

令和7年10月20日~10月26日 ※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00~7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル 12ch

							※テレビトクシマのエリアでは 0:00~7:00 はインフォメーションをお送りします						
20(月)	21(火)		22(水)		23(木)		24(金)		25(土)		26(日)		
10 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6	6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション				
00 インフォメーション	7:00 インフォメーション	7	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新	トクシマ	7:00 きらめきレッスン	中央	7:00 お茶の間ミュージック	県南	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新	トクシマ	7:00 インフォメーション		
5 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢"東	Tix	あなん			7:30 県立農林水産総合技術支援セン	石井	7:15 長岡活動寫眞館	東阿波	※会見が休止の場合は別番組		7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢	势"東阿河	
30 お天気アイ 国服	7:45 素顔		7:20 とくしまドローン紀行 そらたび 7:30 きく・聞く・TV	トクシマ 鳴門	ターから最新情報 7:45 すずのとくしまええもん撮ってきたじ	よ 国府町					7:23 ビデオスケッチ 7:30 お天気アイ	トクシ 国府田	
20 とくしまージャン キュ	- 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう	キュー 7	7:45 テレビミュージアム 3:15 きんこ ほのぼのアート	エーアイ エーアイ	7:55 歴史さんぽ	かみいた	8:00 コスミィのサイエンスTV 8:15 インフォメーション	あなん	8:00 情報ひろば まちスマ	中央	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう	キュー	
	8:30 ワイワイYEG	鳴門 8	3:35 インフォメーション		8:15 あなん歴史探訪	あなん			8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新	トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1~15日) /オーバー・ザ・レインボー(16~)	東阿波	
海 即向守子仪冲月	☜ 城東高等学校体育	トクシマ	∞空き家問題解決セミ	鳴門	∞ 城東高等学校体育	トクシマ	™ 第4回四国男女混合	テレビ阿波	9:15 へそっこニュース	池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス 9:10 ヴォルティスLOVE	おえ エーア	
祭	祭		ナー		祭		バレーボールクラブ		9:45 こまつしまナウ	東阿波	9:20 とくしまドローン紀行 そらたび 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード	トクシ 県南	
							選手権大会		10:15 きゅートモ☆	+ 1-	10:00 とくしまおいしい散歩	キュー	
									C.,		10:30 阿南美 10:45 素顔	あな,	
									11:15 ステップ	トクシマ	11:00 とくしまージャン	+1-	
										あなん			
:00 インフォメーション5 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢"東原	12:00 とくしまおいしい散歩	キュー 1	2:00 ビデオスケッチ	トクシマ	12:00 きらめきレッスン	中央	12:00 お茶の間ミュージック 12:15 長岡活動寫眞館	県南 東阿波	11:45 たけ丸情報☆ナビ 12:15 旬感ナビ 12:30 ビデオスケッチ	あなん トクシマ	12:00 うたっちゃお♪	+1-	
30 お天気アイ 国R	12:30 阿南美	あなん 1	2:20 とくしまドローン紀行 そらたび	トクシマ	12:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報	石井	элгин жүгчү учир		12:40 アロハおえ!まちの出来事	おえ			
00 とくしまージャン キュ	12:45 素顔	中央 1	2:30	鳴門	12:45 すずのとくしまええもん撮ってきたじ 12:55 歴史さんぽ	よ 国府町 かみいた	13:00 コスミィのサイエンスTV	あなん	13:00 まるっと! とくしま	共同制作	13:00 ワイワイYEG 13:15 おはなしのじかん	鳴門	
	13:30 ワイワイYEG		3:15 きんこ ほのぼのアート	エーアイ	13:00 あなん歴史探訪	あなん	13:30 俺たちのみよし飯	池田	13:30 テレビミュージアム	エーアイ	13.25 歴史さんぽ 13.30 ステップ	かみトクシ	
0 14 16 4 5 24 14 11 4 5 5	13:45 インフォメーション		1400 休 白 士 土 士 佐 24 1 1	トクシマ	14:00 インフォメーション		12.22.1.22.1.22	トクシマ		トクシマ		トクシ	
观 礼向守子仪冲月		トクシマ	1400 徳島市立高等学校	F724	14.00 10037-030		城南高等学校体育	トソンマ	□	トソンマ	14:00 海部高等学校体育	F95	
祭	育祭		体育祭				祭		体育祭		祭		
15 インフォメーション	15:40 インフォメーション				¹⁶⁰⁰ とくしま防災生涯学	徳島県							
					習講座								
					17:00 まるっと! とくしま	共同制作							
					17:30 へそっこニュース ※毎週更新	池田							
