



テレビでまちがもっと楽しくなる
けーぶる12

徳島県内のケーブルテレビ局が協力してお届けするチャンネル。地元徳島が主役の番組がいっぱい！

令和8年3月9日～3月15日

※中継番組などの特番がある場合は、プログラムを変更してお届けします。
※テレビトクシマのエリアでは0:00～7:00はインフォメーションをお送りします

地上デジタル12ch

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	
6	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6:00 インフォメーション	6
7	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 善多祥女の"今日の運勢" 東阿波	7:00 インフォメーション 7:30 阿南美 あなん	7:00 ビデオスケッチ ※毎週更新 トクシマ	7:00 きらめきレッスン 中央 7:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 7:45 すずのどくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 7:55 歴史さんぼ かみいた	7:00 お茶の間ミュージック 県南 7:15 長岡活動写真館 東阿波	7:00 徳島県知事記者会見 ※毎週更新 トクシマ ※会見が休止の場合は別番組	7:00 インフォメーション 7:15 九星気学開運法 善多祥女の"今日の運勢" 東阿波	7
8	7:30 お天気アイ 国府町 8:00 とくしまーじゃん キュー	7:45 素顔 中央 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 8:30 ワイワイYEG 鳴門	7:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 7:30 きく・聞く・TV 鳴門 7:45 テレビミュージアム エーアイ 8:15 きんこぼのぼのアート エーアイ 8:35 インフォメーション	8:15 あなん歴史探訪 あなん	8:00 コスミのサイエンスTV あなん 8:15 インフォメーション	8:00 情報ひろば まちスマ 中央 8:30 たまたま金曜日 ※毎週更新 トクシマ	7:23 ビデオスケッチ トクシマ 7:30 お天気アイ 国府町 8:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー	8
9	9:00 令和8年石井町二十歳のつどい 石井 9:40 令和7年徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	9:00 第71回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ	9:00 もぎたて情報局3月(企画編) キュー	9:00 令和8年小松島市二十歳の成人式 東阿波 10:00 ポケットパーク音楽祭Vol.3 おえ	9:00 令和8年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門	9:15 へそっこニュース 池田 9:45 こまつしまナウ 東阿波 10:15 きゅーとモ☆ キュー	9:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 9:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 9:20 とくしまドローン紀行 そらたび トクシマ 9:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南 10:00 とくしまおいしい散歩 キュー	9
10			10:00～ 【生中継】 徳島県議会2月定例会 閉会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	11:30 令和8年「阿南市二十歳の集」 県南		11:15 ステップ トクシマ 11:45 たけ丸情報☆ナビ あなん 12:15 旬感ナビ あなん 12:30 ビデオスケッチ トクシマ	10:30 阿南美 あなん 10:45 素顔 中央 11:00 とくしまーじゃん キュー	10
11				12:00 きらめきレッスン 中央 12:30 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 12:45 すずのどくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 12:55 歴史さんぼ かみいた 13:00 あなん歴史探訪 あなん 13:15 インフォメーション	12:00 お茶の間ミュージック 県南 12:15 長岡活動写真館 東阿波	12:40 アロハおえ！まちの出来事 おえ	12:00 うたっちゃんお♪ キュー	11
12	12:00 インフォメーション 12:15 九星気学開運法 善多祥女の"今日の運勢" 東阿波	12:00 とくしまおいしい散歩 キュー 12:30 阿南美 あなん 12:45 素顔 中央 13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 あなん		14:00 令和8年石井町二十歳のつどい 石井 14:40 令和7年徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	14:00 令和8年小松島市二十歳の成人式 東阿波 10:00 ポケットパーク音楽祭Vol.3 おえ 16:00 令和8年「阿南市二十歳の集」 県南	14:00 令和8年小松島市二十歳の成人式 東阿波 14:00 令和8年「阿南市二十歳の集」 県南	13:00 まるっと！とくしま 共同制作 13:00 令和8年「阿南市二十歳の集」 県南	13:00 ワイワイYEG 鳴門 13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ
13	13:00 とくしまーじゃん キュー	13:00 かんたんレシピで気軽に作ろう キュー 13:30 ワイワイYEG 鳴門 13:45 あなん		17:00 まるっと！とくしま 共同制作 17:30 へそっこニュース ※毎週更新 池田 18:00 こまつしまナウ ※毎週更新 東阿波 18:30 ゆきちゃんのはなエビ おえ 19:00 きゅーとモ☆ ※毎週更新 キュー	18:00 お茶の間ミュージック 県南 18:15 長岡活動写真館 東阿波	18:00 コスミのサイエンスTV あなん 18:15 お茶の間ミュージック 中央 18:30 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 すずのどくしまえもん撮ってきたじよ 国府町 19:00 きく・聞く・TV 鳴門 19:15 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:30 きんこぼのぼのアート エーアイ	13:25 歴史さんぼ かみいた 13:30 ステップ トクシマ	13
14		第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【前編】 あなん		19:00 出来事まとめてみるでるで 国府町 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:50 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ	19:00 俺たちのみよし飯 池田	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ 18:15 ひまわり笑顔情報局 県南 18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央 18:50 出来事まとめてみるでるで 国府町 19:00 うたっちゃんお♪ キュー	14:00 阿南市中学校音楽祭2025 県南	14
