスTV 10:15 投稿ビデオ 10:30 シネマクロス 11:00 プレイバック!句感ナビ 12:00 新野竹林コンサート2019春【後編】 14:00 阿南少年剣道教室 ―6年生を送る会― (2021年) 15:00 阿南美 15:15 我ら海遊人 15:30 HAPPY WEEK!	9:00 フレイル予防で健康寿命をのぼそう! 第4回あなん天文自然講座「夜空の明るさと生物多様性」(2023年) うたっちゃお♪ 12:00 句感ナビあなん 13:00 令和6年度 阿南市婦人連合会芸能大会	9:00 ヴェニエラ発表会2025 11:00 南海トラフ巨大地震から「命」を守る 阿南防災セミナー (2024年) 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 夢創・夢ホール25周年記念公演 ミュージカル 未来へ! 夢つむぎの詩2025 15:00 阿南市立大野小学校 MIN-ON学校コンサート カズンと歌おう!ライブ2019 (2019年)	8:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 05 阿南市いきいき100歳体操 55 阿南市民の歌 9:00 コスミのサイエンスTV 9:15 投稿ビデオ 9:30 シネマクロス 10:00 あなん歴史探訪 10:15 お花ダイスキ! 10:30 RockFishing 11:00 行ってみ四い国 11:15 広報あなん動画版 11:30 とくしま健康くらぶ/とくしまンボ 12:00 プレイバック!句感ナビ 13:00 ぶらぶらミートくん 13:30 RIDE音MUSIC 14:00 くだいたん一怪談― 14:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 14:30 セロからスタート!～囲碁入門～ 15:00 ヒストリーチャンネル テンプル騎士団と海賊の財宝【吹】#1 海賊とのつながり	9:00 フレイル予防で健康寿命をのぼそう! 第4回あなん天文自然講座「夜空の明るさと生物多様性」(2023年) 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 令和6年度 阿南市婦人連合会芸能大会
17:00 令和6年度「史跡若杉山辰砂採掘遺跡」普及講演会 20:00 句感ナビあなん 20:30 はせちゃん&人狼ゲームをやってみよう!② 21:00 阿南市国際交流協会 第7回日本語スピーチコンテスト 22:30 30周年 あなん子ども太鼓ミニコンサート (2023年)	17:00 新野竹林コンサート2019春【前編】 19:00 阿南少年剣道教室 ―6年生を送る会― (2021年) 20:00 阿南美 20:15 我ら海遊人 20:30 HAPPY WEEK! 21:00 新野竹林コンサート2019春【後編】 23:00 富岡東高校羽ノ浦校筝曲部・富岡西高校筝曲部 合同 令和4年度 第14回邦楽発表会	17:00 トrendカfe 17:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 17:30 SPACE SHOWER TV MV SELECTION 18:00 句感ナビあなん 18:30 はせちゃん&人狼ゲームをやってみよう!② 19:00 阿南市国際交流協会 第7回日本語スピーチコンテスト 20:30 30周年あなん子ども太鼓ミニコンサート (2023年) 22:00 あなん歴史探訪 22:15 お花ダイスキ! 22:30 RockFishing 23:00 うたっちゃお♪	17:00 コスミのサイエンスTV 17:15 投稿ビデオ 17:30 SPACE SHOWER TV MV SELECTION 18:00 句感ナビあなん 19:00 新野竹林コンサート2019春【後編】 21:00 富岡東高校羽ノ浦校筝曲部・富岡西高校筝曲部 合同 令和4年度 第14回邦楽発表会 22:00 ぶらぶらミートくん 22:30 RIDE音MUSIC 23:00 阿南美 23:15 我ら海遊人 23:30 HAPPY WEEK!	17:00 フレイル予防で健康寿命をのぼそう! 第4回あなん天文自然講座「夜空の明るさと生物多様性」(2023年) うたっちゃお♪ 20:00 句感ナビあなん 21:00 令和6年度 阿南市婦人連合会芸能大会	17:00 ヴェニエラ発表会2025 19:00 南海トラフ巨大地震から「命」を守る 阿南防災セミナー (2024年) 20:00 句感ナビあなん 20:30 たけ丸情報ナビLight 21:00 夢創・夢ホール25周年記念公演 ミュージカル 未来へ! 夢つむぎの詩2025 23:00 阿南市立大野小学校 MIN-ON学校コンサート カズンと歌おう!ライブ2019 (2019年)	17:00 あなん歴史探訪 17:15 お花ダイスキ! 17:30 RockFishing 18:00 コスミのサイエンスTV 18:15 投稿ビデオ 19:00 ぶらぶらミートくん 19:30 RIDE音MUSIC 20:00 くだいたん一怪談― 20:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 20:30 セロからスタート!～囲碁入門～ 21:00 ヒストリーチャンネル テンプル騎士団と海賊の財宝【吹】#1 海賊とのつながり	17:00 フレイル予防で健康寿命をのぼそう! 第4回あなん天文自然講座「夜空の明るさと生物多様性」(2023年) 20:00 句感ナビあなん 20:30 たけ丸情報ナビLight 21:00 令和6年度 阿南市婦人連合会芸能大会
9 (金)	10 (土)	11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)
7:00 阿南美 7:15 我ら海遊人 7:30 HAPPY WEEK!	7:00 ヒストリーチャンネル テンブル騎士団と海賊の財宝【吹】 #1 海賊とのつながり	7:00 行ってみ四い国 7:15 広報あなん動画版 7:30 とくしま健康くらぶ/とくしまンボ	7:00 うたっちゃお♪	7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight	7:00 プレイバック!句感ナビ	7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight	7:00 阿南美 7:15 我ら海遊人 7:30 HAPPY WEEK!
