



ケーぷる12

テレビでまちがもっと楽しくなる

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年11月17日～11月23日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 とくしまーじゃん キュー	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこ ぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波 8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組 8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:15 インフォメーション	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまーじゃん キュー	7
8	9:00 アーツファクトリーダンススクール発表会 トクシマ 10:00 インフォメーション	9:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	9:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南 10:30 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南	9:00 徳島科学技術高校体育祭 トクシマ	9:00 鳴門高校 体育祭 鳴門	9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:05 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまーじゃん キュー 12:00 うたっちゃんお ♪ キュー	8
9	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町 13:00 とくしまーじゃん キュー	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこ ぼのぼのアート エーアイ 13:35 インフォメーション	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 12:55 歴史さんぼ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:05 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12:00 うたっちゃんお ♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12
10	14:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南 15:30 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南	14:00 鳴門高校 文化祭 鳴門 16:30 第7回徳島韓国音楽祭 トクシマ	14:00 アーツファクトリーダンススクール発表会 トクシマ 16:00 第76回 徳島市・名東郡中学校連合音楽会 トクシマ	14:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん	14:00 【再】第105回全国高等学校ラグビーフットボール大会徳島県予選(男子準決勝)	14:00 第32回マーチングフェスタin徳島 トクシマ 15:30 鳴門高校 文化祭 鳴門	14:00 鳴門高校 体育祭 鳴門 16:00 第76回 徳島市・名東郡中学校連合音楽会 トクシマ	14
11	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 19:00 うたっちゃんお ♪ キュー	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	18:00 こまつしなナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー 19:35 へそっこニュース トクシマ 20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅーとモ☆ キュー	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 すすのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 19:45 旬感ナビ 中央 19:50 ステップ トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし飯 池田 22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 すすのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 22:45 歴史さんぼ かみいた 22:55 あなん歴史探訪 あなん	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ぼのぼのアート エーアイ 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 20:45 へそっこニュース 池田 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 すすのとくしまえもん撮ってきたじよ 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 21:45 きゅーとモ☆ キュー 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 インフォメーション	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 インフォメーション 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:15 旬感ナビ あなん 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん 24:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ	18
12	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃんお ♪ トクシマ	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしなナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅーとモ☆ キュー	20:00 【再】第105回全国高等学校ラグビーフットボール大会徳島県予選(男子準決勝)	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センター 石井 21:15 すすのとくしまえもん撮ってきたじよ 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん 22:00 長岡活動寫眞館 東阿波 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:15 旬感ナビ あなん 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん 24:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ	20:00 鳴門高校 体育祭 鳴門 21:15 こまつしなナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 23:00 インフォメーション 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:15 旬感ナビ あなん 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん 24:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ	20
13	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 すすのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 22:45 歴史さんぼ かみいた 22:55 あなん歴史探訪 あなん	22:00 長岡活動寫眞館 東阿波 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:15 旬感ナビ あなん 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん 24:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ	22:00 鳴門高校 体育祭 鳴門 23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ	22
14	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:15 旬感ナビ あなん 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん 24:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ	23
0	9:00 アーツファクトリーダンススクール発表会 トクシマ 0:45 インフォメーション	0:00 徳島商業高校体育祭 トクシマ	0:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南 1:30 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南 3:00 アーツファクトリーダンススクール発表会 トクシマ 3:45 インフォメーション 5:00 第76回 徳島市・名東郡中学校連合音楽会	0:00 徳島科学技術高校体育祭 トクシマ 2:45 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん 5:00 インフォメーション	0:00 鳴門高校 体育祭 鳴門 2:00 インフォメーション	0:00 第32回マーチングフェスタin徳島 トクシマ 1:30 鳴門高校 文化祭 鳴門 4:00 鳴門高校 体育祭 鳴門	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0
1	2:00 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南 3:30 富岡西高校 富西祭【体育祭】(午前の部) 県南	3:00 鳴門高校 文化祭 鳴門	3:00 アーツファクトリーダンススクール発表会 トクシマ	2:45 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん 5:00 インフォメーション	2:00 インフォメーション	1:30 鳴門高校 文化祭 鳴門 4:00 鳴門高校 体育祭 鳴門		1
2								2
3								3
4								4
5								5

2025/11/14 更新

「まるっと! とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっととまることお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