



徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします



Masutto! Tonkushima

「まるっと！とくしま」

每週木曜
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)									
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6								
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7								
8	8:00 第33回城東高校定期演奏会 トクシマ	9:00 バレエスタジオ・Twinkle 創立20年記念 第18回発表会 あなん	9:00 「史跡若杉山辰砂採掘遺跡」普及啓発講演会 朱を考古学する「阿波と伊勢の辰砂採掘遺跡」 あなん	9:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第53回定期演奏会 トクシマ	サウンドハウスホール 第3回高校生演劇大会 東阿波	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 10:00 とくまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南華 あなん 10:45 素顔 あなん 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 10:00 とくまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南華 あなん 10:45 素顔 あなん 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8							
9	10:00 インフォメーション					11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	8:30 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 10:00 とくまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南華 あなん 10:45 素顔 あなん 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 10:00 とくまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南華 あなん 10:45 素顔 あなん 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	9				
10									11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:30 インフォメーション	12:00 うたつちゃお♪ キュー	12				
11									12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 ステップ トクシマ	13				
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん 国府町 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこ ほのぼののアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動寫真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:00 うたつちゃお♪ キュー 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12								
13	13:00 インフォメーション	14:00 サウンドハウスホール 第3回高校生演劇大会 東阿波	14:00 第24回 富岡西高校定期演奏会 県南	14:00 インフォメーション	14:00 「史跡若杉山辰砂採掘遺跡」普及啓発講演会 朱を考古学する「阿波と伊勢の辰砂採掘遺跡」 あなん 16:30 インフォメーション	14:00 フォーク&スプーンコンサート 国府町 16:00 第24回 富岡西高校定期演奏会 県南	14:00 インフォメーション	14:00 インフォメーション	14							
14	16:00 インフォメーション						15:30 インフォメーション	17:00 【生】まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:50～【生中継】2025四国アイランドリーグplus（徳島vsSBH3軍） 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですやん 中央	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼののアート エーアイ 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 ぶんやん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 ゆきちちゃんのはなエビ おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:15 旬感ナビ おえ 23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 あなん 23:45 あなん歴史探訪 あなん 0:00 フォーク&スプーンコンサート 国府町	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	18			
15							17:10インフォメーション	17:10インフォメーション		17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	17:50～【生中継】2025四国アイランドリーグplus（徳島vsSBH3軍） 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですやん 中央	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	19
16								18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南		18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 19:00 うたつちゃお♪ キュー		18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちちゃんのはなエビ おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波 21:00 ゆきちちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくまおいしい散歩 キュー	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼののアート エーアイ 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 ぶんやん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 ゆきちちゃんのはなエビ おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:15 旬感ナビ おえ 23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 あなん 23:45 あなん歴史探訪 あなん 0:00 フォーク&スプーンコンサート 国府町	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー
17	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 19:00 うたつちゃお♪ キュー	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちちゃんのはなエビ おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波 21:00 ゆきちちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくまおいしい散歩 キュー	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼののアート エーアイ 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 ぶんやん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 ゆきちちゃんのはなエビ おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:15 旬感ナビ おえ 23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 あなん 23:45 あなん歴史探訪 あなん 0:00 フォーク&スプーンコンサート 国府町	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	18								
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 19:00 うたつちゃお♪ キュー	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちちゃんのはなエビ おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波 21:00 ゆきちちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくまおいしい散歩 キュー	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼののアート エーアイ 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 ぶんやん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 ゆきちちゃんのはなエビ おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:15 旬感ナビ おえ 23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 あなん 23:45 あなん歴史探訪 あなん 0:00 フォーク&スプーンコンサート 国府町	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	18								
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	19:00 うたつちゃお♪ キュー	19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:15 ひまわり笑顔情報局 県南 19:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 20:00 ぶらぶらミートくん あなん 20:30 インフォメーション 20:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 21:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:15 ひまわり笑顔情報局 県南 21:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 22:00 ぶらぶらミートくん あなん 22:30 インフォメーション 22:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:00 たまたま金曜日 トクシマ 23:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波 21:00 ゆきちちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくまおいしい散歩 キュー	19:00 コスミのサイエンスTV あなん 19:15 お茶の間ミュージック 中央 19:30 ひまわり笑顔情報局 県南 20:00 きく・聞く・TV 鳴門 20:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:30 きんこ ほのぼののアート エーアイ 21:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 21:30 きらめきレッスン 中央 22:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 22:15 ぶんやん 中央 22:30 ぶらぶらミートくん あなん 23:00 長岡活動寫真館 東阿波 23:45 ゆきちちゃんのはなエビ おえ 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	19:00 情報ひろば まちスマ 中央 19:30 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	19								
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 21:00 うたつちゃお♪	20:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなウ 東阿波 21:00 ゆきちちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくまおいしい散歩 キュー	20:00 「史跡若杉山辰砂採掘遺跡」普及啓発講演会 朱を考古学する「阿波と伊勢の辰砂採掘遺跡」 あなん 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですやん 中央	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 ぶんやん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 ゆきちちゃんのはなエビ おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:15 旬感ナビ おえ 23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 あなん 23:45 あなん歴史探訪 あなん 0:00 フォーク&スプーンコンサート 国府町	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	20							
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたつちゃお♪	21:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 21:15 ひまわり笑顔情報局 県南 21:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 22:00 ぶらぶらミートくん あなん 22:30 インフォメーション 22:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:00 たまたま金曜日 トクシマ 23:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	21:00 ゆきちちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくまおいしい散歩 キュー	21:00 まるっと！とくしま 共同制作 21:30 ですやん 中央	21:00 長岡活動寫真館 東阿波 21:45 ゆきちちゃんのはなエビ おえ 22:00 俺たちのみよし飯 池田 22:15 旬感ナビ おえ 22:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 あなん 22:45 あなん歴史探訪 あなん 0:00 フォーク&スプーンコンサート 国府町	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 21:45 こまつしなウ 東阿波 22:15 きゅートモ☆ キュー	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 21:45 こまつしなウ 東阿波 22:15 きゅートモ☆ キュー	21							
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですやん 中央	22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 ゆきちちゃんのはなエビ おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:15 旬感ナビ おえ 23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 あなん 23:45 あなん歴史探訪 あなん 0:00 フォーク&スプーンコンサート 国府町	22:00 へそっこニュース 池田 22:15 こまつしなウ 東阿波 22:45 きゅートモ☆ キュー	22:00 へそっこニュース 池田 22:15 こまつしなウ 東阿波 22:45 きゅートモ☆ キュー	22							
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん 0:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん 0:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ	23							
0	0:00 第33回城東高校定期演奏会 トクシマ	0:00 バレエスタジオ・Twinkle 創立20年記念 第18回発表会 あなん	9:00 「史跡若杉山辰砂採掘遺跡」普及啓発講演会 朱を考古学する「阿波と伊勢の辰砂採掘遺跡」 あなん	0:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第53回定期演奏会 トクシマ	0:00 サウンドハウスホール 第3回高校生演劇大会 東阿波	0:00 フォーク&スプーンコンサート 国府町	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0								
1	2:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第53回定期演奏会 トクシマ	2:40 サウンドハウスホール 第3回高校生演劇大会 東阿波	2:30 第24回 富岡西高校定期演奏会 県南	2:00 インフォメーション	14:00 「史跡若杉山辰砂採掘遺跡」普及啓発講演会 朱を考古学する「阿波と伊勢の辰砂採掘遺跡」 あなん	2:00 第24回 富岡西高校定期演奏会 県南	3:30 インフォメーション	2								
2									2:00 城南高校吹奏楽部・合唱部 第53回定期演奏会 トクシマ	2:00 第24回 富岡西高校定期演奏会 県南	2					
3									4:00 インフォメーション	4:00 インフォメーション	4					
4	4:00 インフォメーション							4								
5								5								

2025/5/2 更新