9:00 ヴェニエラ発表会2025 11:00 南海トラフ巨大地震から「命」を守る 阿南防災セミナー (2024年) 12:00 阿南美 12:15 我ら海遊人 12:30 HAPPY WEEK! 13:00 夢創・夢ホール25周年記念公演 ミュージカル 未来へ! 夢つむぎの詩2025 15:00 阿南市立大野小学校 MIN-ON学校コンサート カズンと歌おう!ライブ2019 (2019年)	9:00 あなん歴史探訪 9:15 お花ダイスキ! 9:30 RockFishing 10:00 くだいたん一怪談― 10:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 10:30 セロからスタート!～囲碁入門～ 11:00 句感ナビあなん 11:30 たけ丸情報ナビLight 12:00 フレイル予防で健康寿命をのぼそう! 13:30 第4回あなん天文自然講座「夜空の明るさと生物多様性」(2023年) 15:00 うたっちゃお♪	9:00 ぶらぶらミートくん 9:15 お花ダイスキ! 9:30 RIDE音MUSIC 10:00 コスミのサイエンスTV 10:15 投稿ビデオ 10:30 シネマクロス 11:00 プレイバック!句感ナビ 12:00 ヴェニエラ発表会2025 14:00 南海トラフ巨大地震から「命」を守る 阿南防災セミナー (2024年) 15:00 阿南美 15:15 我ら海遊人 15:30 HAPPY WEEK!	9:00 フレイル予防で健康寿命をのぼそう! 第4回あなん天文自然講座「夜空の明るさと生物多様性」(2023年) うたっちゃお♪ 12:00 句感ナビあなん 13:00 令和6年度 阿南市婦人連合会芸能大会	9:00 ヴェニエラ発表会2025 11:00 南海トラフ巨大地震から「命」を守る 阿南防災セミナー (2024年) 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 夢創・夢ホール25周年記念公演 ミュージカル 未来へ! 夢つむぎの詩2025 15:00 阿南市立大野小学校 MIN-ON学校コンサート カズンと歌おう!ライブ2019 (2019年)	9:00 コスミのサイエンスTV 9:15 投稿ビデオ 9:30 シネマクロス 10:00 あなん歴史探訪 10:15 お花ダイスキ! 10:30 RockFishing 11:00 行ってみ四い国 11:15 広報あなん動画版 11:30 とくしま健康くらぶ/とくしまンボ 12:00 プレイバック!句感ナビ 13:00 ぶらぶらミートくん 13:30 RIDE音MUSIC 14:00 くだいたん一怪談― 14:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 14:30 セロからスタート!～囲碁入門～ 15:00 ヒストリーチャンネル テンプル騎士団と海賊の財宝【吹】#1 海賊とのつながり	9:00 フレイル予防で健康寿命をのぼそう! 第4回あなん天文自然講座「夜空の明るさと生物多様性」(2023年) 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 令和6年度 阿南市婦人連合会芸能大会	9:00 ヴェニエラ発表会2025 11:00 南海トラフ巨大地震から「命」を守る 阿南防災セミナー (2024年) 12:00 阿南美 12:15 我ら海遊人 12:30 HAPPY WEEK! 13:00 夢創・夢ホール25周年記念公演 ミュージカル 未来へ! 夢つむぎの詩2025 15:00 阿南市立大野小学校 MIN-ON学校コンサート カズンと歌おう!ライブ2019 (2019年)
