



徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

※テレビトクシマのエリアでは 0:00~7:00 はインフォメーションをお送りします



「まるっと! とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作!
徳島の情報をまるっとまるくお届けします♪

毎週木曜
17:00~17:30 他

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

每週木曜
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	27(日)
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 FC徳島 2025シーズンキックオフパー おえ
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション
8	8:00 城ノ内中等教育学校第31回定期演奏会(前編) トクシマ	8:00 城北高等学校吹奏楽部・合唱部 第33回定期演奏会 トクシマ	8:00 Halau Hula O Kolopua Mai Ka Lani 10周年フラ発表会 2025 テレビ阿波	8:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	8:00 徳島北高校吹奏楽部・合唱部 第27回定期演奏会 トクシマ	8:30 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー
9						9:00 街の料理人 中央 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなナウ 東阿波	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー
10	10:00 城ノ内中等教育学校第31回定期演奏会(後編) トクシマ					10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
11		11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:15 ステップ トクシマ	11:30 インフォメーション
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 紗弥子の産地ゴハン 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:15 街の料理人 中央 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:00 うたっちゃお♪ キュー 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13:00 ワイワイEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
14	14:00 徳島北高校吹奏楽部・合唱部 第27回定期演奏会 トクシマ	14:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	14:00 FC徳島 2025シーズンキックオフパー おえ 15:00 インフォメーション	14:00 第33回城東高校定期演奏会 トクシマ	14:00 城ノ内中等教育学校第31回定期演奏会(前編) トクシマ	14:00 城北高等学校吹奏楽部・合唱部 第33回定期演奏会 トクシマ	14:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音楽ライブ2025 トクシマ
15							
16	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション			16:00 城ノ内中等教育学校第31回定期演奏会(後編) トクシマ	16:00 「創作舞台」桜写楽 トクシマ	
17				17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田			17:00 FC徳島 2025シーズンキックオフパー おえ
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですよん 中央 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 紗弥子の産地ゴハン 鳴門 19:00 きく・聞く・TV 国府町 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー					
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃお♪				20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 ですよん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー
21							
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央 22:45 街の料理人 中央	22:00 長岡活動寫眞館 東阿波	
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
0	0:00 城ノ内中等教育学校第31回定期演奏会(前編) トクシマ	0:00 城北高等学校吹奏楽部・合唱部 第33回定期演奏会 トクシマ	0:00 Halau Hula O Kolopua Mai Ka Lani 10周年フラ発表会 2025 テレビ阿波	0:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	0:00 徳島北高校吹奏楽部・合唱部 第27回定期演奏会 トクシマ	14:00 城北高等学校吹奏楽部・合唱部 第33回定期演奏会 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
1							
2	2:00 城ノ内中等教育学校第31回定期演奏会(後編) トクシマ	2:00 徳島市立高校管弦楽団・合唱団 第57回定期演奏会 トクシマ	2:00 FC徳島 2025シーズンキックオフパー おえ 3:00 インフォメーション	2:00 第33回城東高校定期演奏会 トクシマ	2:00 城ノ内中等教育学校第31回定期演奏会(前編) トクシマ	2:00 「創作舞台」桜写楽 トクシマ	
3							
4	4:00 徳島北高校吹奏楽部・合唱部 第27回定期演奏会 トクシマ	4:00 インフォメーション		4:00 インフォメーション	4:00 城ノ内中等教育学校第31回定期演奏会(後編) トクシマ	4:00 エグチ・ワールド・カンパニー とくしま音楽ライブ2025 トクシマ	
5							

2025/4/22 更新