



テレビでまちがもっと楽しくなる けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和8年3月2日～3月8日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)				
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション		6:00 インフォメーション	6			
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今日の運勢” 東阿波	7:00 インフォメーション	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン 中央	7:00 お茶の間ミュージック 黒南 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今日の運勢” 東阿波	7			
8	7:30 お天気アイ 国府町	7:30 阿南美 あなん	7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門	7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井	7:45 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8			
9	8:00 とくしまーじゃん キュー	8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8:15 きんこぼのぼののアート エーアイ	8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:00 コスミのサイエンスTV あなん	8:00 情報ひろば まちスマ 中央	8:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) オーバー・ザ・ラインボ(16～) 東阿波	9			
10	9:00 令和8年石井町二十歳のつどい 石井 9:40 令和7年徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	9:00 ポケットパーク音楽祭Vol.3 おえ	9:00 令和8年小松島市二十歳の成人式 東阿波	9:00 もぎたて情報局3月(企画編) キュー	9:00 第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【前編】 あなん	8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	9:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) オーバー・ザ・ラインボ(16～) 東阿波	10			
11						9:15 へそこニュース 池田	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 黒南	11			
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 喜多祥女の“今日の運勢” 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー	12:00 ビデオスケッチ トクシマ	12:00 きらめきレッスン 中央	12:00 お茶の間ミュージック 黒南 12:15 長岡活動写真館 東阿波	9:45 こまつしまナウ 東阿波	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 黒南	12			
13	12:30 お天気アイ 国府町	12:30 阿南美 あなん	12:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 12:30 きく・聞く・TV 鳴門	12:45 すずのとくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 12:55 歴史さんぼ かみいた	13:00 コスミのサイエンスTV あなん	10:15 きゅーとモ☆ キュー	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまーじゃん キュー	13			
14	13:00 とくしまーじゃん キュー	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	13:15 きんこぼのぼののアート エーアイ	13:15 あなん歴史探訪 あなん	13:00 コスミのサイエンスTV あなん	11:15 ステップ トクシマ	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまーじゃん キュー	14			
15	14:00 令和8年小松島市二十歳の成人式 東阿波	13:30 ワイワイYEG 鳴門	13:45 インフォメーション	14:00 令和8年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門	14:00 第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【後編】 あなん	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	15			
16	15:00 阿南市中学校音楽祭2025 黒南	14:00 第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【前編】 トクシマ	14:00 第71回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ		14:00 第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【後編】 あなん	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー	16			
17		16:00 第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【後編】 あなん			16:30 ポケットパーク音楽祭Vol.3 おえ	13:00 まるっと！とくしま 共同制作	13:00 ワイワイYEG 鳴門	17			