17:00 ヴェニエラ発表会2025 19:00 南海トラフ巨大地震から「命」を守る 阿南防災セミナー (2024年) 20:00 阿南美 20:15 我ら海遊人 21:00 HAPPY WEEK! 22:00 夢創・夢ホール25周年記念公演 ミュージカル 未来へ! 夢つむぎの詩2025 23:00 阿南市立大野小学校 MIN-ON学校コンサート カズンと歌おう!ライブ2019 (2019年)	17:00 くだいたん一怪談― 17:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 17:30 SPACE SHOWER TV MV SELECTION 18:00 句感ナビあなん 18:30 たけ丸情報ナビLight 19:00 令和6年度 阿南市婦人連合会芸能大会 22:00 あなん歴史探訪 22:15 お花ダイスキ! 22:30 RockFishing 23:00 うたっちゃお♪	17:00 コスミのサイエンスTV 17:15 投稿ビデオ 17:30 SPACE SHOWER TV MV SELECTION 18:00 プレイバック!句感ナビ 19:00 夢創・夢ホール25周年記念公演 ミュージカル 未来へ! 夢つむぎの詩2025 21:00 阿南市立大野小学校 MIN-ON学校コンサート カズンと歌おう!ライブ2019 (2019年) 22:00 ぶらぶらミートくん 22:30 RIDE音MUSIC 23:00 阿南美 23:15 我ら海遊人 23:30 HAPPY WEEK!	17:00 フレイル予防で健康寿命をのぼそう! 第4回あなん天文自然講座「夜空の明るさと生物多様性」(2023年) うたっちゃお♪ 20:00 句感ナビあなん 21:00 令和6年度 阿南市婦人連合会芸能大会	17:00 ヴェニエラ発表会2025 19:00 南海トラフ巨大地震から「命」を守る 阿南防災セミナー (2024年) 20:00 句感ナビあなん 20:30 たけ丸情報ナビLight 21:00 夢創・夢ホール25周年記念公演 ミュージカル 未来へ! 夢つむぎの詩2025 23:00 阿南市立大野小学校 MIN-ON学校コンサート カズンと歌おう!ライブ2019 (2019年)	17:00 あなん歴史探訪 17:15 お花ダイスキ! 17:30 RockFishing 18:00 コスミのサイエンスTV 18:15 投稿ビデオ 19:00 ぶらぶらミートくん 19:30 RIDE音MUSIC 20:00 プレイバック!句感ナビ 21:00 行ってみ四い国 21:15 広報あなん動画版 21:30 とくしま健康くらぶ/とくしまンボ 22:00 くだいたん一怪談― 22:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 22:30 SPACE SHOWER TV MV SELECTION 23:00 ヒストリーチャンネル テンプル騎士団と海賊の財宝【吹】#1 海賊とのつながり	17:00 フレイル予防で健康寿命をのぼそう! 第4回あなん天文自然講座「夜空の明るさと生物多様性」(2023年) 20:00 句感ナビあなん 20:30 たけ丸情報ナビLight 21:00 令和6年度 阿南市婦人連合会芸能大会	17:00 ヴェニエラ発表会2025 19:00 南海トラフ巨大地震から「命」を守る 阿南防災セミナー (2024年) 20:00 阿南美 20:15 我ら海遊人 21:00 HAPPY WEEK! 22:00 夢創・夢ホール25周年記念公演 ミュージカル 未来へ! 夢つむぎの詩2025 23:00 阿南市立大野小学校 MIN-ON学校コンサート カズンと歌おう!ライブ2019 (2019年)
17 (土)	18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
7:00 ヒストリーチャンネル テンブル騎士団と海賊の財宝【吹】 #1 海賊とのつながり	7:00 行ってみ四い国 7:15 広報あなん動画版 7:30 とくしま健康くらぶ/とくしまンボ	7:00 うたっちゃお♪	7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight	7:00 プレイバック!句感ナビ	7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight	7:00 句感ナビあなん 7:15 我ら海遊人 7:30 HAPPY WEEK!	7:00 Kochi on TV!
