



テレビでまちがもっと楽しくなる

# ケーぶ312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年11月24日～11月28日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

|    | 24(月)                                                                                                                                    | 25(火)                                                                                                                  | 26(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 27(木)                                                                                                                                                                                                                                  | 28(金)                                                                            | 29(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 30(日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|
| 6  | 6:00 インフォメーション                                                                                                                           | 6:00 インフォメーション                                                                                                         | 6:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                        | 6:00 インフォメーション                                                                   | 6:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 6  |    |
| 7  | 7:00 インフォメーション<br>7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波<br>7:30 お天気アイ 国府町<br>8:00 とくしまーじゃん キュー                                                   | 7:00 インフォメーション<br>7:30 阿南美 あなん<br>7:45 素顔 中央<br>8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー<br>8:30 ワイワイEG 鳴門                              | 7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ<br>7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>7:30 さく・聞く・TV 鳴門<br>7:45 テレビミュージアム エーアイ<br>8:15 きんこ ぼのぼのアート エーアイ<br>8:35 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                      | 7:00 きらめきレッスン 中央<br>7:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井<br>7:45 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町<br>7:55 歴史さんぽ かみいた                                                                                                                                   | 7:00 お茶の間ミュージック 県南<br>7:15 長岡活動寫眞館 東阿波<br>8:00 コスミのサイエンスTV あなん<br>8:15 インフォメーション | 7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ<br>※会見が休止の場合は別番組<br>8:00 情報ひろば まちスマ 中央<br>8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ<br>9:15 ヘそっこニュース 池田<br>9:45 こまつしまナウ 東阿波<br>10:15 きゅーとモ☆ キュー<br>11:15 ステップ トクシマ<br>11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん<br>12:15 旬感ナビ あなん<br>12:30 ビデオスケッチ トクシマ<br>12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ<br>13:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>13:30 テレビミュージアム エーアイ | 7:00 インフォメーション<br>7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波<br>7:23 ビデオスケッチ トクシマ<br>7:30 お天気アイ 国府町<br>8:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー<br>8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波<br>8:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>9:30 Rock Fishing トクシマワカセロード 県南<br>10:00 とくしまおいしい散歩 あなん<br>10:30 阿南美 あなん<br>10:45 素顔 中央<br>11:00 とくしまーじゃん キュー<br>12:00 うたっちゃんお ♪ キュー<br>13:00 ワイワイEG 鳴門<br>13:15 おはなしのじかん 国府町<br>13:25 歴史さんぽ かみいた<br>13:30 ステップ トクシマ | 7  |    |
| 8  | 9:00 アーツファクトリーダ ンススクール発表会 トクシマ<br>9:45 インフォメーション                                                                                         | 9:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん<br>11:15 インフォメーション                                                                      | 9:00 富岡西高校 富西祭 県南<br>【体育祭】(午前の部)<br>10:30 富岡西高校 富西祭 県南<br>【体育祭】(午後の部)<br>11:15 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                        | 9:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん<br>11:15 インフォメーション                                                                                                                                                                                      |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 8  |    |
| 9  |                                                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        | 10:00～<br>【生中継】<br>徳島県議会11月定例会<br>開会<br><br>(終了次第、通常編成の番組をお送りします)                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 9  |    |
| 10 |                                                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    | 10 |
| 11 |                                                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    | 11 |
| 12 | 12:00 インフォメーション<br>12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波<br>12:30 お天気アイ 国府町<br>13:00 とくしまーじゃん キュー                                               | 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー<br>12:30 阿南美 あなん<br>12:45 素顔 中央<br>13:00 かんたんレシビで気軽に作ろう キュー<br>13:30 ワイワイEG 鳴門<br>13:45 インフォメーション | 12:00 ビデオスケッチ トクシマ<br>12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ<br>12:30 さく・聞く・TV 鳴門<br>12:45 テレビミュージアム エーアイ<br>13:15 きんこ ぼのぼのアート エーアイ<br>13:35 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                      | 12:00 きらめきレッスン 中央<br>12:30 県立農林水産総合技術支援セン ターから最新情報 石井<br>12:45 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町<br>12:55 歴史さんぽ あなん<br>13:00 あなん歴史探訪 あなん                                                                                                           |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 12 |    |
| 13 | 14:00 第7回徳島韓国音楽祭 トクシマ                                                                                                                    | 14:00 第76回 徳島市・名東郡中学校連合音楽祭 トクシマ                                                                                        | 14:00 アーツファクトリーダ ンススクール発表会 トクシマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 14:00 第7回徳島韓国音楽祭 トクシマ                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                  | 14:00 富岡西高校 富西祭 県南<br>【体育祭】(午前の部)<br>15:30 富岡西高校 富西祭 県南<br>【体育祭】(午後の部)<br>17:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                         | 14:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん<br>16:30 ポケットパーク音楽祭Vol.2 おえ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 14 |    |
| 14 |                                                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 15 |    |
| 15 |                                                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 16 |    |
| 16 | 16:00 第44回 徳島県ボディビル選手権大会 東阿波                                                                                                             | 16:00 ポケットパーク音楽祭Vol.2 おえ                                                                                               | 16:00 第44回 徳島県ボディビル選手権大会 東阿波                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 16:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 17 |    |
| 17 |                                                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 17:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>17:30 ヘそっこニュース ※毎週更新 池田                                                                                                                                                                                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 17 |    |
