

令和7年10月13日~10月19日

地上デジタル 12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。 ※テレビトクシマのエリアでは 0:00~7:00 はインフォメーションをお送りします

13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
						ТЭСПУ
6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波	7:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン 中央	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波
7 7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん	 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ	7:30 県立農林水産総合技術支援セン 石# ターから最新情報	ZC-112 ADVESTED		7:23 ビデオスケッチ トクシマ
8:00 とくしまージャン キュー	7.45 素顔 中央 8.00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	7:30 きく・聞く・TV 鳴門	7:45 すずのとくしまええもん撮ってきたじょ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	8:00 コスミィのサイエンスTV あなん	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	7:30 お天気アイ 国府町 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー
8	8:30 ワイワイYEG 鳴門	8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション		8:15 インフォメーション	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1~15日) 東阿波 8
0.00 (2.714) 2.72					0.30 だまだま並唯口 ※毎週更新 ドランマ	/オーバー・ザ・レインボー(16~)
9:00 インフォメーション 9	∞ 城北高等学校体育 トクシマ	**** もぎたて情報局10月 *ュー	№ 海部高等学校体育 🗠 🕏	***・空き家問題解決セミ ��**	9:15 へそっこニュース 池田	9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ
	祭	(企画編)	祭	ナー	9.45 こまつしまナウ 東阿波	9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南
10		10:00 インフォメーション			10:15 きゅートモ☆ キュー	10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 1(
						10:30 阿南美 10:45 素顔 中央
11					11:15 ステップ トクシマ	11:00 とくしまージャン キュー
**					11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん	
12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開連法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 きらめきレッスン 中央	12:00 お茶の間ミュージック - 県南 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波	12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 うたっちゃお♪ キュー
12:30 お天気アイ 国府町	12:30 阿南美 あなん	12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ	12:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報		12:40 アロハおえ!まちの出来事 おえ	12
13:00 とくしまージャン キュー	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	12:30 きく・閉く・T\/ 鳴門	12:45 すずのとくしまええもん撮ってきたじょ 国府町 12:55 歴史さんぱ かみいた	13:00 コスミィのサイエンスTV あなん	7	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町
13	13:30 ワイワイYEG 鳴門	13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ	13:00 あなん歴史探訪 あなん	13:30 権たちのみよし飯 池田		13.25 歴史さんぽ かみいた 13.30 ステップ トクシマ
14:0 第4回四国里五涅今 テレビ阿波	13:45 インフォメーション	14:00	14:00 インフォメーション	I Si C S I I I I S I S I S I S I S I S I S I		
14 14 バレーボールクラブ 選手権大会	^{14:∞} 空き家問題解決セミ ^{鳴門} ナー	^{14∞} 城南高等学校体育 ^{トクシマ} 祭		^{1∞} 徳島市立高等学校 ^{1/2} マ 体育祭	¹⁶⁰⁰ 城北高等学校体育 ¹⁵⁰⁵ 祭	¹⁴⁰⁰ 城南高等学校体育 12 祭 18
15:45 インフォメーション	15:40 インフォメーション					
16						16
			17:00 まるっと!とくしま 共同制作			
17			17:30 へそつこニュース ※毎週更新 池田			17
18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ		18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ	18:00 コスミィのサイエンスTV あなん	18:00 まるっと!とくしま 共同制
18 ※会見が休止の場合は別番組	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:15 ひまわり笑顔情報局 県南	18:30 ゆきちゃんのはなエピ おえ	18:30 アロハおえ!まちの出来事 おえ	18:15 お茶の間ミュージック 18:30 ひまわり笑顔情報局	18:30 情報ひろば まちスマ 中央 18
19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1~15日) 東阿波		18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE!」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 きゆートモ☆ ※毎调更新 キュー		18:50 すずのとくしまええもん撮ってきたじょ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門	19:00 徳島県知事記者会見 トクシマ
/オーバー・ザ・レインボー(16~) 19 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南				19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですやん 中央	19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのぼのアート エーアイ	※会見が休止の場合は別番組 19
		19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ! 中央		19:50 ステップ トクシマ		
20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ コーアイ ヴォルティスLOVE エーアイ	20:00 インフォメーション	20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	20:00 へそっこニュース 池田	20:20 アロハおえ!まちの出来事 おえ	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ
200 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1~15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16~)	20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE!」 おえ	20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:30 きらめきレッスン 中央	20:45 へそっこニュース 池田
21:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	21:00 うたっちゃお♪	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 ゆきちゃんのはなエピ おえ	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん	21:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 21:15 ですやん 中央	21:15 こまつしまナウ 東阿波 21 :15 つまつしま
		21:45 釣りに行くザアニキ! 中央	21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:30 俺たちのみよし飯 池田	21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:45 きゆートモ☆ キュー
22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ		22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 まるっと!とくしま 共同制作	22:00 長岡活動寫眞館 東阿波	
22 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ		22:30 ですやん 中央	22:45 ゆきちゃんのはなエピ おえ	22
23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田	23:00 釣りに行くぜアニキ! 中央 23:15 旬感ナビ あなん
23					23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE!」 おえ	23
◎ 第4回四国男女混合 テレビ阿謙	ⅳⅳⅳ 城北高等学校体育 トンシシマ	[∞] もぎたて情報局10月 ^{キュー}	∞ 海部高等学校体育 トクシマ	∞ 空き家問題解決セミ 唰	©000 城北高等学校体育 トクシマ	23:40 アロハおえ!まちの出来事 おえ 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)
0 バレーボールクラブ	→ 然 化同等于仅体自 → 祭	(企画編)	祭	ナー	祭	0
選手権大会	7,	™ 城南高等学校体育 トクシマ	7.		7,1	
1		₩ 所向 等于 仅 体 自				1
				□ 徳島市立高等学校 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	220 ໄໄ古古学学长大会 1/9/37	
2	220 空き家問題解決セミ 鳴門			件月不		2
	ナー		3:00 インフォメーション		· 祭	2
3						3
4						4
5			1			5
· ·					1	3
						2025/10/10 更新



徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪県内のケーブルテレビ局が協力制作!

毎週木曜 17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ·石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- •国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