9:00 あなん歴史探訪 9:15 お花ダイスキ! 9:30 RockFishing 10:00 くだいたん一怪談― 10:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 10:30 セロからスタート!～囲碁入門～ 11:00 句感ナビあなん 11:30 たけ丸情報ナビLight 12:00 フレイル予防で健康寿命をのぼそう! 13:30 第4回あなん天文自然講座「夜空の明るさと生物多様性」(2023年) 15:00 うたっちゃお♪	9:00 ぶらぶらミートくん 9:30 RIDE音MUSIC 10:00 コスミのサイエンスTV 10:15 投稿ビデオ 10:30 シネマクロス 11:00 プレイバック!句感ナビ 12:00 ヴェニエラ発表会2025 14:00 南海トラフ巨大地震から「命」を守る 阿南防災セミナー (2024年) 15:00 阿南美 15:15 我ら海遊人 15:30 HAPPY WEEK!	9:00 ぶらぶらミートくん 9:30 RIDE音MUSIC 10:00 コスミのサイエンスTV 10:15 投稿ビデオ 10:30 シネマクロス 11:00 プレイバック!句感ナビ 12:00 ヴェニエラ発表会2025 14:00 南海トラフ巨大地震から「命」を守る 阿南防災セミナー (2024年) 15:00 阿南美 15:15 我ら海遊人 15:30 HAPPY WEEK!	9:00 阿南工業高等専門学校 卒業証書・修了証書授与式 10:30 陸上自衛隊徳島駐屯地友の会 発足10周年記念コンサート (2022年) 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 竹下景子 朗読音楽劇「あらしのよるに」(2022年) 15:00 症状から学ぶ脳外科 めまいとは? (2019年)	9:00 コスミのサイエンスTV 9:15 投稿ビデオ 9:30 シネマクロス 10:00 あなん歴史探訪 10:15 お花ダイスキ! 10:30 RockFishing 11:00 行ってみ四い国 11:15 広報あなん動画版 11:30 とくしま健康くらぶ/とくしまンボ 12:00 プレイバック!句感ナビ 13:00 ぶらぶらミートくん 13:30 RIDE音MUSIC 14:00 くだいたん一怪談― 14:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 14:30 セロからスタート!～囲碁入門～ 15:00 Kochi on TV!	8:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 05 阿南市いきいき100歳体操 55 阿南市民の歌 9:00 コスモホール ビア/物語 第1部・第2部 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 コスモホール ビア/物語 第3部 14:20 講演会「発達障がい理解と合理的配慮」(2022年)	9:00 阿南工業高等専門学校 卒業証書・修了証書授与式 10:30 陸上自衛隊徳島駐屯地友の会 発足10周年記念コンサート (2022年) 12:00 阿南美 12:15 我ら海遊人 12:30 HAPPY WEEK! 13:00 竹下景子 朗読音楽劇「あらしのよるに」(2022年) 15:00 症状から学ぶ脳外科 めまいとは? (2019年)	9:00 あなん歴史探訪 9:15 お花ダイスキ! 9:30 RockFishing 10:00 くだいたん一怪談― 10:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 10:30 セロからスタート!～囲碁入門～ 11:00 句感ナビあなん 11:30 たけ丸情報ナビLight 12:00 コスモホール ビア/物語 第1部・第2部 15:00 うたっちゃお♪
16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 とくしまタイムズ 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操	16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 とくしまタイムズ 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操	16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 とくしまタイムズ 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操	16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 とくしまタイムズ 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操	16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 とくしまタイムズ 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操	16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 とくしまタイムズ 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操	16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 とくしまタイムズ 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操	16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 とくしまタイムズ 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操