| 18 | 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ<br>19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波<br>19:30 Rock Fishing トクシマワカセロード 県南               | 18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央<br>19:00 うたっちゃんお ♪ キュー                                                                        | 18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 県南<br>18:15 ひまわり笑顔情報局<br>18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ<br>19:00 ぶらぶらミートくん あなん<br>19:30 インフォメーション<br>19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 国府町 県南<br>20:00 出来事まとめてみるでるで<br>20:15 ひまわり笑顔情報局<br>20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ<br>21:00 ぶらぶらミートくん あなん<br>21:30 インフォメーション<br>21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央<br>22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ | 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波<br>18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ<br>19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー<br>20:00 ヘそっこニュース 池田<br>20:30 こまつしまナウ 東阿波<br>21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ<br>21:30 とくしまおいしい散歩 キュー<br>22:00 きゅーとモ☆ キュー                                                  | 18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ<br>18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ                                   | 18:00 コスミのサイエンスTV あなん<br>18:15 お茶の間ミュージック 中央<br>18:30 ひまわり笑顔情報局 県南<br>18:50 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町<br>19:00 さく・聞く・TV 鳴門<br>19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町<br>19:30 きんこ ぼのぼのアート エーアイ                                                                                                                                        | 18:00 まるっと！とくしま 共同制作<br>18:30 情報ひろば まちスマ 中央<br>19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ<br>20:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>20:45 ヘそっこニュース 池田<br>21:15 こまつしまナウ 東阿波<br>21:45 きゅーとモ☆ キュー                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 18 |    |
| 19 |                                                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        | 19:00～<br>【再放送】<br>徳島県議会11月定例会<br>開会<br><br>(終了次第、通常編成の番組をお送りします)                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 19 |    |
| 20 | 20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波<br>21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ | 20:00 インフォメーション<br>20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央<br>21:00 うたっちゃんお ♪                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 20:00 富岡西高校 富西祭 県南<br>20:30 きらめきレッスン 中央<br>21:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井<br>21:15 ですよん 東阿波<br>21:30 ぶらぶらミートくん あなん<br>22:00 長岡活動寫眞館 東阿波<br>22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ<br>23:05 俺たちのみよし飯 池田<br>23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ<br>23:45 あなん歴史探訪 あなん |                                                                                  | 20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ<br>20:30 富岡西高校 富西祭 県南<br>【体育祭】(午後の部)<br>3:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん                                                                                                                                                                                                              | 20:00 富岡西高校 富西祭 県南<br>【体育祭】(午前の部)<br>1:30 富岡西高校 富西祭 県南<br>【体育祭】(午後の部)<br>3:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20 |    |
| 21 |                                                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    | 21 |
| 22 | 22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ<br>22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ<br>22:30 Rock Fishing トクシマワカセロード 県南                                                       | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ                                                                    | 22:00 たまたま金曜日 トクシマ<br>22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 22:00 きゅーとモ☆ キュー                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 22 |    |
| 23 | 23:00 インフォメーション                                                                                                                          | 23:00 インフォメーション                                                                                                        | 23:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 23:00 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 23 |    |
| 0  | 0:00 アーツファクトリーダ ンススクール発表会 トクシマ<br>0:45 インフォメーション                                                                                         | 0:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん                                                                                         | 0:00 富岡西高校 富西祭 県南<br>【体育祭】(午前の部)<br>1:30 富岡西高校 富西祭 県南<br>【体育祭】(午後の部)<br>3:00 アーツファクトリーダ ンススクール発表会 トクシマ<br>3:45 インフォメーション<br>5:00 第44回 徳島県ボディビル選手権大会 東阿波                                                                                                                                                                                                         | 0:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん<br>2:15 第7回徳島韓国音楽祭 トクシマ                                                                                                                                                                                 |                                                                                  | 0:00 富岡西高校 富西祭 県南<br>【体育祭】(午前の部)<br>1:30 富岡西高校 富西祭 県南<br>【体育祭】(午後の部)<br>3:00 富岡東中学校・高等学校 令和7年度 体育祭 あなん<br>5:15 ポケットパーク音楽祭Vol.2 おえ                                                                                                                                                                                 | 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 0  |    |
| 1  |                                                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1  |    |
| 2  | 2:00 第7回徳島韓国音楽祭 トクシマ                                                                                                                     | 2:15 第76回 徳島市・名東郡中学校連合音楽祭 トクシマ                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2  |    |
| 3  |                                                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 3  |    |
| 4  | 4:00 第44回 徳島県ボディビル選手権大会 東阿波                                                                                                              | 4:15 ポケットパーク音楽祭Vol.2 おえ                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4:15 インフォメーション                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 4  |    |
| 5  |                                                                                                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 5  |    |



「まるっと！とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！  
徳島の情報をまるっとまるることお届けします♪

毎週木曜  
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