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ※毎週更新 中央	18:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 黒南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	18:00 18:30 18:50 19:00 19:30 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45 22:00 22:15 22:30 22:45 23:00 23:15 23:30 23:45 23:50 24:00 24:15 24:30 24:45 24:55 25:00 25:15 25:30 25:45 25:55 26:00 26:15 26:30 26:45 26:55 27:00 27:15 27:30 27:45 27:55 28:00 28:15 28:30 28:45 28:55 29:00 29:15 29:30 29:45 29:55 30:00 30:15 30:30 30:45 30:55 31:00 31:15 31:30 31:45 31:55 32:00 32:15 32:30 32:45 32:55 33:00 33:15 33:30 33:45 33:55 34:00 34:15 34:30 34:45 34:55 35:00 35:15 35:30 35:45 35:55 36:00 36:15 36:30 36:45 36:55 37:00 37:15 37:30 37:45 37:55 38:00 38:15 38:30 38:45 38:55 39:00 39:15 39:30 39:45 39:55 40:00 40:15 40:30 40:45 40:55 41:00 41:15 41:30 41:45 41:55 42:00 42:15 42:30 42:45 42:55 43:00 43:15 43:30 43:45 43:55 44:00 44:15 44:30 44:45 44:55 45:00 45:15 45:30 45:45 45:55 46:00 46:15 46:30 46:45 46:55 47:00 47:15 47:30 47:45 47:55 48:00 48:15 48:30 48:45 48:55 49:00 49:15 49:30 49:45 49:55 50:00 50:15 50:30 50:45 50:55 51:00 51:15 51:30 51:45 51:55 52:00 52:15 52:30 52:45 52:55 53:00 53:15 53:30 53:45 53:55 54:00 54:15 54:30 54:45 54:55 55:00 55:15 55:30 55:45 55:55 56:00 56:15 56:30 56:45 56:55 57:00 57:15 57:30 57:45 57:55 58:00 58:15 58:30 58:45 58:55 59:00 59:15 59:30 59:45 59:55 60:00	18:00 18:30 18:50 19:00 19:30 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45 22:00 22:15 22:30 22:45 23:00 23:15 23:30 23:45 23:50 24:00 24:15 24:30 24:45 24:55 25:00 25:15 25:30 25:45 25:55 26:00 26:15 26:30 26:45 26:55 27:00 27:15 27:30 27:45 27:55 28:00 28:15 28:30 28:45 28:55 29:00 29:15 29:30 29:45 29:55 30:00 30:15 30:30 30:45 30:55 31:00 31:15 31:30 31:45 31:55 32:00 32:15 32:30 32:45 32:55 33:00 33:15 33:30 33:45 33:55 34:00 34:15 34:30 34:45 34:55 35:00 35:15 35:30 35:45 35:55 36:00 36:15 36:30 36:45 36:55 37:00 37:15 37:30 37:45 37:55 38:00 38:15 38:30 38:45 38:55 39:00 39:15 39:30 39:45 39:55 40:00 40:15 40:30 40:45 40:55 41:00 41:15 41:30 41:45 41:55 42:00 42:15 42:30 42:45 42:55 43:00 43:15 43:30 43:45 43:55 44:00 44:15 44:30 44:45 44:55 45:00 45:15 45:30 45:45 45:55 46:00 46:15 46:30 46:45 46:55 47:00 47:15 47:30 47:45 47:55 48:00 48:15 48:30 48:45 48:55 49:00 49:15 49:30 49:45 49:55 50:00 50:15 50:30 50:45 50:55 51:00 51:15 51:30 51:45 51:55 52:00 52:15 52:30 52:45 52:55 53:00 53:15 53:30 53:45 53:55 54:00 54:15 54:30 54:45 54:55 55:00 55:15 55:30 55:45 55:55 56:00 56:15 56:30 56:45 56:55 57:00 57:15 57:30 57:45 57:55 58:00 58:15 58:30 58:45 58:55 59:00 59:15 59:30 59:45 59:55 60:00	18:00 18:30 18:50 19:00 19:30 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45 22:00 22:15 22:30 22:45 23:00 23:15 23:30 23:45 23:50 24:00 24:15 24:30 24:45 24:55 25:00 25:15 25:30 25:45 25:55 26:00 26:15 26:30 26:45 26:55 27:00 27:15 27:30 27:45 27:55 28:00 28:15 28:30 28:45 28:55 29:00 29:15 29:30 29:45 29:55 30:00 30:15 30:30 30:45 30:55 31:00 31:15 31:30 31:45 31:55 32:00 32:15 32:30 32:45 32:55 33:00 33:15 33:30 33:45 33:55 34:00 34:15 34:30 34:45 34:55 35:00 35:15 35:30 35:45 35:55 36:00 36:15 36:30 36:45 36:55 37:00 37:15 37:30 37:45 37:55 38:00 38:15 38:30 38:45 38:55 39:00 39:15 39:30 39:45 39:55 40:00 40:15 40:30 40:45 40:55 41:00 41:15 41:30 41:45 41:55 42:00 42:15 42:30 42:45 42:55 43:00 43:15 43:30 43:45 43:55 44:00 44:15 