17:00 くだいたん一怪談― 17:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 17:30 SPACE SHOWER TV MV SELECTION 18:00 句感ナビあなん 18:30 たけ丸情報ナビLight 19:00 令和6年度 阿南市婦人連合会芸能大会 22:00 あなん歴史探訪 22:15 お花ダイスキ! 22:30 RockFishing 23:00 うたっちゃお♪	17:00 コスミのサイエンスTV 17:15 投稿ビデオ 17:30 シネマクロス 18:00 プレイバック!句感ナビ 19:00 夢創・夢ホール25周年記念公演 ミュージカル 未来へ! 夢つむぎの詩2025 21:00 阿南市立大野小学校 MIN-ON学校コンサート カズンと歌おう!ライブ2019 (2019年) 22:00 ぶらぶらミートくん 22:30 RIDE音MUSIC 23:00 阿南美 23:15 我ら海遊人 23:30 HAPPY WEEK!	17:00 コスモホール ビア/物語 第1部・第2部 20:00 うたっちゃお♪ 21:00 コスモホール ビア/物語 第3部 22:20 講演会「発達障がい理解と合理的配慮」(2022年)	17:00 阿南工業高等専門学校 卒業証書・修了証書授与式 18:30 陸上自衛隊徳島駐屯地友の会 発足10周年記念コンサート (2022年) 20:00 句感ナビあなん 20:30 たけ丸情報ナビLight 21:00 竹下景子 朗読音楽劇「あらしのよるに」(2022年) 23:00 症状から学ぶ脳外科 めまいとは? (2019年)	17:00 あなん歴史探訪 17:15 お花ダイスキ! 17:30 RockFishing 18:00 コスミのサイエンスTV 18:15 投稿ビデオ 18:30 シネマクロス 19:30 RIDE音MUSIC 20:00 プレイバック!句感ナビ 21:00 行ってみ四い国 21:15 広報あなん動画版 21:30 とくしま健康くらぶ/とくしまンボ 22:00 くだいたん一怪談― 22:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 22:30 SPACE SHOWER TV MV SELECTION 23:00 Kochi on TV!	17:00 コスモホール ビア/物語 第1部・第2部 20:00 句感ナビあなん 20:30 たけ丸情報ナビLight 21:00 コスモホール ビア/物語 第3部 22:20 講演会「発達障がい理解と合理的配慮」(2022年)	17:00 阿南工業高等専門学校 卒業証書・修了証書授与式 18:30 陸上自衛隊徳島駐屯地友の会 発足10周年記念コンサート (2022年) 20:00 阿南美 20:15 我ら海遊人 20:30 HAPPY WEEK! 21:00 竹下景子 朗読音楽劇「あらしのよるに」(2022年) 23:00 症状から学ぶ脳外科 めまいとは? (2019年)	17:00 くだいたん一怪談― 17:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 17:30 SPACE SHOWER TV MV SELECTION 18:00 句感ナビあなん 18:30 たけ丸情報ナビLight 19:00 コスモホール ビア/物語 第3部 20:20 講演会「発達障がい理解と合理的配慮」(2022年)
25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	
7:00 行ってみ四い国 7:15 広報あなん動画版 7:30 とくしま健康くらぶ/とくしまンボ	7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight	7:00 うたっちゃお♪	7:00 プレイバック!句感ナビ	7:00 句感ナビあなん 7:30 たけ丸情報ナビLight	7:00 阿南美 7:15 我ら海遊人 7:30 HAPPY WEEK!	7:00 Kochi on TV!	
9:00 ぶらぶらミートくん 9:30 RIDE音MUSIC 10:00 コスミのサイエンスTV 10:15 投稿ビデオ 10:30 シネマクロス 11:00 プレイバック!句感ナビ 12:00 阿南工業高等専門学校 卒業証書・修了証書授与式 13:00 陸上自衛隊徳島駐屯地友の会 発足10周年記念コンサート (2022年) 15:00 阿南美 15:15 我ら海遊人 15:30 HAPPY WEEK!	9:00 コスモホール ビア/物語 第1部・第2部 12:00 うたっちゃお♪ 13:00 コスモホール ビア/物語 第3部 14:20 講演会「発達障がい理解と合理的配慮」(2022年)	9:00 阿南工業高等専門学校 卒業証書・修了証書授与式 10:30 陸上自衛隊徳島駐屯地友の会 発足10周年記念コンサート (2022年) 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 竹下景子 朗読音楽劇「あらしのよるに」(2022年) 15:00 症状から学ぶ脳外科 めまいとは? (2019年)	9:00 あなん歴史探訪 9:15 お花ダイスキ! 9:30 RockFishing 10:00 コスミのサイエンスTV 10:15 投稿ビデオ 10:30 シネマクロス 11:00 プレイバック!句感ナビ 11:15 広報あなん動画版 11:30 とくしま健康くらぶ/とくしまンボ 12:00 プレイバック!句感ナビ 13:00 ぶらぶらミートくん 13:30 RIDE音MUSIC 14:00 くだいたん一怪談― 14:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 14:30 セロからスタート!～囲碁入門～ 15:00 Kochi on TV!	9:00 コスモホール ビア/物語 第1部・第2部 12:00 句感ナビあなん 12:30 たけ丸情報ナビLight 13:00 コスモホール ビア/物語 第3部 14:20 講演会「発達障がい理解と合理的配慮」(2022年)	9:00 阿南工業高等専門学校 卒業証書・修了証書授与式 10:30 陸上自衛隊徳島駐屯地友の会 発足10周年記念コンサート (2022年) 12:00 阿南美 12:15 我ら海遊人 12:30 HAPPY WEEK! 13:00 竹下景子 朗読音楽劇「あらしのよるに」(2022年) 15:00 症状から学ぶ脳外科 めまいとは? (2019年)	9:00 あなん歴史探訪 9:15 お花ダイスキ! 9:30 RockFishing 10:00 トrendカfe 10:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 10:30 セロからスタート!～囲碁入門～ 11:00 句感ナビあなん 11:30 たけ丸情報ナビLight 12:00 コスモホール ビア/物語 第1部・第2部 15:00 うたっちゃお♪	
