けーぶる12

テレビどころがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年7月28日～8月3日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

28(月)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 インフォメーション
- 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 7:30 お天気アイ 国府町
- 8:00 第66回徳島県合唱祭(前編) トクシマ
- 10:00 第66回徳島県合唱祭(後編) トクシマ
- 12:00 インフォメーション
- 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
- 13:00 インフォメーション
- 14:00 JDSF公認 第29回全国ダンススポーツ競技会 徳島大会 日本中央
- 16:30 やっぞ!!阿波踊りin能登 ～阿波踊りで能登に笑顔を～ エーアイ
- 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日)/オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波
- 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ
- 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
- 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 第66回徳島県合唱祭(前編) トクシマ
- 2:00 第66回徳島県合唱祭(後編) トクシマ
- 4:00 JDSF公認 第29回全国ダンススポーツ競技会 徳島大会 日本中

29(火)

- 7:00 インフォメーション
- 7:30 阿南美 あなん
- 7:45 素顔 中央
- 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 8:30 ワイワイYEG 鳴門
- 9:00 もぎたて情報局7月(企画編) キュー
- 10:00 城ノ内中等教育学校 トクシマ
- 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー
- 12:30 阿南美 あなん
- 12:45 素顔 中央
- 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
- 13:30 ワイワイYEG 鳴門
- 13:45 インフォメーション
- 14:00 第24回阿波ぞめき「渦の会」公演 今日は楽しくぞめき三昧 トクシマ
- 16:00 第41回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～なるとの第九～ 鳴門
- 18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央
- 19:00～
- 【録画放送】
- 第107回全国高等学校野球選手権徳島大会
- 決勝(鳴門渦潮ー鳴門)
- (終了次第、通常編成の番組をお送りします)
- 0:00 もぎたて情報局7月(企画編) キュー
- 1:00 第24回阿波ぞめき「渦の会」公演 今日は楽しくぞめき三昧 トクシマ
- 3:00 第41回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～なるとの第九～ 鳴門
- 5:00 城ノ内中等教育学校 トクシマ

30(水)

- 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ
- 7:10 おはなしのじかん 国府町
- 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 7:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 7:45 テレビミュージアム エーアイ
- 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 8:35 インフォメーション
- 9:00 やっぞ!!阿波踊りin能登 ～阿波踊りで能登に笑顔を～ エーアイ
- 10:00 城ノ内中等教育学校 トクシマ
- 12:00 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:10 おはなしのじかん 国府町
- 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ
- 12:30 きく・聞く・TV 鳴門
- 12:45 テレビミュージアム エーアイ
- 13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ
- 14:00 第48回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ
- 16:00 第48回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ
- 18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南
- 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 19:00 ぷらぷらミートくん あなん
- 19:30 インフォメーション
- 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町
- 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南
- 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 21:00 ぷらぷらミートくん あなん
- 21:30 インフォメーション
- 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 22:00 たまたま金曜日 トクシマ
- 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 やっぞ!!阿波踊りin能登 ～阿波踊りで能登に笑顔を～ エーアイ
- 0:50 第48回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(前編) トクシマ
- 2:50 第48回全日本おかあさんコーラス四国支部徳島大会(後編) トクシマ
- 5:00 城ノ内中等教育学校 トクシマ

31(木)

- 7:00 きらめきレッスン 中央
- 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 7:55 歴史さんぽ かみいた
- 8:15 あなん歴史探訪 あなん
- 9:00 第41回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～なるとの第九～ 鳴門
- 12:00 きらめきレッスン 中央
- 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井
- 12:55 歴史さんぽ かみいた
- 13:00 あなん歴史探訪 あなん
- 14:00 JDSF公認 第29回全国ダンススポーツ競技会 徳島大会 日本中央
- 17:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田
- 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波
- 18:30 ゆきちゃんのはなエピ おえ
- 19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー
- 20:00 へそっこニュース 池田
- 20:30 こまつしまナウ 東阿波
- 21:00 ゆきちゃんのはなエピ おえ
- 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー
- 22:00 きゅートモ☆ キュー
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 第41回 ベートーヴェン「第九」交響曲演奏会～なるとの第九～ 鳴門
- 2:00 JDSF公認 第29回全国ダンススポーツ競技会 徳島大会 日本中央

1(金)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 ハンドボール 高校総体一挙放送
- 10:20 テニス
- 13:30 ローイング
- 15:00 相撲
- 15:30 自転車
- 17:00 なぎなたライフル射撃
- 17:20
- 18:20 カヌー
- 18:50 卓球
- 22:00 まるっと！とくしま 共同制作
- 22:30 ですやん 中央
- 23:00 インフォメーション
- 0:00 お茶の間ミュージック 県南
- 0:15 長岡活動寫眞館 東阿波
- 1:00 コスミィのサイエンスTV あなん
- 1:15 俺たちのみよし飯 池田
- 1:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 2:05 たけ丸情報☆ナビライト あなん
- 2:35 旬感ナビ ※毎週更新 あなん
- 2:50 ですやん 中央
- 3:05 まるっと！とくしま 共同制作
- 3:35 インフォメーション

2(土)

- 6:00 インフォメーション
- 7:00 ウェイトリフティング 高校総体一挙放送
- 8:05 体操
- 9:00 新体操
- 10:40 サッカー
- 13:40 ソフトテニス
- 15:20 水泳
- 18:00 アーチェリー
- 18:30 少林寺拳法
- 19:15 空手道
- 20:40 陸上競技
- 22:45 ゆきちゃんのはなエピ おえ
- 23:05 俺たちのみよし飯 池田
- 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ
- 23:45 あなん歴史探訪 あなん
- 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ
- 8:00 情報ひろば まちスマ 中央
- 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ
- 9:15 へそっこニュース 池田
- 9:45 こまつしまナウ 東阿波
- 10:15 きゅートモ☆ キュー
- 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん
- 12:15 旬感ナビ あなん
- 12:30 ビデオスケッチ トクシマ
- 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ

3(日)

- 7:00 弓道
- 8:10 バレーボール 高校総体一挙放送
- 13:30 レスリング
- 16:05 ホッケー
- 17:10 剣道
- 18:30 フェンシング
- 21:35 ボクシング
- 22:00 バドミントン
- 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央
- 23:15 旬感ナビ あなん
- 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ
- 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)

2025/7/27 更新

まるっと！とくしま

「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- 阿波市ケーブルネットワーク
- 池田ケーブルネットワーク
- 石井CATV
- エーアイテレビ
- かみいたテレビ
- キューテレビ
- ケーブルテレビあなん
- ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- 国府町CATV
- テレビ阿波
- テレビトクシマ
- テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- 東阿波ケーブルテレビ