44:30 44:45 44:55 45:00 45:15 45:30 45:45 45:55 46:00 46:15 46:30 46:45 46:55 47:00 47:15 47:30 47:45 47:55 48:00 48:15 48:30 48:45 48:55 49:00 49:15 49:30 49:45 49:55 50:00 50:15 50:30 50:45 50:55 51:00 51:15 51:30 51:45 51:55 52:00 52:15 52:30 52:45 52:55 53:00 53:15 53:30 53:45 53:55 54:00 54:15 54:30 54:45 54:55 55:00 55:15 55:30 55:45 55:55 56:00 56:15 56:30 56:45 56:55 57:00 57:15 57:30 57:45 57:55 58:00 58:15 58:30 58:45 58:55 59:00 59:15 59:30 59:45 59:55 60:00	18:00 18:30 18:50 19:00 19:30 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45 22:00 22:15 22:30 22:45 23:00 23:15 23:30 23:45 23:50 24:00 24:15 24:30 24:45 24:55 25:00 25:15 25:30 25:45 25:55 26:00 26:15 26:30 26:45 26:55 27:00 27:15 27:30 27:45 27:55 28:00 28:15 28:30 28:45 28:55 29:00 29:15 29:30 29:45 29:55 30:00 30:15 30:30 30:45 30:55 31:00 31:15 31:30 31:45 31:55 32:00 32:15 32:30 32:45 32:55 33:00 33:15 33:30 33:45 33:55 34:00 34:15 34:30 34:45 34:55 35:00 35:15 35:30 35:45 35:55 36:00 36:15 36:30 36:45 36:55 37:00 37:15 37:30 37:45 37:55 38:00 38:15 38:30 38:45 38:55 39:00 39:15 39:30 39:45 39:55 40:00 40:15 40:30 40:45 40:55 41:00 41:15 41:30 41:45 41:55 42:00 42:15 42:30 42:45 42:55 43:00 43:15 43:30 43:45 43:55 44:00 44:15 44:30 44:45 44:55 45:00 45:15 45:30 45:45 45:55 46:00 46:15 46:30 46:45 46:55 47:00 47:15 47:30 47:45 47:55 48:00 48:15 48:30 48:45 48:55 49:00 49:15 49:30 49:45 49:55 50:00 50:15 50:30 50:45 50:55 51:00 51:15 51:30 51:45 51:55 52:00 52:15 52:30 52:45 52:55 53:00 53:15 53:30 53:45 53:55 54:00 54:15 54:30 54:45 54:55 55:00 55:15 55:30 55:45 55:55 56:00 56:15 56:30 56:45 56:55 57:00 57:15 57:30 57:45 57:55 58:00 58:15 58:30 58:45 58:55 59:00 59:15 59:30 59:45 59:55 60:00	18:00 18:30 18:50 19:00 19:30 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45 22:00 22:15 22:30 22:45 23:00 23:15 23:30 23:45 23:50 24:00 24:15 24:30 24:45 24:55 25:00 25:15 25:30 25:45 25:55 26:00 26:15 26:30 26:45 26:55 27:00 27:15 27:30 27:45 27:55 28:00 28:15 28:30 28:45 28:55 29:00 29:15 29:30 29:45 29:55 30:00 30:15 30:30 30:45 30:55 31:00 31:15 31:30 31:45 31:55 32:00 32:15 32:30 32:45 32:55 33:00 33:15 33:30 33:45 33:55 34:00 34:15 34:30 34:45 34:55 35:00 35:15 35:30 35:45 35:55 36:00 36:15 36:30 36:45 36:55 37:00 37:15 37:30 37:45 37:55 38:00 38:15 38:30 38:45 38:55 39:00 39:15 39:30 39:45 39:55 40:00 40:15 40:30 40:45 40:55 41:00 41:15 41:30 41:45 41:55 42:00 42:15 42:30 42:45 42:55 43:00 43:15 43:30 43:45 43:55 44:00 44:15 44:30 44:45 44:55 45:00 45:15 45:30 45:45 45:55 46:00 46:15 46:30 46:45 46:55 47:00 47:15 47:30 47:45 47:55 48:00 48:15 48:30 48:45 48:55 49:00 49:15 49:30 49:45 49:55 50:00 50:15 50:30 50:45 50:55 51:00 51:15 51:30 51:45 51:55 52:00 52:15 52:30 52:45 52:55 53:00 53:15 53:30 53:45 53:55 54:00 54:15 54:30 54:45 54:55 55:00 55:15 55:30 55:45 55:55 56:00 56:15 56:30 56:45 56:55 57:00 57:15 57:30 57:45 57:55 58:00 58:15 58:30 58:45 58:55 59:00 59:15 59:30 59:45 59:55 60:00	18:00 18:30 18:50 19:00 19:30 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45 22:00 22:15 22:30 22:45 23:00 23:15 23:30 23:45 23:50 24:00 24:15 24:30 24:45 24:55 25:00 25:15 25:30 25:45 25:55 26:00 