



12
12
12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年12月22日～12月28日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。

※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多洋女の「今月の運勢」 東阿波	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 7:45 素顔 中央 7:45 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:45 きく・聞く・TV 岩門 7:45 すずのとくしまええもん撮ってきたじょ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:00 とくしまージャム エーアイ 8:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ 8:30 ワイワイYEG 岩門 8:35 インフォメーション	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:45 すずのとくしまええもん撮ってきたじょ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:15 あなん歴史探訪 あなん	7:00 沖茶の間ミュージック 県南 東阿波 7:15 長岡活動寫真館	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多洋女の「今月の運勢」 東阿波	7
8	8:00 とくしまージャン キュー 8:30 ワイワイYEG 岩門	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 8:30 きく・聞く・TV 岩門 8:30 すずのとくしまええもん撮ってきたじょ 国府町 8:30 歴史さんぽ かみいた 8:30 あなん歴史探訪 あなん	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバーカー・ザ・レインボー(16～)	8:00 9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 コスミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田 14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】前編	9:00 GO!GO!ウォルティス エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマカセロード キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまージャン キュー	9
9	9:00 令和7年度 阿南光高校 体育祭 あなん	9:00 阿南中学校筆曲部 県南 第39回 定期演奏会	9:00 令和7年度 阿南光高校 体育祭 あなん	9:00 11:00 インフォメーション	9:00 11:00 インフォメーション	9:00 11:00 インフォメーション	9:00 11:00 インフォメーション	10
10	10:30 阿南中学校吹奏楽部 第46回 定期演奏 県南	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 岩門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 12:45 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 13:00 きく・聞く・TV 岩門 13:15 すずのとくしまええもん撮ってきたじょ 国府町 13:15 歴史さんぽ かみいた 13:30 あなん歴史探訪 あなん	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:45 すずのとくしまええもん撮ってきたじょ 国府町 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 お茶の間ミュージック 県南 東阿波 12:15 長岡活動寫真館	12:00 お茶の間ミュージック 県南 東阿波 12:15 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 俺たちのみよし飯 池田 14:00 第34回鳴門市第一・第二中学校吹奏楽部定期演奏会	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 岩門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12
11	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多洋女の「今月の運勢」 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 13:00 とくしまージャン キュー 13:30 ワイワイYEG 岩門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:30 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:45 すずのとくしまええもん撮ってきたじょ 国府町 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:00 12:30 13:00 13:30	12:00 お茶の間ミュージック 県南 東阿波 12:15 長岡活動寫真館	12:00 お茶の間ミュージック 県南 東阿波 12:15 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 ビデオスケッチ トクシマ 12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 俺たちのみよし飯 池田 14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】前編	12:00 うたっちゃんお♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 岩門 13:15 おはなしのじかん 国府町 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13
12	12:30 お天気アイ 国府町	12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 岩門 13:45 インフォメーション	12:30 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:45 すずのとくしまええもん撮ってきたじょ 国府町 13:00 あなん歴史探訪 あなん	12:30 13:00 13:30	12:30 13:00 13:30	12:30 13:00 13:30	12:30 13:00 13:30	14
13	13:30 とくしまージャン キュー 14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会	14:00 14:00～【再】第31回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会兼第57回全国ミニバスケットボール大会徳島県予選会(男女順位決定戦・決勝)	14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会スパート(OCR100m)日本選手権(前編)	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】	14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会スパート(OCR100m)日本選手権(前編)	14
14	14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会スパート(OCR100m)日本選手権(前編)	14:00 第31回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会兼第57回全国ミニバスケットボール大会徳島県予選会(男女順位決定戦・決勝)	14:00 第2回オブスタクルスパート(OCR100m)日本選手権(後編)	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】	14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会スパート(OCR100m)日本選手権(前編)	15
15	14:00 第31回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会兼第57回全国ミニバスケットボール大会徳島県予選会(男女順位決定戦・決勝)	14:00 第2回オブスタクルスパート(OCR100m)日本選手権(後編)	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】	14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会スパート(OCR100m)日本選手権(前編)	16
16	14:00 第31回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会兼第57回全国ミニバスケットボール大会徳島県予選会(男女順位決定戦・決勝)	14:00 第2回オブスタクルスパート(OCR100m)日本選手権(後編)	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会スパート(OCR100m)日本選手権(前編)	17
17	14:00 第31回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会兼第57回全国ミニバスケットボール大会徳島県予選会(男女順位決定戦・決勝)	14:00 第2回オブスタクルスパート(OCR100m)日本選手権(後編)	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会スパート(OCR100m)日本選手権(前編)	18
18	14:00 第31回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会兼第57回全国ミニバスケットボール大会徳島県予選会(男女順位決定戦・決勝)	14:00 第2回オブスタクルスパート(OCR100m)日本選手権(後編)	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会スパート(OCR100m)日本選手権(前編)	19
19	14:00 第31回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会兼第57回全国ミニバスケットボール大会徳島県予選会(男女順位決定戦・決勝)	14:00 第2回オブスタクルスパート(OCR100m)日本選手権(後編)	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会スパート(OCR100m)日本選手権(前編)	20
20	14:00 第31回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会兼第57回全国ミニバスケットボール大会徳島県予選会(男女順位決定戦・決勝)	14:00 第2回オブスタクルスパート(OCR100m)日本選手権(後編)	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会スパート(OCR100m)日本選手権(前編)	21
21	14:00 第31回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会兼第57回全国ミニバスケットボール大会徳島県予選会(男女順位決定戦・決勝)	14:00 第2回オブスタクルスパート(OCR100m)日本選手権(後編)	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会スパート(OCR100m)日本選手権(前編)	22
22	14:00 第31回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会兼第57回全国ミニバスケットボール大会徳島県予選会(男女順位決定戦・決勝)	14:00 第2回オブスタクルスパート(OCR100m)日本選手権(後編)	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会スパート(OCR100m)日本選手権(前編)	23
23	14:00 第31回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会兼第57回全国ミニバスケットボール大会徳島県予選会(男女順位決定戦・決勝)	14:00 第2回オブスタクルスパート(OCR100m)日本選手権(後編)	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会スパート(OCR100m)日本選手権(前編)	24
0	14:00 第31回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会兼第57回全国ミニバスケットボール大会徳島県予選会(男女順位決定戦・決勝)	14:00 第2回オブスタクルスパート(OCR100m)日本選手権(後編)	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会スパート(OCR100m)日本選手権(前編)	25
1	14:00 第31回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会兼第57回全国ミニバスケットボール大会徳島県予選会(男女順位決定戦・決勝)	14:00 第2回オブスタクルスパート(OCR100m)日本選手権(後編)	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会スパート(OCR100m)日本選手権(前編)	0
2	14:00 第31回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会兼第57回全国ミニバスケットボール大会徳島県予選会(男女順位決定戦・決勝)	14:00 第2回オブスタクルスパート(OCR100m)日本選手権(後編)	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会スパート(OCR100m)日本選手権(前編)	1
3	14:00 第31回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会兼第57回全国ミニバスケットボール大会徳島県予選会(男女順位決定戦・決勝)	14:00 第2回オブスタクルスパート(OCR100m)日本選手権(後編)	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会スパート(OCR100m)日本選手権(前編)	2
4	14:00 第31回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会兼第57回全国ミニバスケットボール大会徳島県予選会(男女順位決定戦・決勝)	14:00 第2回オブスタクルスパート(OCR100m)日本選手権(後編)	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編	14:00 14:00 インフォメーション	14:00 14:00 インフォメーション	14:00		