



徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします



marutto! TOKUSHIMA

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)		
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこ ほのほのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 すずのとくしまええもん揃ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動写真館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 インフォメーション		
8	8:00 城ノ内中等教育学校 体育祭 トクシマ	9:00 パネルディスカッション「フェーズフリーがもたらす未来」 鳴門 10:00 第24回 小松島西高等学校 吹奏楽部定期演奏会 東阿波	9:00 なんとビジネスプランコンテスト2024《最終選考会》 鳴門	9:00 新野竹林コンサート2025春【前編】 県南	9:00 新野竹林コンサート2025春【後編】 県南	8:30 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)		
9	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー								
10						10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー			
11	11:00 インフォメーション					11:30 インフォメーション			
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:10 おはなしのじかん トクシマ 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこ ほのほのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 すずのとくしまええもん揃ってきたじよ 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動写真館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:00 うたっちゃお♪ キュー 13:00 ワイワイEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ			
14	14:00 なんとビジネスプランコンテスト2024《最終選考会》 鳴門	14:00 新野竹林コンサート2025春【前編】 県南	14:00 第40回わんぱく相撲 徳島場所 トクシマ	14:00 城ノ内中等教育学校 体育祭 トクシマ	15:00～【生】 全国高等学校野球選手権徳島大会 組み合わせ抽選会	14:00 第40回わんぱく相撲 徳島場所 トクシマ	14:00 なんとビジネスプランコンテスト2024《最終選考会》 鳴門		
15		16:00 新野竹林コンサート2025春【後編】 県南		17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田		18:00 ステップ トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	16:30 パネルディスカッション「フェーズフリーがもたらす未来」 鳴門		
16									
17									
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ				18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん			18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すずのとくしまええもん揃ってきたじよ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのほのアート エーアイ
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～) 19:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	19:00～【再】 全国高等学校野球選手権徳島大会 組み合わせ抽選会 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ		
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16～)	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃお♪	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション			20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 ぶらぶらミートくん 中央 21:30 俺たちのみよし飯 あなん	20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなナウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ			21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:45 きゅートモ☆ キュー
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ			22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですよん 中央	22:00 長岡活動写真館 東阿波 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	22:00 なんとビジネスプランコンテスト2024《最終選考会》 鳴門
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:15 旬感ナビ 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ		
0	0:00 城ノ内中等教育学校 体育祭 トクシマ	0:00 パネルディスカッション「フェーズフリーがもたらす未来」 鳴門 1:00 第24回 小松島西高等学校 吹奏楽部定期演奏会 東阿波	0:00 なんとビジネスプランコンテスト2024《最終選考会》 鳴門	0:00 新野竹林コンサート2025春【前編】 県南	0:00 新野竹林コンサート2025春【後編】 県南	0:00 第40回わんぱく相撲 徳島場所 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県のインフォメーションをお届けします)		
1		3:00 新野竹林コンサート2025春【前編】 県南	2:30 第40回わんぱく相撲 徳島場所 トクシマ	2:15 城ノ内中等教育学校 体育祭 トクシマ			4:00 なんとビジネスプランコンテスト2024《最終選考会》 鳴門		
2									
3	3:00 なんとビジネスプランコンテスト2024《最終選考会》 鳴門								
4									
5		4:55 新野竹林コンサート2025春【後編】							

2025/6/19 更新