テレビでまちがもっと楽しくなる

けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

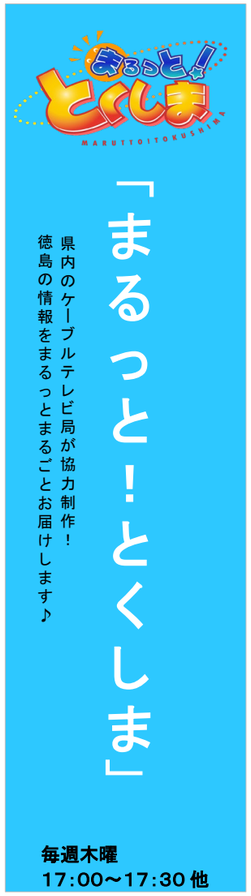
令和7年6月16日～6月22日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:10 おはなしのじかん 国府町 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波 8:00 コスミィのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 11:30 インフォメーション	7
8	8:00 第40回わんぱく相撲 徳島場所 トクシマ							8
9		9:00 もぎたて情報局(企画編) キュー	9:00 第29回AJET徳島英語ミュージカル 石井	9:00 城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ	9:00 「鳴門の色 ー鳴門海峡ー 小川直樹写真展」特別企画 ギャラリートーク 鳴門	9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波	12:00 うたっちゃお♪ キュー	9
10		10:00～ 【生中継】 徳島県議会6月定例会 代表質問	10:00～ 【生中継】 徳島県議会6月定例会 一般質問		10:00 鳴門市賀川豊彦記念館 国際交流集会「文化の旅は道連れ」 鳴門	10:15 きゅートモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	10
11						12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ		11
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町			12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ		12
13	13:00 インフォメーション	（終了次第、通常編成の番組をお送りします）	（終了次第、通常編成の番組をお送りします）	12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	13:00 コスミィのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田			13
14	14:00 パネルディスカッション「フェーズフリーがもたらす未来」 鳴門			14:00 第24回 小松島西高等学校 吹奏楽部定期演奏会 東阿波	14:00 徳島男声合唱団響 第10回定期演奏会 トクシマ	14:00 第29回AJET徳島英語ミュージカル 石井	14:00 「鳴門の色 ー鳴門海峡ー 小川直樹写真展」特別企画 ギャラリートーク 鳴門	14
15	15:0 なるとビジネスプランコンテスト2024《最終選考会》 鳴門					15:00 城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ	16:00 鳴門市地域おこし協力隊 LAST EVENT「ミュージカル MOMO 鳴門版」 鳴門	15
16							16:00～ 鳴門市賀川豊彦記念館 国際交流集会「文化の旅は道連れ」 鳴門	16
17		17:00 インフォメーション		17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田				17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのはなエピ おえ	18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん	18:00 コスミィのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南	18:00 まるっと！とくしま 共同制 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00～ 【再放送】 徳島県議会6月定例会 代表質問	19:00～ 【再放送】 徳島県議会6月定例会 一般質問	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですやん 中央	19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波				19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央	20:00 たまたま金曜日 トクシマ	20
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	（終了次第、通常編成の番組をお送りします）	（終了次第、通常編成の番組をお送りします）	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエピ おえ	20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 21:15 ですやん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	21
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南			21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですやん 中央	22:00 長岡活動寫眞館 東阿波 22:45 ゆきちゃんのはなエピ おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん		22
23	23:00 インフォメーション			23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション		23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	23
0	0:00 第40回わんぱく相撲 徳島場所 トクシマ	0:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0:00 城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ	0:00 「鳴門の色 ー鳴門海峡ー 小川直樹写真展」特別企画 ギャラリートーク 鳴門	14:00 第29回AJET徳島英語ミュージカル 石井		0
1					1:00 鳴門市賀川豊彦記念館 国際交流集会「文化の旅は道連れ」 鳴門	15:00 城ノ内中等教育学校体育祭 トクシマ		1
2								2
3				3:00 第24回 小松島西高等学校 吹奏楽部定期演奏会 東阿波	3:00 徳島男声合唱団響 第10回定期演奏会 トクシマ			3
4	4:00 パネルディスカッション「フェーズフリーがもたらす未来」 鳴門					14:00 「鳴門の色 ー鳴門海峡ー 小川直樹写真展」特別企画 ギャラリートーク 鳴門		4
5								5

2025/6/6 更新



参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