26:15 26:30 26:45 26:55 27:00 27:15 27:30 27:45 27:55 28:00 28:15 28:30 28:45 28:55 29:00 29:15 29:30 29:45 29:55 30:00 30:15 30:30 30:45 30:55 31:00 31:15 31:30 31:45 31:55 32:00 32:15 32:30 32:45 32:55 33:00 33:15 33:30 33:45 33:55 34:00 34:15 34:30 34:45 34:55 35:00 35:15 35:30 35:45 35:55 36:00 36:15 36:30 36:45 36:55 37:00 37:15 37:30 37:45 37:55 38:00 38:15 38:30 38:45 38:55 39:00 39:15 39:30 39:45 39:55 40:00 40:15 40:30 40:45 40:55 41:00 41:15 41:30 41:45 41:55 42:00 42:15 42:30 42:45 42:55 43:00 43:15 43:30 43:45 43:55 44:00 44:15 44:30 44:45 44:55 45:00 45:15 45:30 45:45 45:55 46:00 46:15 46:30 46:45 46:55 47:00 47:15 47:30 47:45 47:55 48:00 48:15 48:30 48:45 48:55 49:00 49:15 49:30 49:45 49:55 50:00 50:15 50:30 50:45 50:55 51:00 51:15 51:30 51:45 51:55 52:00 52:15 52:30 52:45 52:55 53:00 53:15 53:30 53:45 53:55 54:00 54:15 54:30 54:45 54:55 55:00 55:15 55:30 55:45 55:55 56:00 56:15 56:30 56:45 56:55 57:00 57:15 57:30 57:45 57:55 58:00 58:15 58:30 58:45 58:55 59:00 59:15 59:30 59:45 59:55 60:00	18:00 18:30 18:50 19:00 19:30 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45 22:00 22:15 22:30 22:45 23:00 23:15 23:30 23:45 23:50 24:00 24:15 24:30 24:45 24:55 25:00 25:15 25:30 25:45 25:55 26:00 26:15 26:30 26:45 26:55 27:00 27:15 27:30 27:45 27:55 28:00 28:15 28:30 28:45 28:55 29:00 29:15 29:30 29:45 29:55 30:00 30:15 30:30 30:45 30:55 31:00 31:15 31:30 31:45 31:55 32:00 32:15 32:30 32:45 32:55 33:00 33:15 33:30 33:45 33:55 34:00 34:15 34:30 34:45 34:55 35:00 35:15 35:30 35:45 35:55 36:00 36:15 36:30 36:45 36:55 37:00 37:15 37:30 37:45 37:55 38:00 38:15 38:30 38:45 38:55 39:00 39:15 39:30 39:45 39:55 40:00 40:15 40:30 40:45 40:55 41:00 41:15 41:30 41:45 41:55 42:00 42:15 42:30 42:45 42:55 43:00 43:15 43:30 43:45 43:55 44:00 44:15 44:30 44:45 44:55 45:00 45:15 45:30 45:45 45:55 46:00 46:15 46:30 46:45 46:55 47:00 47:15 47:30 47:45 47:55 48:00 48:15 48:30 48:45 48:55 49:00 49:15 49:30 49:45 49:55 50:00 50:15 50:30 50:45 50:55 51:00 51:15 51:30 51:45 51:55 52:00 52:15 52:30 52:45 52:55 53:00 53:15 53:30 53:45 53:55 54:00 54:15 54:30 54:45 54:55 55:00 55:15 55:30 55:45 55:55 56:00 56:15 56:30 56:45 56:55 57:00 57:15 57:30 57:45 57:55 58:00 58:15 58:30 58:45 58:55 59:00 59:15 59:30 59:45 59:55 60:00	18:00 18:30 18:50 19:00 19:30 20:00 20:15 20:30 20:45 21:00 21:15 21:30 21:45 22:00 22:15 22:30 22:45 23:00 23:15 23:30 23:45 23:50 24:00 24:15 24:30 24:45 24:55 25:00 25:15 25:30 25:45 25:55 26:00 26:15 26:30 26:45 26:55 27:00 27:15 27:30 27:45 27:55 28:00 28:15 28:30 28:45 28:55 29:00 29:15 29:30 29:45 29:55 30:00 30:15 30:30 30:45 30:55 31:00 31:15 31:30 31:45 31:55 32:00 32:15 32:30 32:45 32:55 33:00 33:15 33:30 33:45 33:55 34:00 34:15 34:30 34:45 34:55 35:00 35:15 35:30 35:45 35:55 36:00 36:15 36:30 36:45 36:55 37:00 37:15 37:30 37:45 37:55 38:00 38:15 38:30 38:45 38:55 39:00 39:15 39:30 39:45 39:55 40:00 40:15 40:30 40:45 40:55 41:00 41:15 41:30 41:45 41:55 42:00 42:15 42:30 42:45 42:55 43:00 43:15 43:30 43:45 43:55 44:00 44:15 44:30 44:45 44:55 45:00 45:15 45:30 45:45 45:55 46:00 46:15 46:30 46:45 46:55 47:00 47:15 47:30 47:45 47:55 48:00 48:15 48:30 48:45 48: