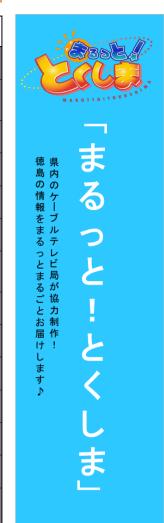


令和7年11月10日~11月16日

※テレビトクシマのエリアでは 0:00~7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル 12 ch

	10/日)	11/10	1(11)				14(4)		15(4)		10(0)		Г
10(月)		11(火)		12(水)	13(木) ®® 1274メーション				15(土)		16(日)		
6	600 インフォメーション		督と行く道道 めぐり	レゼンツ 白羽監 ^{中央} 草キッチンロケ地									6
	00 インフォメーション 5 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢" 東阿波	7:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ	※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン	中央	7:00 お茶の間ミュージック 7:15 長岡活動寫眞館	県南 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 ※会見が休止の場合は別番組	トクシマ	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢	身"東阿波	
7	0 お天気アイ 国府町	1711120	^{7:20} とくしまドローン	紀行 そらたび トクシマ		石井					7:23 ビデオスケッチ	トクシマ	7
8:0	り とくしまージャン キュー		央 7:30 きく・聞く・TV ユー 7:45 テレビミュージ	鳴門 アム エーアイ		よ国府町かみいた	8:00 コスミィのサイエンスTV	あなん	8.00 情報ひろば まちスマ	中央	7:30 お天気アイ 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう	国府町 キュー	
8	[®] 第22回フーエヽ , が トクシマ		8:15 きんこ ほのぼ(8:35 インフォメーション 南 9:00 年 20 回り		8:15 あなん歴史探訪	あなん トクシマ	8:15 インフォメーション 徳島県立川島中学	中央	8.30 たまたま金曜日 ※毎週更新	トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1~15日) /オーパー・ザ・レインボー(16~) 9:00 GO!GO!ヴォルティス	東阿波おえ	8
9	第32回 V 一 / フラ	田岡四同牧田四示	- あると凹	マーテンソ	◎ 徳島科学技術高校	1-724	校·高等学校川島中 高祭2025 体育祭		9:15 へそっこニュース	池田	9:10 ヴォルティスLOVE 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび	エーアイトクシマ	9
	フェスタin徳島	【前日祭】	フェスタi	们总局	体育祭		同示2020 件目示		9:45 こまつしまナウ	東阿波	9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 10:00 とくしまおいしい散歩		
10									10:15 きゆートモ☆	+ 1-	10:30 阿南美 10:45 素顔	あなん中央	10
11	^{***} もぎたて情報局11月 [*]	11:00 ですやんプレゼンツ 白羽監 中 督と行く 道草キッチンロケ地	央						11:15 ステップ	トクシマ	11:00 とくしまージャン	キュー	11
	(企画編)	めぐり							11:45 たけ丸情報☆ナビ 12:15 旬感ナビ	あなん			
	:00 インフォメーション5 九星気学開運法 喜多祥女の"今月の運勢"東阿波	C (O 0 100 O C HX)	12:00 ビデオスケッチ	トクシマ	12:00 きらめきレッスン	中央	12:00 お茶の間ミュージック 12:15 長岡活動寫眞館	県南 東阿波	12:15 旬感ナビ 12:30 ビデオスケッチ	あなん トクシマ	12:00 うたっちゃお♪	キュー	
12	30 お天気アイ 国府町	F11112	なん 12:20 とくしまドローン	紀行 そらたび トクシマ	12:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報	石井			12:40 アロハおえ!まちの出来事	おえ			12
13:	00 とくしまージャン キュー		央 12:30 きく・聞く・TV 12:45 テレビミュージ	鳴門 アム エーアイ	12:45 すずのとくしまええもん撮ってきたじ 12:55 歴史さんぽ	かみいた	13:00 コスミィのサイエンスTV	あなん	13:00 まるっと!とくしま	共同制作	13:00 ワイワイYEG 13:15 おはなしのじかん	鳴門 国府町	
13		13:30 ワイワイYEG 鳴	13:15 きんこ ほのぼん)アー ト エーアイ	1300 <u>あなん歴史探訪</u> 1300 富岡西高校富西祭	<u>あなん</u> 県南	13:30 俺たちのみよし飯	池田	13:30 テレビミュージアム		13:25 歴史さんぽ ^{13:30} ステップ	かみいた トクシマ	13
14:	 [◎] 鳴門高校 体育祭 『『	13:45 インフォメーション	P9		【前日祭】		1500 徳島商業高校体育	トクシマ	◎ 徳島科学技術高校	トクシマ	14:00 あいぽーと徳島	徳島県	
14	隔门向仪 体目示	場门同议 人儿宗			1500 ですやんプレゼンツ 白羽監	中央	%		体育祭		がは一とに場 人権教育啓発リー ダー養成講座		14
15			19:00~		督と行く 道草キッチンロケ地 めぐり	<u>t</u>					15:30 徳島県立川島中学		15
16	^{:◎} 第76回 徳島市·名	第7回TOKUSHIMA	(再]	ーカップ & ウイン	^{16∞} とくしま防災生涯学 習講座	徳島県					校·高等学校川島中高祭2025 体育祭		16
17	楽会	韓国音楽祭	ターカップ領	島県予選	17:00 まるっと! とくしま	共同制作			17:00 ですやんプレゼンツ 白羽監督と行く 道草キッチンロケ地				17
17			(男女決勝)		17:30 へそっこニュース ※毎週更新	池田			あぐり 恒早イグアンログル	,			17
1.9	¹⁰ 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組				18:00 こまつしまナウ ※毎週更新	東阿波	18:00 ステップ ※毎週更新	トクシマ	18:00 コスミィのサイエンスTV 18:15 お茶の間ミュージック	あなん 中央	18:00 まるっと! とくしま	共同制	10
10		18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中	央		18:30 ゆきちゃんのはなエピ	おえ	18:30 アロハおえ!まちの出来事 18:50 たけ丸情報☆ナビライト	おえ あなん	18:30 ひまわり笑顔情報局 18:50 すずのとくしまええもん撮ってきたじ	県南 よ 国府町	18:30 情報ひろば まちスマ	中央	10
	00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1~15日) 東阿波 /オーバー・ザ・レインボー(16~)	19:00 うたっちゃお♪ +	<u>a</u> —		19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新	キュー	19:20 旬感ナビ ※毎週更新	あなん	19:00 きく・聞く・TV 19:15 出来事まとめて みるでるで	鳴門 国府町	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組	トクシマ	
19 19:3	Rock Fishing トクシマフカセロード 県南						19:35 ですやん	中央	19:30 きんこ ほのぽのアート	エーアイ			19
20:0	⁰⁰ GO!GO!ヴォルティス おえ	20:00 インフォメーション			20:00 へそっこニュース	池田	19:50 ステップ	トクシマ	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE	トクシマ	20:00 たまたま金曜日	トクシマ	
20 20:1	0 ヴォルティスLOVE エーアイ 80 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1~15日) 東阿波	ſ	央		^{20:30} こまつしまナウ	東阿波	20:20 アロハおえ!まちの出来事 20:40 たけ丸情報☆ナビライト	おえ あなん	20:30 きらめきレッスン	中央			20
21:0	/オーバー・ザ・レインボー(16~) ¹⁰ 徳島県知事記者会見 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪			21:00 ゆきちゃんのはなエピ	おえ	21:10 旬感ナビ ※毎週更新	あなん	21:00 県立農林水産総合技術支援セン	石井	20:45 へそっこニュース	池田	
21	※会見が休止の場合は別番組				21:30 とくしまおいしい散歩	キュー	21:30 俺たちのみよし飯	池田	21:15 ですやん 21:30 ぶらぶらミートくん	中央 あなん	21:15 こまつしまナウ	東阿波	21
22:0	⁰⁰ GO!GO!ヴォルティス おえ	22:00 たまたま金曜日 ト	プシマ 22:00 たまたま金曜日	トクシマ	22:00 きゅートモ☆	キュー	22:00 まるっと! とくしま	共同制作	22:00 長岡活動寫眞館	東阿波	21:45 きゅートモ☆	キュー	
22 22:3	0 ヴォルティスLOVE エーアイ Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE	プシマ 22:30 RIDE音MUSI				0 22:30 ですやん	中央	22:45 ゆきちゃんのはなエピ	おえ			22
	10 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション		23:05 俺たちのみよし飯	池田	23:00 釣りに行くぜアニキ! 23:15 旬感ナビ	中央	
23									23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE!」	おえ		あなん	23
0	™ 第32回マーチング トクシマ	□ ∞ 富岡西高校富西祭 ♣	南 0:00 年 3 2 回	マーチング トクシマ	○○○ 徳島科学技術高校	トクシマ	····· 徳島県立川島中学	中央	^{∞∞} 徳島科学技術高校	あなん トクシマ	23:40 アロハおえ!まちの出来事 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします	おえ (す)	
0	カラスタin徳島		フェスタ		体育祭		校•高等学校川島中高祭2025 体育祭		体育祭				0
1 1	<u>************************************</u>	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□	P				IN TOTO IT IT IN						1
2	(企画編)							1.57	245 徳島県立川島中学	中央			2
2	҈鳴門高校 体育祭 ѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕѕ				245 富岡西高校富西祭	県南	215 徳島商業高校体育	トクシマ	校・高等学校川島中				Ĺ
3					【前日祭】		一 祭		高祭2025 体育祭				3
					F107 III 200.2				, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				
4		新/凹TONOSHIMA	ウシマ		4:15 ですやんプレゼンツ 白羽監	中央							4
4:30	第76回 徳島市・名	韓国音楽祭			督と行く 道草キッチンロケ地								
5	東郡中学校連合音				一 めぐり								5
	楽会							_	1		2025/11.	1/7 更新	



参加CATV局

毎週木曜

阿波市ケーブルネットワーク

17:00~17:30他

- 池田ケーブルネットワーク
- ·石井CATV ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- 県南てれび
- •国府町CATV
- テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- 那賀町ケーブルテレビ
- 日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