15	15:00 阿南市中学校音楽祭2025 県南	16:00 第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【後編】 あなん		20:00 へそっこニュース 池田 20:30 こまつしまナウ 東阿波 21:00 ゆきちゃんのはなエビ おえ 21:30 とくしまおいしい散歩 キュー 22:00 きゅーとモ☆ キュー	20:00 ステップ ※毎週更新 トクシマ 20:20 アロハおえ！まちの出来事 おえ 20:40 たけ丸情報☆ナビライト あなん 21:00 旬感ナビ ※毎週更新 あなん 21:10 俺たちのみよし飯 池田 21:30 まるっと！とくしま 共同制作 22:00 ますやん 中央	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・ラインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	15:00 阿南市中学校音楽祭2025 県南	15
16			19:00～ 【再放送】 徳島県議会2月定例会 閉会 (終了次第、通常編成の番組をお送りします)	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・ラインボー(16～) 東阿波	16	
17				23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	20:00 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ 20:30 きらめきレッスン 中央 21:00 県立農林水産総合技術支援センターから最新情報 石井 21:15 すずやん 中央 21:30 ぶらぶらミートくん あなん	17	
18	18:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央			22:00 令和8年「阿南市二十歳の集」 県南 2:40 令和8年石井町二十歳のつどい 石井 3:25 令和7年徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	22:00 令和8年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門 2:00 第71回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ 2:10 令和8年「阿南市二十歳の集」 県南 2:40 阿南市中学校音楽祭2025 キュー	20:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	18
19	19:00 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・ラインボー(16～) 東阿波 19:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	19:00 うたっちゃんお♪ キュー		23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・ラインボー(16～) 東阿波	19	
20	20:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 20:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 20:30 ザ・クリフの路地裏放浪旅(1～15日) /オーバー・ザ・ラインボー(16～) 東阿波	20:30 情報ひろば まちスマ ※毎週更新 中央		23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	20	
21	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21:00 うたっちゃんお♪ キュー		23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	21:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	21	
22	22:00 GO!GO!ヴォルティス おえ 22:10 ヴォルティスLOVE エーアイ 22:30 Rock Fishing トクシマフカセロード 県南	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:30 RIDE音MUSIC 2ndRIDE トクシマ		23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 22:45 ゆきちゃんのはなエビ おえ 23:05 俺たちのみよし飯 池田 23:35 FC徳島応援番組「KAWASEMI BLUE！」 おえ 23:45 あなん歴史探訪 あなん	22:00 たまたま金曜日 トクシマ 20:45 へそっこニュース 池田 21:15 こまつしまナウ 東阿波 21:45 きゅーとモ☆ キュー	22
23	23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション		23:00 インフォメーション	23:00 インフォメーション	23:00 釣りに行くぜアニキ！ 中央 23:15 旬感ナビ あなん	23	
0	0:00 令和8年石井町二十歳のつどい 石井 0:40 令和7年徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	0:00 第71回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ 13:45 第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【前編】 あなん 4:15 第20回 THE LAST 2025 新野竹林コンサート【後編】 あなん	0:00 インフォメーション	0:00 令和8年小松島市二十歳の成人式 東阿波 0:40 ポケットパーク音楽祭Vol.3 おえ 2:10 令和8年「阿南市二十歳の集」 県南 2:40 令和8年石井町二十歳のつどい 石井 3:25 令和7年徳島県立三好病院 県民公開講座 池田	0:00 令和8年 鳴門市はたちの記念式典 鳴門 0:40 令和8年小松島市二十歳の成人式 東阿波 0:40 ポケットパーク音楽祭Vol.3 おえ 2:00 第71回徳島市・名東郡小学校音楽交歓演奏会 トクシマ 2:10 令和8年「阿南市二十歳の集」 県南 2:40 阿南市中学校音楽祭2025 キュー	0:00 徳島県知事記者会見 ※会見が休止の場合は別番組 トクシマ	0	
1				4:00 インフォメーション		0:00 放送休止(徳島県内のインフォメーションをお届けします)	1	
2							2	
3	2:50 阿南市中学校音楽祭2025 県南						3	
4							4	
5							5	

「まるっと！とくしま」
徳島の情報をまるっととまることお届けします！
県内のケーブルテレビ局が協力制作！

毎週木曜
17:00～17:30 他

参加CATV局

- ・阿波市ケーブルネットワーク
- ・池田ケーブルネットワーク
- ・石井CATV
- ・エーアイテレビ
- ・かみいたテレビ
- ・キューテレビ
- ・ケーブルテレビあなん
- ・ケーブルネットおえ
- ・県南てれび
- ・国府町CATV
- ・テレビ阿波
- ・テレビトクシマ
- ・テレビ鳴門
- ・那賀町ケーブルテレビ
- ・日本中央テレビ
- ・東阿波ケーブルテレビ