



まるっと!  
**12**

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい!

令和7年12月15日～12月21日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。  
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多洋女の「今月の運勢」東阿波	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 喚門	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:45 きく・聞く・TV 喚門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこ ほのほのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 お茶の間ミュージック 長岡活動寫真館 岡南 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ 7:15 九星気学開運法 喜多洋女の「今月の運勢」東阿波	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多洋女の「今月の運勢」東阿波	7
8	8:00 とくしまージャン キュー	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 喚門	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 喚門	8:00 コスミのサインスTV あなん 8:30 阿南中学校吹奏楽部 第46回定期演奏会 岡南	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーカー・レイパー(16～)	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーカー・レイパー(16～)	8
9	9:00 阿南中学校箏曲部 第39回定期演奏会 県南	9:00 鳴門渦潮高校 文化祭	9:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】前編 トクシマ	9:00 鳴門渦潮高校 体育祭 岡南	9:15 へそっこニュース 池田	9:00 GO!GO!ウォルティス オエー 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	9:00 GO!GO!ウォルティス オエー 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	9
10	10:30 阿南中学校吹奏楽部 第46回定期演奏会 県南				9:45 こまつしまナウ 東阿波	10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまージャン キュー	10
11					10:15 きゅーとモ☆ キュー	11:15 ステップ トクシマ	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナウ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多洋女の「今月の運勢」東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 喚門 14:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 12:45 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:55 きく・聞く・TV 喚門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこ ほのほのアート エーアイ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 12:45 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:55 きく・聞く・TV 喚門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこ ほのほのアート エーアイ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー	12:40 アロハおえ！まちの出来事 オエー	13:00 ワイワイYEG 喚門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた	12
13					12:30 ビデオスケッチ トクシマ	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:30 テレビミュージアム エーアイ	13
14	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	14:00 corridor Vol.10 素敵な小屋の演劇祭in徳島県立小松島高校 前編 東阿波	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編 トクシマ	14:00 鳴門渦潮高校 文化祭 岡門	14:00 阿南中学校箏曲部 第39回定期演奏会 岡南	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】前編 トクシマ	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編 トクシマ	14
15					16:30 阿南中学校箏曲部 第39回定期演奏会 岡南	17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	15
16	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【日】 トクシマ	16:10 corridor Vol.10 素敵な小屋の演劇祭in徳島県立小松島高校 後編 東阿波			18:00 こまつしまナウ 東阿波	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	16
17					18:00 こまつしまナウ 東阿波	18:30 きゅーとモ☆ キュー	19:00 まるっと！とくしま 共同制作 19:30 情報ひろば まちスマ 中央	17
18	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめて みるでる 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 東南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 オエー	18:00 きゅーとモ☆ キュー	18:00 きゅーとモ☆ キュー	19:00 まるっと！とくしま 共同制作 19:30 情報ひろば まちスマ 中央	19:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・ラインボ(16～) Rock Fishing トクシマカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん 19:30 インフォメーション	19:00 きゅーとモ☆ キュー	19:45 きゅーとモ☆ キュー	19:00 まるっと！とくしま 共同制作 19:30 情報ひろば まちスマ 中央	19:00 徳島ガンバロウズVS.アルビレックス新潟 トクシマ	19
20	20:00 GO!GO!ウォルティス オエー 20:10 ウォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・ラインボ(16～) Rock Fishing トクシマカセロード 県南	20:00 インフォメーション 20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	20:00 出来事まとめて みるでる 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 東南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 オエー	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田	20
21	21:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	21:00 うたっちゃんお♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん 21:30 インフォメーション	21:00 きゅーとモ☆ キュー	21:00 きゅーとモ☆ キュー	21:00 きゅーとモ☆ キュー	21:00 たまたま金曜日 トクシマ 21:45 きゅーとモ☆ キュー	21
22	22:00 GO!GO!ウォルティス オエー 22:10 ウォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23
0	0:00 阿南中学校箏曲部 第39回定期演奏会 県南	0:00 鳴門渦潮高校 体育祭 岡門	0:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】前編 トクシマ	0:00 鳴門渦潮高校 体育祭 岡門	0:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】前編 トクシマ	0:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】前編 トクシマ	0:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】前編 トクシマ	0
1	1:15 阿南中学校吹奏楽部 第46回定期演奏会 県南					2:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編 トクシマ		1
2	2:45 第44回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	2:30 corridor Vol.10 素敵な小屋の演劇祭in徳島県立小松島高校 前編 東阿波	3:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編 トクシマ	3:00 鳴門渦潮高校 文化祭 岡門				2
3								3
4	4:45 第44回徳島県高等学校総合文化祭【日】 トクシマ	4:40 corridor Vol.10 素敵な小屋の演劇祭in徳島県立小松島高校 後編 東阿波						4
5								5

2025/12/15 更新



県内のケーブルテレビ局が協力してお届けします♪

毎週木曜  
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
  - ・池田ケーブルネットワーク
  - ・石井CATV
  - ・エーアイテレビ
  - ・かみいたテレビ
  - ・キーテレビ
  - ・ケーブルテレビあなん
  - ・ケーブルネットおえ
  - ・県南てれび
  - ・国府町CATV
  - ・テレビ阿波
  - ・テレビトクシマ
  - ・テレビ鳴門
  - ・那賀町ケーブルテレビ
  - ・日本中央テレビ
  - ・東阿波ケーブルテレビ