徳島県知事記者会見※会見が休止の場合は別番組	シマ		8:00 出来事まとめて みるでるで 8:15 ひまわり笑顔情報局	国府町 県南	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新	東阿波	18:00 ステップ ※毎週更新		18:00 コスミィのサイエンスTV 18:15 お茶の間ミュージック	あなん 中央	18:00 まるっと!とくしま	共同	
	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新		8:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE!」	おえ	18:30 ゆきちゃんのはなエピ	おえ	18:30 アロハおえ!まちの出来事 18:50 たけ丸情報☆ナビライト	おえ あなん	18:30 ひまわり笑顔情報局 18:50 すずのとくしまええもん撮ってきたじ	県南 よ 国府町	18:30 情報ひろば まちスマ	中央	
/オーバー・ザ・レインボー(16~)	羽波 19:00 うたっちゃお♪	キュー 1	9:00 ぶらぶらミートくん	あなん	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新	キュー	19:20 旬感ナビ ※毎週更新	あなん	19:00 きく・聞く・TV 19:15 出来事まとめて みるでるで	鳴門 国府町	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	トクシ	
Rock Fishing トクシマフカセロード 県所	7	1:	9:30 インフォメーション				19:35 ですやん	中央	19:30 きんこ ほのぼのアート	エーアイ			
[©] GO!GO!ヴォルティス ぉぇ	20:00 インフォメーション	1 2	19:45 釣りに行くぜアニキ! 20:00 出来事まとめて みるでるで	中央 国府町	20:00 へそっこニュース	池田	19:50 ステップ	トクシマ	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE	トクシマ	20:00 たまたま金曜日	トク	
○ ヴォルティスLOVE エー	- アイ Tix 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新		20:15 ひまわり笑顔情報局	県南	20:30 こまつしまナウ	東阿波	20:20 アロハおえ!まちの出来事 20:40 たけ丸情報☆ナビライト	おえ あなん	20:30 きらめきレッスン	中央			
/オーバー・ザ・レインボー(16~)	シマ 21:00 うたっちゃお♪	2	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE!」 21:00 ぶらぶらミートくん	おえ あなん	21:00 ゆきちゃんのはなエピ	おえ	21:10 旬感ナビ ※毎週更新	あなん	21:00 県立農林水産総合技術支援セン	石井	20:45 へそっこニュース	池田	
※会見が休止の場合は別番組		2	21:30 インフォメーション		21:30 とくしまおいしい散歩	キュー	21:30 俺たちのみよし飯		21:15 ですやん 21:30 ぶらぶらミートくん	中央 あなん	21:15 こまつしまナウ	東阿	
[©] GO!GO!ヴォルティス おぇ	22:00 たまたま金曜日	トクシマ 2	<u>21:45 釣りに行くぜアニキ!</u> 22:00 たまたま金曜日	中央 トクシマ	22:00 きゆートモ☆		22:00 まるっと! とくしま		22:00 長岡活動寫眞館	東阿波	21:45 きゅートモ☆	+2-	
	- 7 -1		22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE	トクシマ	219 1 2 A		22:30 ですやん		22:45 ゆきちゃんのはなエピ	おえ			
** ROCK FISHING トグンマンガゼロート **** 10 インフォメーション	23:00 RIDE自MOSIC ZhdRIDE 23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション		23:05 俺たちのみよし飯	池田	23:00 幼川・行/ポアニモ !	中央	
		-							23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE!」	おえ	23:00 釣りに行くぜアニキ! 23:15 旬感ナビ	あな	
1:00 1/- 40 	シマ ゚゚゚゚ 最古空学坛体会	トゲッフ		nê PP	000 1-12	トかっつ		トゲィフ	23:45 あなん歴史探訪	あなん	23:40 アロハおえ!まちの出来事 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けしま	おえ	
声 即同于 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		トクシマ	◎ 空き家問題解決セミ	- 4411	☆城東高等学校体育	トクシマ	☆ 城南高等学校体育	トクシマ	◎ 徳島市立高等学校	1774	メルメメニテトー━、メロシルgボヒラマント ノノッグーンヨンとの面りしま		
祭	祭		ナー		祭		祭		体育祭				
			1:40 徳島市立高等学校	トクシマ									
	2.00 /+ /- 11 /- ** 11 1	L/ri-	体育祭										
	^{2:00} 徳島北高等学校体	トクシマ			2.00 (2.714) 2.72		215	=1 12=2	2:10 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	1.65			
姚礼同寺于汉 仲月	育祭				3:00 インフォメーション			テレビ阿波	^{3:10} 海部高等学校体育	トクンマ			
祭							バレーボールクラブ		祭				
							選手権大会						
									1		1		



参加CATV局

毎週木曜

阿波市ケーブルネットワーク

17:00~17:30他

- 池田ケーブルネットワーク
- •石井CATV ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- •国府町CATV テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