

令和8年2月9日～2月15日

地上デジタル12ch

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7
8	7:30 お天気アイ 国府町 8:00 とくしまーじゃん キュー	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:45 すずのどくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) / オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 9:00 GO!GO!ウォルテイスウォルテイスLOVE エーアイ 9:10 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:20 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 9:30 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまーじゃん キュー	8
9	9:00 阿南市スポーツ祭【相撲競技】 県南	9:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【前編】 トクシマ	9:00 うだつ船場 music festival vol.2 テレビ阿波	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:15 へそこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー 11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報★ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	9	
10	11:15 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:00 インフォメーション	11:15 ステップ トクシマ	12:00 うたっちゃお♪ キュー	10
11	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん	12:00 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井	12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	13:00 ワイワイYEG 鳴門	11
12	12:30 お天気アイ 国府町 13:00 とくしまーじゃん キュー	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼののアート エーアイ	12:45 すずのどくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 12:55 歴史さんぼ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん 13:15 インフォメーション	12:45 すずのどくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 12:55 歴史さんぼ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん 13:15 インフォメーション	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12
13	14:00 インフォメーション	14:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【後編】 トクシマ	14:00 ダンススタジオひまわり 第19回発表会 トクシマ	14:00 第17回 蒼阿祭 ～共創～ 県南	14:00 第17回 蒼阿祭 ～共創～ 県南	14:40～ 【生中継】 B3リーグ 2025-2026 徳島ガンバロウズVS.山口パッ ツファイブ	14:00 阿南市スポーツ祭【相撲競技】 県南 16:15 インフォメーション	13
14	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで ひまわり笑顔情報局 国府町 18:15 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそこニュース ※毎週更新 池田 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すずのどくしまえもん撮ってきたじよ 国府町	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央	14
15	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) / オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃお♪ キュー	19:00 ぶらぶらミートくん あなん	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	19:00～ 【再放送】 B3リーグ 2025-2026 徳島ガンバロウズVS.山口パッ ツファイブ	19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	15
16	20:00 GO!GO!ウォルテイス おえ 20:10 ウォルテイスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) / オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション	20:00 へそこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 へそこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	20:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) / オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 20:45 へそこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	16	
17	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃお♪	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ	21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー	21:00～	17	
18	22:00 GO!GO!ウォルテイス おえ 22:10 ウォルテイスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:00 きゅーとモ☆ キュー	22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ	22:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	18
19	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	23:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	19
20	0:00 阿南市スポーツ祭【相撲競技】 県南	0:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【前編】 トクシマ	0:00 うだつ船場 music festival vol.2 テレビ阿波	0:00 第17回 蒼阿祭 ～共創～ 県南	0:00 インフォメーション	14:00 阿南市スポーツ祭【相撲競技】 県南 2:15 インフォメーション	0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	20
21	2:00 インフォメーション	3:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【後編】 トクシマ	2:00 ダンススタジオひまわり 第19回発表会 トクシマ	1:00 インフォメーション	2:00 インフォメーション			21
22								22
23								23
0								0
1								1
2								2
3								3
4								4
5								5



「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっとまるっとお届けします！
県内のケーブルテレビ局が協力制作！
毎週木曜 17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