



徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします



marutto! TOKUSHIMA

「まるっと!とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

每週木曜
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

		5(月)		6(火)		7(水)		8(木)		9(金)		10(土)		11(日)	
6	6:00	インフォメーション		6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション	
7	7:00	インフォメーション		7:00 インフォメーション		7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ		7:00 きらめきレッスン 中央		7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動写真館 東阿波		7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組		7:00 インフォメーション	
	7:15	九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波						7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井						7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	
	7:30	お天気アイ 国府町		7:30 阿南美 あなん		7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門		7:45 7:55 すすのどくしまえもん掘ってきたじよ 国府町 歴史さんぽ かみいけた		8:00 コスミのサイエンスTV あなん		8:00 情報ひろば まちスマ 中央		7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
8	8:00	とくしまージャン キュー		8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー		8:15 きんこ ほのほのアート エーアイ		8:15 インフォメーション		8:15 インフォメーション		8:30 情報ひろば まちスマ 中央		8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	
9	8:00	羽ノ浦中学校マンドリン部 第34回 定期演奏会 県南		9:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】前編 トクシマ		9:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 体育祭 東阿波		9:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 文化祭 東阿波		9:00 羽ノ浦中学校マンドリン部 第34回 定期演奏会 県南		8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ		8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	
	10											9:15 へそっこニュース 池田		9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ	
												9:45 こまつしまナウ 東阿波		9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	
11	11:00	インフォメーション		11:00 インフォメーション						11:00 インフォメーション		10:15 きゅートモ☆ キュー		10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	
12	12:00	インフォメーション		12:00 とくしまおいしい散歩 キュー		12:00 ビデオスケッチ トクシマ		12:00 きらめきレッスン 中央		12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動写真館 東阿波		11:15 ステップ トクシマ		10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまージャン キュー	
	12:15	九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波						12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井				11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ		12:00 うたっちゃお♪ キュー	
	12:30	お天気アイ 国府町		12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー		12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこ ほのほのアート エーアイ		12:45 すすのどくしまえもん掘ってきたじよ 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいけた 13:00 あなん歴史探訪 あなん		13:00 コスミのサイエンスTV あなん		12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ		13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいけた 13:30 ステップ トクシマ	
13	13:00	とくしまージャン キュー		13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション						13:00 コスミのサイエンスTV あなん		13:00 まるっと！とくしま 共同制作		13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいけた 13:30 ステップ トクシマ	
14	14:00	第44回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ		14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編 トクシマ		14:00 令和7年度 阿南光高校 体育祭 あなん		14:00 インフォメーション		14:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 体育祭 東阿波		14:00 令和7年度 阿南光高校 体育祭 あなん		14:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 文化祭 東阿波	
15												16:45 第10回美馬ロータリークラブ杯 TAG DREAM.23 テレビ阿波		16:15 インフォメーション	
16	16:00	第44回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ		16:30 インフォメーション		16:45 第10回美馬ロータリークラブ杯 TAG DREAM.23 テレビ阿波		17:00 【生】まるっと！とくしま 共同制作		16:40 インフォメーション		18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すすのどくしまえもん掘ってきたじよ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで きんこ ほのほのアート エーアイ		18:00 まるっと！とくしま 共同制作	
17								17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田		18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ		18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すすのどくしまえもん掘ってきたじよ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで きんこ ほのほのアート エーアイ		18:30 情報ひろば まちスマ 中央	
18	18:00	徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央		18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ		18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ		18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 たけ丸情報☆ナビライ あなん 19:20 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 すすやん 中央		20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ		19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	
19	19:00	ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波		19:00 うたっちゃお♪ キュー		19:00 ぶらぶらミートくん あなん		19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー		19:50 ステップ トクシマ		20:00 令和7年度 阿南光高校 体育祭 トクシマ		20:00 たまたま金曜日 トクシマ	
20	20:00	GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ		20:00 インフォメーション		20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南		20:00 へそっこニュース 池田		20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライ あなん		20:30 きらめきレッスン 中央		20:45 へそっこニュース 池田	
	20:30	ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波		20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央		20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション		20:30 こまつしまナウ 東阿波		21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー		21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 ぶらぶらミートくん 中央 21:30 長岡活動写真館 あなん		21:05 こまつしまナウ 東阿波	
	21:00	徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ		21:00 うたっちゃお♪		21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ		21:00 とくしまおいしい散歩 キュー		21:30 俺たちのみよし飯 池田		22:00 長岡活動写真館 東阿波		21:45 きゅートモ☆ キュー	
22	22:00	GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南		22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ		22:00 たまたま金曜日 トクシマ		22:00 きゅートモ☆ キュー		22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 すすやん 中央		22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ		22:00 たまたま金曜日 トクシマ	
23	23:00	インフォメーション		23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション		23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:15 旬感ナビ あなん 23:45 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:55 あなん歴史探訪 あなん		23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん 23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	
0	0:00	羽ノ浦中学校マンドリン部 第34回 定期演奏会 県南		0:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】前編 トクシマ		0:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 体育祭 東阿波		0:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 文化祭 東阿波		0:00 羽ノ浦中学校マンドリン部 第34回 定期演奏会 県南		0:00 令和7年度 阿南光高校 体育祭 あなん		0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	
1												2:45 第10回美馬ロータリークラブ杯 TAG DREAM.23 テレビ阿波			
2	2:00	第44回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ		2:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編 トクシマ		2:40 令和7年度 阿南光高校 体育祭 あなん		2:15 インフォメーション		2:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 体育祭 東阿波		4:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 文化祭 東阿波		2	
3	4:00	第44回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ												3	
4	4:30	インフォメーション		4:30 インフォメーション		5:25 第10回美馬ロータリークラブ杯 TAG				4:00 インフォメーション				4	
5														5	

2025/12/25 更新