16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 とくしまタイムズ 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操	16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 とくしまタイムズ 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操	16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 とくしまタイムズ 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操	16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 とくしまタイムズ 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操	16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 とくしまタイムズ 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操	16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 とくしまタイムズ 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操	16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 とくしまタイムズ 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操	16:00 たけ丸体操～ジャンケンボンDEナカナオリ～ 02 とくしまタイムズ 05 阿南市のお知らせ 07 まちの総合インフォメーション 20 ライブカメラ 30 徳島県版かみかみ100歳体操
17:00 コスミのサイエンスTV 17:15 投稿ビデオ 17:30 シネマクロス 18:00 プレイバック!句感ナビ 19:00 竹下景子 朗読音楽劇「あらしのよるに」(2022年) 21:00 症状から学ぶ脳外科 めまいとは? (2019年) 22:00 ぶらぶらミートくん 23:00 RIDE音MUSIC 23:15 我ら海遊人 23:30 HAPPY WEEK!	17:00 コスモホール ビア/物語 第1部・第2部 20:00 うたっちゃお♪ 21:00 コスモホール ビア/物語 第3部 22:20 講演会「発達障がい理解と合理的配慮」(2022年)	17:00 阿南工業高等専門学校 卒業証書・修了証書授与式 18:30 陸上自衛隊徳島駐屯地友の会 発足10周年記念コンサート (2022年) 20:00 句感ナビあなん 20:30 たけ丸情報ナビLight 21:00 竹下景子 朗読音楽劇「あらしのよるに」(2022年) 23:00 症状から学ぶ脳外科 めまいとは? (2019年)	17:00 あなん歴史探訪 17:15 お花ダイスキ! 17:30 RockFishing 18:00 コスミのサイエンスTV 18:15 投稿ビデオ 18:30 シネマクロス 19:30 RIDE音MUSIC 20:00 プレイバック!句感ナビ 21:00 行ってみ四い国 21:15 広報あなん動画版 21:30 とくしま健康くらぶ/とくしまンボ 22:00 くだいたん一怪談― 22:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 22:30 SPACE SHOWER TV MV SELECTION 23:00 Kochi on TV!	17:00 コスモホール ビア/物語 第1部・第2部 20:00 句感ナビあなん 20:30 たけ丸情報ナビLight 21:00 コスモホール ビア/物語 第3部 22:20 講演会「発達障がい理解と合理的配慮」(2022年)	17:00 阿南工業高等専門学校 卒業証書・修了証書授与式 18:30 陸上自衛隊徳島駐屯地友の会 発足10周年記念コンサート (2022年) 20:00 阿南美 20:15 我ら海遊人 20:30 HAPPY WEEK! 21:00 竹下景子 朗読音楽劇「あらしのよるに」(2022年) 23:00 症状から学ぶ脳外科 めまいとは? (2019年)	17:00 トrendカfe 17:15 池袋ゲームクリエイター発掘学園 17:30 SPACE SHOWER TV MV SELECTION 18:00 句感ナビあなん 18:30 たけ丸情報ナビLight 19:00 コスモホール ビア/物語 第3部 20:20 講演会「発達障がい理解と合理的配慮」(2022年)	
12ch Channel Guide テレビがまちがもっと楽しくなる けーぶる12 「けーぶる12」は全国初の 県内統一・共同第2コミュニティチャンネルです。 県内CATV16局が結束し、 「地域密着!ケーブルテレビ」をスローガンに 各局選りすぐりの番組をお送りしているほか 生中継や共同番組制作を行っています。 詳しい視聴方法や番組内容は 公式HPをご覧ください。							

