



テレビごまちがもっと楽しくなる
12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年12月29日～1月4日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多洋子の「今月の運勢」 東阿波	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 岩門 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 岩門	7:00 城ノ内高校 体育祭	7:00 富岡西高校 体育祭	7:00 科学技術高校 体育祭	7:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会 トクシマ	7
8	8:00 とくしまージャン キュー	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 岩門	8:30 未来に引き継ぐる徳島の実現～魅 德島県 度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～	8:50 城南高校 体育祭	10:00 德島市立高校 体育祭	8:50 德島商業高校 体育祭	9	8
9	9:00 corridor Vol.10 素敵な小屋の演劇祭in 徳島県立小松島高校 前編 東阿波	9:00 corridor Vol.10 素敵な小屋の演劇祭in 徳島県立小松島高校 後編 東阿波	9:00 阿南中学校箏曲部 第39回 定期演奏会	10:30 阿南中学校吹奏楽部 第46回 定期演奏会	12:05 城北高校 体育祭	11:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】前編 トクシマ	10	9
10	11:10 未来に引き継ぐる徳島の実現～魅 德島県 度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～	12:15 九星気学開運法 喜多洋子の「今月の運勢」 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 岩門 13:45 インフォメーション	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 岩門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこ ほのぼのアート エーアイ	13:10 川島中高校 体育祭	12:45 鳴門渦潮高校 体育祭	13:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【音楽】後編 トクシマ	11
11	12:30 お天気アイ 国府町	13:00 とくしまージャン キュー	14:00 第2回オブスタクルスポーツ(OCR100m)日本選手権(前編)	14:00 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会 トクシマ	14:25 城東高校 体育祭	15:25 名西高校 体育祭	15:30 未来に引き継ぐる徳島の実現～魅 德島県 度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～	12
12	14:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】	16:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】	17:00 第2回オブスタクルスポーツ(OCR100m)日本選手権(後編)	17:00 出来事まとめてみるで トクシマ 18:15 ひまわり笑顔情報局 東南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	16:10 海部高校 体育祭	17:00 鳴門高校 体育祭	17:00 小松島西高校 文化祭	13
13	18:00 徳島県記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・ラインボ(16～) Rock Fishing トクシマカセロード 県南	19:00 うたっちゃん♪ キュー 20:00 未来に引き継ぐる徳島の実現～魅 德島県 度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～	18:00 未来に引き継ぐる徳島の実現～魅 德島県 度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～	18:20 德島北高校 体育祭	18:45 鳴門高校 体育祭	19:30 第2回オブスタクルスポーツ(OCR100m)日本選手権(前編) おえ	14
14	19:30 GO!GO!ウォルティス 20:10 ウォルティスLOVE 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・ラインボ(16～) Rock Fishing トクシマカセロード 県南	21:00 未来に引き継ぐる徳島の実現～魅 德島県 度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～	21:00 うたっちゃん♪ 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 未来に引き継ぐる徳島の実現～魅 德島県 度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～	20:00 富岡東中高校 体育祭	21:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	22:30 第2回オブスタクルスポート(OCR100m)日本選手権(後編) おえ	15
15	22:00 GO!GO!ウォルティス 22:10 ウォルティスLOVE 22:30 Rock Fishing トクシマカセロード 県南	22:00 未来に引き継ぐる徳島の実現～魅 德島県 度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～	22:00 未来に引き継ぐる徳島の実現～魅 德島県 度UP・安心度UP・透明度UPの取組について～	22:15 第44回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:30 第2回オブスタクルスポート(OCR100m)日本選手権(後編) おえ	16
16	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	0:00 corridor Vol.10 素敵な小屋の演劇祭in 徳島県立小松島高校 前編 東阿波	0:00 corridor Vol.10 素敵な小屋の演劇祭in 徳島県立小松島高校 後編 東阿波	0:00 阿南中学校箏曲部 第39回 定期演奏会	0:00 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	17
17	0:00 第44回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】	0:00 第2回オブスタクルスポーツ(OCR100m)日本選手権(前編)	1:15 阿南中学校吹奏楽部 第46回 定期演奏会	2:45 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会 トクシマ	0:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	18
18	3:10 第44回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】							19
19								20
20								21
21								22
22								23
23								
0	0:00 corridor Vol.10 素敵な小屋の演劇祭in 徳島県立小松島高校 前編 東阿波	0:00 corridor Vol.10 素敵な小屋の演劇祭in 徳島県立小松島高校 後編 東阿波	0:00 阿南中学校箏曲部 第39回 定期演奏会	0:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0
1	2:10 第44回徳島県高等学校総合文化祭【日本音楽】	2:00 第2回オブスタクルスポーツ(OCR100m)日本選手権(前編)	1:15 阿南中学校吹奏楽部 第46回 定期演奏会	2:45 第31回徳島県小学生陸上競技選手権大会 トクシマ	0:00 インフォメーション	0:00 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	1
2	3:10 第44回徳島県高等学校総合文化祭【郷土芸能・吟詠剣詩舞】							2
3								3
4								4
5								5



県内のケーブルテレビ局が協力制作することお届けします♪

「まるっと！とくしま」

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キーテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

2025/12/25 更新