



テレビでまちがもっと楽しくなる  
**けーぶる12**

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和8年2月16日～2月22日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。  
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動寫真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	7
8	7:30 お天気アイ 国府町 8:00 とくしまーじゃん キュー	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこほのぼののアート エーアイ 8:35 インフォメーション	7:45 すすのどくしまえもん揃ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8
9	9:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波	9:00 ダンススタジオひまわり 第19回発表会 トクシマ	9:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【前編】 トクシマ	9:00 インフォメーション	9:00 インフォメーション	9:00 へそっこニュース 池田 9:15 GO!GO!ウォルティスウォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまーじゃん キュー	9:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波	9
10	11:10 インフォメーション			10:00～ 【生中継】 徳島県議会2月定例会 代表質問 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:00～ 【生中継】 徳島県議会2月定例会 一般質問 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 GO!GO!ウォルティスウォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー 10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまーじゃん キュー	10
11	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今月の運勢” 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん	12:00 ビデオスケッチ トクシマ			11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー
12	12:30 お天気アイ 国府町 13:00 とくしまーじゃん キュー	12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 インフォメーション	12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門 12:45 テレビミュージアム エーアイ 13:15 きんこほのぼののアート エーアイ			12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ 13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:30 テレビミュージアム エーアイ	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	12
13	14:00 うだつ船場 music festival vol.2 テレビ阿波	14:00 第31回徳島県合唱アンサンブルコンテスト【前編/後編】 トクシマ	14:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【後編】 トクシマ			14:00 第31回徳島県合唱アンサンブルコンテスト【前編/後編】 トクシマ	14:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波	13
14								14
15								15
16								16
17								17
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 19:00 ぶらぶらミートくん あなん	18:00 こまつしなウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ	18:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 18:30 アロハおえ！まちの出来事 おえ	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すずのどくしまえもん揃ってきたじよ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこほのぼののアート エーアイ	18:00 まるっと！とくしま 共同制作 18:30 情報ひろば まちスマ 中央 19:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) / オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー	19:30 インフォメーション 19:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 20:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 20:15 ひまわり笑顔情報局 県南			20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターですやん 石井 21:15 ぶらぶらミートくん あなん	20:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしなウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	19
20	20:00 GO!GO!ウォルティスウォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) / オーバー・ザ・レインボー(16～) 東阿波	20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央	20:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 21:00 ぶらぶらミートくん あなん 21:30 インフォメーション			22:00 長岡活動寫真館 東阿波 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん		20
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪ キュー	21:45 釣りに行くぜアニキ！ 中央 22:00 たまたま金曜日 トクシマ			23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん		21
22	22:00 GO!GO!ウォルティスウォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ	22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ			23:45 アロハおえ！まちの出来事 おえ 0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)		22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション					23
0	0:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波	0:00 ダンススタジオひまわり 第19回発表会 トクシマ	0:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【前編】 トクシマ			0:00 第31回徳島県合唱アンサンブルコンテスト【前編/後編】 トクシマ		0
1								1
2	2:00 うだつ船場 music festival vol.2 テレビ阿波	3:00 第31回徳島県合唱アンサンブルコンテスト【前編/後編】 トクシマ	2:00 第58回徳島県小学校管楽発表会【後編】 トクシマ	2:00 インフォメーション	2:00 インフォメーション	4:00 秋の新舞踊発表会 テレビ阿波		2
3								3
4								4
5								5



「まるっと！とくしま」  
徳島の情報をまるっとまるっととまるっとお届けします！  
県内のケーブルテレビ局が協力制作！  
毎週木曜 17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