



テレビごまちがもっと楽しくなる
12
12 furu

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和8年1月12日～1月18日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)					
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6				
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多洋女の「今月の運勢」 東阿波	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん 7:30 お天気アイ 国府町	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ 7:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 喚門	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:45 きく・聞く・TV 喚門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこ ほのほのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:00 油茶の間ミュージック 長岡活動寫真館 県南 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ 7:15 九星気学開運法 喜多洋女の「今月の運勢」 東阿波	7:00 インフォメーション 7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町	7				
8	8:00 とくしまージャン キュー	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 喚門	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 喚門	8:00 コスマミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 第10回美馬ロータ テレビ阿波	8:00 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーカー・ザ・ライナー(16～)	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバーカー・ザ・ライナー(16～)	8				
9	9:00 インフォメーション	9:00 第10回美馬ロータリー テレビ阿波 9:00 令和7年度小松島西クラブ杯 TAG DREAM.23	9:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 体育祭 東阿波	9:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 文化祭 東阿波	9:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 文化祭 東阿波	9:00 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波	9:00 GO!GO!ウォルティス エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	9				
10	11:00 インフォメーション			11:15 インフォメーション	11:15 第26回みんなでピアノ物語 2日目(前編) あなん	10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまージャン キュー	10				
11					11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 お茶の間ミュージック 東阿波 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 うたっちゃん♪ キュー 13:00 ワイワイYEG 喚門 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	11				
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多洋女の「今月の運勢」 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:30 お天気アイ 国府町	12:00 ビデオスケッチ トクシマ 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 喚門 13:45 インフォメーション	12:00 きらめきレッスン 中央 12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:45 きく・聞く・TV 喚門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこ ほのほのアート エーアイ	12:00 お茶の間ミュージック 長岡活動寫真館 県南 東阿波 12:15 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 お茶の間ミュージック 東阿波 12:45 きく・聞く・TV 喚門 13:00 コスマミのサイエンスTV あなん 13:30 俺たちのみよし飯 池田	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 ワイワイYEG 喚門 13:25 歴史さんぽ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12				
13	13:00 とくしまージャン キュー				13:30 第26回みんなでピアノ物語 1日目 あなん	14:00 第26回みんなでピアノ物語 2日目(後編) あなん	14:00 羽ノ浦中学校マンドリン部 第34回定期演奏会 東阿波	14:00 第26回みんなでピアノ物語 1日目 あなん	14			
14	14:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 体育祭 東阿波	14:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 文化祭 東阿波	14:00 羽ノ浦中学校マンドリン部 第34回定期演奏会 県南	14:00 第26回みんなでピアノ物語 1日目 あなん	14:00 第26回みんなでピアノ物語 2日目(後編) あなん	14:00 第26回みんなでピアノ物語 1日目 あなん	14:00 第26回みんなでピアノ物語 1日目 あなん	15				
15			16:00 インフォメーション	16:00 とくしま防災生涯学習講座 徳島県	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16:00 インフォメーション	16			
16	16:40 インフォメーション	16:15 インフォメーション		17:00 まるっと！とくしま 共同制作	17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田			16:30 第43回 県知事杯シニアサッカー決勝「吉野俱楽部 喚門	16:30 第43回 県知事杯シニアサッカー決勝「吉野俱楽部 喚門	17		
17				18:00 出来事まとめて みるでるで 国府町	18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ	18:00 コスマミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南	18:00 まるっと！とくしま 共同制作	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18		
18	18:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ	18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ 18:50 すずのとくしまえもん撮ってきたじょ 国府町	18:30 たけ丸情報☆ナビライト あなん 19:00 きく・聞く・TV 喚門 19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町	18:00 まるっと！とくしま 共同制作	18:30 情報ひろば まちスマ 中央	18:30 ひまわり笑顔情報局 県南	19		
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・ライナー(16～) Rock Fishing トクシマカセロード 県南	19:00 うたっちゃん♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 19:35 ですやん 中央	19:00 お茶の間ミュージック 東阿波 19:15 出来事まとめて みるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのほのアート エーアイ	19:00 まるっと！とくしま 共同制作	19:30 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	19		
20	20:00 GO!GO!ウォルティス おえ 20:10 ウォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) 東阿波 /オーバー・ザ・ライナー(16～) Rock Fishing トクシマカセロード 県南	20:00 インフォメーション 20:00 出来事まとめて みるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	20:00 へそっこニュース 池田	20:00 へそっこニュース 池田	20:00 へそっこニュース 池田	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ	20:30 たまたま金曜日 トクシマ	20:45 へそっこニュース 池田	20		
21	21:00 徳島県知事記者会見 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	21:00 うたっちゃん♪ キュー	21:00 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:35 ですやん 中央	21:00 長岡活動寫真館 東阿波 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	21		
22	22:00 GO!GO!ウォルティス おえ 22:10 ウォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですやん 中央	22:00 お茶の間ミュージック 東阿波 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:45 きゅーとモ☆ キュー	22		
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	23:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ	23
0	0:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 体育祭 東阿波	0:00 第10回美馬ロータリー テレビ阿波 0:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 文化祭 東阿波	0:00 第10回美馬ロータリー テレビ阿波 0:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 文化祭 東阿波	0:00 第10回美馬ロータリー テレビ阿波 0:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 文化祭 東阿波	0:00 第10回美馬ロータリー テレビ阿波 0:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 文化祭 東阿波	0:00 第10回美馬ロータリー テレビ阿波 0:00 令和7年度小松島西高等学校松西祭 文化祭 東阿波	0:00 羽ノ浦中学校マンドリン部 第34回定期演奏会 東阿波	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0			
1	1:15 令和7年度小松島西高等学校松西祭 文化祭 東阿波	2:30 インフォメーション	2:40 羽ノ浦中学校マンドリン部 第34回定期演奏会 東阿波	2:40 羽ノ浦中学校マンドリン部 第34回定期演奏会 東阿波	2:40 羽ノ浦中学校マンドリン部 第34回定期演奏会 東阿波	2:40 羽ノ浦中学校マンドリン部 第34回定期演奏会 東阿波	2:40 第43回 県知事杯シニアサッカー決勝「吉野俱楽部 喚門	1				
2	3:30 インフォメーション		3:30 インフォメーション	4:30 インフォメーション	4:30 インフォメーション	4:30 インフォメーション	4:30 第43回 県知事杯シニアサッカー決勝「吉野俱楽部 喚門	2				
3									3			
4									4			
5									5			



県内のケーブルテレビ局が協力してお届けのごとお届けします♪

「まるっと！とくしま」

毎週木曜

17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キーテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ

2026/1/8 更新