



令和8年2月2日～2月8日

※テレビトクシマのエリアでは 0:00～7:00 はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)							
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 第17回 蒼阿祭 ～共創～ 県南	6						
7	7:00 インフォメーション	7:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン 中央	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動寫眞館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7						
	7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん	7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門	7:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 7:45 すずのどくしまええもん撮ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぽ かみいた	8:00 コスミのサイエンスTV あなん	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8						
8	8:00 とくしまーじゃん キュー	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう 8:30 ワイワイEG 鳴門	8:15 きんこ ほのほのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:15 インフォメーション	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	9						
9	9:00 阿南市スポーツ祭 県南 【相撲競技】	9:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【前編】 トクシマ	9:00 うだつ船場 music festival vol.2 テレビ阿波	9:00 第17回 蒼阿祭 ～共創～ 県南	9:00 インフォメーション	9:00 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしなウ 東阿波 10:15 きゅートモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	9						
10							10:30 阿南華 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまーじゃん キュー	10						
11							11:15 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:15 ステップ トクシマ	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 うたつちやお♪ キュー	11		
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 きらめきレッスン 中央	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動寫眞館 東阿波	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	12:25 ワイワイEG 鳴門	12						
	12:30 お天気アイ 国府町	12:30 阿南美 あなん	12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門	12:30 県立農林水産総合技術支援セン 石井 ターから最新情報 12:45 すずのどくしまええもん撮ってきたじよ 国府町 12:55 歴史さんぽ かみいた	13:00 コスミのサイエンスTV あなん	13:00 まるっと！とくしま 共同制作	13:25 歴史さんぽ トクシマ	13						
13	13:00 とくしまーじゃん キュー	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう 13:30 ワイワイEG 鳴門 13:45 インフォメーション	13:15 きんこ ほのほのアート エーアイ	13:15 あなん歴史探訪 あなん 13:15 インフォメーション	13:30 俺たちのみよし版 池田	13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:30 ステップ トクシマ	14						
14	14:00 第17回 蒼阿祭 ～共創～ 県南	14:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【後編】 トクシマ	14:00 阿南市スポーツ祭 県南 【相撲競技】	14:00 第17回 蒼阿祭 ～共創～ 県南	14:00 うだつ船場 music festival vol.2 テレビ阿波	14:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【前編】 トクシマ	14:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【後編】 トクシマ	14						
15													15	
16														16
17														17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すずのどくしまええもん撮ってきたじよ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこ ほのほのアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作	18						
	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	19:00 うたつちやお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 きゅートモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 アロハおえ！まちの出来事 おえ 19:30 たけ丸情報☆ナビライト あなん	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	19:00 情報ひろば まちスマ 中央	19						
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ	20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南	20:00 へそっこニュース 池田	20:00 ステップ トクシマ	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	20:00 たまたま金曜日 トクシマ	20						
	20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波		20:50 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:30 こまつしなウ 東阿波	20:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ	20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん	20:45 へそっこニュース 池田	21						
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたつちやお♪	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央	21:00 とくしまおいしい散歩 キュー	21:10 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:30 俺たちのみよし版 池田	21:00 県立農林水産総合技術支援セン 石井 21:15 ですやん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅートモ☆ キュー	21						
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマファセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ	22:00 きゅートモ☆ キュー	22:00 まるっと！とくしま 共同制作 22:30 ですやん 中央	22:00 長岡活動寫眞館 東阿波	22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	22						
	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:05 俺たちのみよし版 池田 23:35 FO徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	23						
0	0:00 阿南市スポーツ祭 県南 【相撲競技】	0:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【後編】 トクシマ	0:00 うだつ船場 music festival vol.2 テレビ阿波	0:00 第17回 蒼阿祭 ～共創～ 県南	0:00 うだつ船場 music festival vol.2 テレビ阿波	0:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【前編】 トクシマ	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	0						
1	2:00 第17回 蒼阿祭 ～共創～ 県南							2:00 阿南市スポーツ祭 県南 【相撲競技】	1:00 インフォメーション	2:00 インフォメーション	3:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【後編】 トクシマ	1		
2								2						
3								3						
4								4						
5								5						



marutto! TOKUSHIMA

「まるっと！とくしま」  
県内のケーブルテレビ局が協力制作！  
徳島の情報をまるっとまるごとお届けします♪

每週木曜  
17:00~17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