



テレビでまちがもっと楽しくなる
けー312

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和7年**12月29日～1月4日**

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル**12ch**

	29(月)	30(火)	31(水)	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 とくしまージャン キュー	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作るう キュー 8:30 ワイワイEG 鳴門	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 さく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこ ほのほのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 城ノ内高校 体育祭 8:50 城南高校体 祭 12:05 城北高校 体育祭 14:25 城東高校 体育祭 16:10 海部高校 体育祭 18:20 徳島北高校 育祭 20:00 富岡東中高 校体育祭	7:00 富岡西高校体 育祭 10:00 徳島市立高 校体育祭 13:10 川島中高校 校体育祭 15:25 名西高校 校体育祭 17:00 鳴門高校体 育祭 18:45 鳴門高校 文化祭	7:00 科学技術高校 校体育祭 8:50 徳島商業育 祭 12:45 鳴門渦潮高 校体育祭 15:45 鳴門渦潮高 校文化祭 18:15 阿南光高 校体育祭 21:00 小松島西高 校体育祭	7:00 第31回徳島県小 学 生陸上競技選手権 大会 11:00 第44回徳島県高 等 学校総合文化祭 【音楽】前編 13:00 第44回徳島県高 等 学校総合文化祭 【音楽】後編 15:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 徳島県 17:00 小松島西高校 文化祭 19:30 第2回オプスタクル スポーツ(OCR100m) 日本選手権(前編) 22:30 第2回オプスタクル スポーツ(OCR100m)日 本選手権(後編)	6
8	9:00 corridor Vol.10 素 敵な小屋の演劇祭in 徳島県立小松島高 校 前編 東阿波 11:10 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 徳島県 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波 12:30 お天気アイ 国府町 13:00 とくしまージャン キュー 14:00 第44回徳島県高等学校総 合文化祭【日本音楽】 トクシマ	9:00 corridor Vol.10 素 敵な小屋の演劇祭in 徳島県立小松島高 校 後編 東阿波 11:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 徳島県 12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作るう キュー 13:30 ワイワイEG 鳴門 13:45 インフォメーション	9:00 阿南中学校箏曲部 第39回 定期演奏会 県南 10:30 阿南中学校吹奏楽 部 第46回 定期演奏 県南 12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 さく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこ ほのほのアート エーアイ 14:00 第31回徳島県小学 生陸上競技選手権 大会 トクシマ	9:00 城北高校 体育祭 14:25 城東高校 体育祭 16:10 海部高校 体育祭 18:20 徳島北高校 育祭 20:00 富岡東中高 校体育祭	9:00 富岡西高校体 育祭 10:00 徳島市立高 校体育祭 13:10 川島中高校 校体育祭 15:25 名西高校 校体育祭 17:00 鳴門高校体 育祭 18:45 鳴門高校 文化祭	9:00 科学技術高校 校体育祭 8:50 徳島商業育 祭 12:45 鳴門渦潮高 校体育祭 15:45 鳴門渦潮高 校文化祭 18:15 阿南光高 校体育祭 21:00 小松島西高 校体育祭	9:00 第31回徳島県小 学 生陸上競技選手権 大会 11:00 第44回徳島県高 等 学校総合文化祭 【音楽】前編 13:00 第44回徳島県高 等 学校総合文化祭 【音楽】後編 15:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 徳島県 17:00 小松島西高校 文化祭 19:30 第2回オプスタクル スポーツ(OCR100m) 日本選手権(前編) 22:30 第2回オプスタクル スポーツ(OCR100m)日 本選手権(後編)	8
9	16:00 第44回徳島県高等 学校総合文化祭【郷 土芸能・吟詠剣詩 舞】 トクシマ 18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	16:00 第44回徳島県高等 学校総合文化祭【郷 土芸能・吟詠剣詩 舞】 トクシマ 17:00 第2回オプスタクル スポーツ(OCR100m)日 本選手権(後編) おえ 18:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 徳島県 20:00 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央 21:00 うたっちゃお ♪ 徳島県 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん 19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	18:20 徳島北高校 育祭 20:00 富岡東中高 校体育祭	18:45 鳴門高校 文化祭	18:15 阿南光高 校体育祭 21:00 小松島西高 校体育祭	18:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 徳島県 17:00 小松島西高校 文化祭 19:30 第2回オプスタクル スポーツ(OCR100m) 日本選手権(前編) 22:30 第2回オプスタクル スポーツ(OCR100m)日 本選手権(後編)	9
10	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 21:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 徳島県	20:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 徳島県 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南 20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション 21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 富岡東中高 校体育祭	20:00 富岡東中高 校体育祭	21:00 小松島西高 校体育祭	20:00 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 徳島県 17:00 小松島西高校 文化祭 19:30 第2回オプスタクル スポーツ(OCR100m) 日本選手権(前編) 22:30 第2回オプスタクル スポーツ(OCR100m)日 本選手権(後編)	10
11	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 22:15 阿南中学校吹奏楽 部 第46回 定期演奏 県南 2:45 第31回徳島県小学 生陸上競技選手権 大会 トクシマ	22:15 第44回徳島県高等学 校総合文化祭【郷土 芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	21:30 第44回徳島県高等学 校総合文化祭【郷土 芸能・吟詠剣詩舞】 トクシマ	21:00 小松島西高 校体育祭	21:00 第2回オプスタクル スポーツ(OCR100m) 日本選手権(前編) 22:30 第2回オプスタクル スポーツ(OCR100m)日 本選手権(後編) おえ	11
12	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	12
13	0:00 corridor Vol.10 素 敵な小屋の演劇祭in 徳島県立小松島高 校 前編 東阿波 2:10 第44回徳島県高等学 校総合文化祭【日本音楽】 トクシマ 3:10 第44回徳島県高等 学校総合文化祭【郷 土芸能・吟詠剣詩 舞】 トクシマ	0:00 corridor Vol.10 素 敵な小屋の演劇祭in 徳島県立小松島高 校 後編 東阿波 2:00 第2回オプスタクル スポーツ(OCR100m) 日本選手権(前編) おえ	0:00 阿南中学校箏曲部 第39回 定期演奏会 県南 1:15 阿南中学校吹奏楽 部 第46回 定期演奏 県南 2:45 第31回徳島県小学 生陸上競技選手権 大会 トクシマ	0:00 城北高校 体育祭 14:25 城東高校 体育祭 16:10 海部高校 体育祭 18:20 徳島北高校 育祭 20:00 富岡東中高 校体育祭	0:00 富岡西高校体 育祭 10:00 徳島市立高 校体育祭 13:10 川島中高校 校体育祭 15:25 名西高校 校体育祭 17:00 鳴門高校体 育祭 18:45 鳴門高校 文化祭	0:00 科学技術高校 校体育祭 8:50 徳島商業育 祭 12:45 鳴門渦潮高 校体育祭 15:45 鳴門渦潮高 校文化祭 18:15 阿南光高 校体育祭 21:00 小松島西高 校体育祭	0:00 第31回徳島県小 学 生陸上競技選手権 大会 11:00 第44回徳島県高 等 学校総合文化祭 【音楽】前編 13:00 第44回徳島県高 等 学校総合文化祭 【音楽】後編 15:30 未来に引き継げる徳島の実現～魅 力度UP・安心度UP・透明度UPの取 組について～ 徳島県 17:00 小松島西高校 文化祭 19:30 第2回オプスタクル スポーツ(OCR100m) 日本選手権(前編) 22:30 第2回オプスタクル スポーツ(OCR100m)日 本選手権(後編)	13
14								14
15								15
16								16
17								17
18								18
19								19
20								20
21								21
22								22
23								23
0								0
1								1
2								2
3								3
4								4
5								5

「まるっと! とくしま」

県内のケーブルテレビ局が協力制作！
徳島の情報をまるっとまるくお届けします♪

毎週木曜
17:00～17:30 他

- 参加CATV局
- ・阿波市ケーブルネットワーク
 - ・池田ケーブルネットワーク
 - ・石井CATV
 - ・エーアイテレビ
 - ・かみいたテレビ
 - ・キューテレビ
 - ・ケーブルテレビあなん
 - ・ケーブルネットおえ
 - ・県南てれび
 - ・国府町CATV
 - ・テレビ阿波
 - ・テレビトクシマ
 - ・テレビ鳴門
 - ・那賀町ケーブルテレビ
 - ・日本中央テレビ
 - ・東阿波ケーブルテレビ